

# Compromiso del *insight* en la adicción a cocaína: evidencias de laboratorio y su efecto en el comportamiento de búsqueda de cocaína

## Impaired insight in cocaine addiction: laboratory evidence and effects on cocaine-seeking behaviour

Moeller SJ, Maloney T, Parvaz MA, Alia-Klein N, Woicik PA, Telang F, et al. Impaired insight in cocaine addiction: laboratory evidence and effects on cocaine-seeking behaviour. *Brain*. 2010;133:1484-93.

### Resumen

Los trastornos neuropsiquiátricos se caracterizan frecuentemente por alteración del *insight* en relación con el comportamiento. Se ha sugerido la presencia de este defecto en los pacientes adictos, pero nunca ha sido medido directamente.

Para estudiar el déficit en el *insight* se evaluó mediante un test de imágenes en sujetos cocainómanos y en controles, la relación entre la preferencia referida por el paciente y su elección objetiva en el momento de seleccionar las imágenes.

Se incluyeron 65 pacientes (42 cocainómanos y 23 controles sanos). Se realizó un test de detección de cocaína en orina a todos los pacientes el día del estudio; después se subdividió al grupo de cocainómanos en aquellos con resultado positivo (CUD+, n = 16) o negativo (CUD-, n = 26).

Se utilizaron 90 imágenes del *International Affective Picture System* (30 positivas, negativas y neutras) y 30 más relacionadas al consumo de cocaína. Mediante un sistema electrónico los pacientes eran presentados con las imágenes de las distintas categorías entremezcladas, y debían ir seleccionando las que quisieran. Luego, como medida del *insight*, se les preguntaba qué categoría de imágenes creían que habían seleccionado más frecuentemente. Si la respuesta coincidía con la categoría seleccionada más frecuentemente se interpretaba como *insight* preservado. En caso contrario, como alterado.

Los pacientes cocainómanos presentaron mayor compromiso del *insight* comparados con los controles. El subgrupo CUD+ también demostró *insight* alterado en relación con los controles, no así el subgrupo CUD-. También se evidenciaron diferencias significativas en la elección de imágenes relacionadas con cocaína en los distintos grupos (CUD+ > CUD- > controles) y una relación inversa en la elección de imágenes placenteras (CUD+ < CUD- < controles).

Los pacientes CUD- con *insight* alterado gastaban significativamente más dinero en cocaína que aquellos del mismo grupo pero con *insight* preservado.

### Discusión y comentario

El estudio confirma la hipótesis de que los pacientes cocainómanos presentan una alteración del *insight* en relación con su comportamiento, más pronunciado en aquellos que consumieron recientemente (CUD+). Los autores postulan que esto podría deberse fundamentalmente a un compromiso al nivel de la corteza insular y el cíngulo anterior, lo cual podría demostrarse en estudios por imágenes funcionales en un futuro.

A su vez, se demostró que la alteración del *insight* se relacionaba con la elección de imágenes relacionadas con cocaína y el consumo actual de la droga.

Estos resultados sugieren que la mejora del *insight* en el manejo de los pacientes puede disminuir el riesgo de búsqueda de droga y de recaídas en los pacientes adictos.

P. Brand

Residencia de Neurología - FLENI, Buenos Aires, Argentina