

Compromiso del insight en la adicción a cocaína: evidencias de laboratorio y su efecto en el comportamiento de búsqueda de cocaína

Impaired insight in cocaine addiction: laboratory evidence and effects on cocaine-seeking behaviour

Moeller SJ, Maloney T, Parvaz MA, Alia-Klein N, Woicik PA, Telang F, et al. Impaired insight in cocaine addiction: laboratory evidence and effects on cocaine-seeking behaviour. *Brain*. 2010;133:1484-93.

Resumen

Los trastornos neuropsiquiátricos se caracterizan frecuentemente por alteración del insight en relación con el comportamiento. Se ha sugerido la presencia de este defecto en los pacientes adictos, pero nunca ha sido medido directamente.

Para estudiar el déficit en el insight se evaluó mediante un test de imágenes en sujetos cocainómanos y en controles, la relación entre la preferencia referida por el paciente y su elección objetiva en el momento de seleccionar las imágenes.

Se incluyeron 65 pacientes (42 cocainómanos y 23 controles sanos). Se realizó un test de detección de cocaína en orina a todos los pacientes el día del estudio; después se subdividió al grupo de cocainómanos en aquellos con resultado positivo (CUD+, n = 16) o negativo (CUD-, n = 26).

Se utilizaron 90 imágenes del International Affective Picture System (30 positivas, negativas y neutras) y 30 más relacionadas al consumo de cocaína. Mediante un sistema electrónico los pacientes eran presentados con las imágenes de las distintas categorías entremezcladas, y debían ir seleccionando las que quisieran. Luego, como medida del insight, se les preguntaba qué categoría de imágenes creían que habían seleccionado más frecuentemente. Si la respuesta coincidía con la categoría seleccionada más frecuentemente se interpretaba como insight preservado. En caso contrario, como alterado.

Los pacientes cocainómanos presentaron mayor compromiso del insight comparados con los controles. El subgrupo CUD+ también demostró insight alterado en relación con los controles, no así el subgrupo CUD-. También se evidenciaron diferencias significativas en la elección de imágenes relacionadas con cocaína en los distintos grupos (CUD+ > CUD- > controles) y una relación inversa en la elección de imágenes placenteras (CUD+ < CUD- < controles).

Los pacientes CUD- con insight alterado gastaban significativamente más dinero en cocaína que aquellos del mismo grupo pero con insight preservado.

Discusión y comentario

El estudio confirma la hipótesis de que los pacientes cocainómanos presentan una alteración del insight en relación con su comportamiento, más pronunciado en aquellos que consumieron recientemente (CUD+). Los autores postulan que esto podría deberse fundamentalmente a un compromiso al nivel de la corteza insular y el cíngulo anterior, lo cual podría demostrarse en estudios por imágenes funcionales en un futuro.

A su vez, se demostró que la alteración del insight se relacionaba con la elección de imágenes relacionadas con cocaína y el consumo actual de la droga.

Estos resultados sugieren que la mejora del insight en el manejo de los pacientes puede disminuir el riesgo de búsqueda de droga y de recaídas en los pacientes adictos.

P. Brand

Residencia de Neurología - FLENI, Buenos Aires, Argentina