

Protocolo de tratamiento de la deficiencia de vitamina D



Protocol of treatment of vitamin D deficiency

Sr. Editor:

La deficiencia de vitamina D es una condición común en nuestro medio tanto en adultos como en niños. Esta deficiencia está principalmente relacionada con enfermedades óseas, aunque recientemente también se ha descrito su asociación con enfermedades autoinmunitarias, cardiovasculares, algunos tipos de cáncer o infecciones. Por ello es sumamente importante detectar su presencia y establecer estrategias de tratamiento. Hemos leído con interés la propuesta de protocolo de tratamiento de la deficiencia de vitamina D que ha aparecido recientemente en su revista¹, tratándose, además, de un tema del que hemos comunicado nuestra experiencia²⁻⁴. Tal como se revisa en la publicación, son varios los metabolitos de la vitamina D disponibles como fármacos, aunque su acceso no es uniforme en todos los países. En la mayoría de los estudios publicados se utiliza ergocalciferol (vitamina D₂) o colecalciferol (vitamina D₃), aunque en otros, los metabolitos utilizados son calcidiol (25-OHD₃) o calcitriol (1,25-(OH)₂D₃), todos ellos con dosis y pautas muy variables y en situaciones clínicas muy diversas, que nos conducen a una gran heterogeneidad de resultados, de los que no es fácil obtener unas conclusiones de sencilla implementación. Es evidente que el tema no está estandarizado, y los resultados tras una revisión bibliográfica extensa pueden conducir a protocolos de alta complejidad para ser implementados, como el que nos muestra el autor, en el que incluso en algunas situaciones clínicas aporta recomendaciones de «procedencia personal», en las que existe poca evidencia científica. En nuestro país disponemos básicamente de colecalciferol y de calcidiol, metabolito este último de mayor eficacia para elevar y mantener los niveles séricos de 25-OHD₃ y que aporta, además, comodidad de administración⁵. Según nuestra experiencia, en la

mayoría de los pacientes, exceptuando situaciones clínicas muy específicas como pueden ser la insuficiencia renal o los déficits importantes de absorción como el que se da en la cirugía bariátrica, se consiguen normalizar los niveles séricos de 25-OHD₃ tras administrar una dosis semanal de 16.000 UI de calcidiol durante 4 semanas, y se logran mantener niveles con la misma dosis administrada cada 3 o 4 semanas³. Probablemente la forma más razonable de actuar es disponer de una determinación basal de los niveles séricos de 25-OHD₃, prescribir una pauta semejante a la descrita y, en función de los niveles séricos de control, ajustar la dosis. Así actuamos en situaciones clínicas semejantes, como podría ser el tratamiento sustitutivo de la insuficiencia tiroidea. Compensar el déficit de vitamina D no tiene porqué ser más complejo.

Bibliografía

1. Aguilar del Rey FJ. Protocolo de tratamiento de la deficiencia de vitamina D. Med Clin (Barc). 2014;142:125-31.
2. Larrosa M, Gratacós J, Vaquero M, Prat M, Campos F, Roqué M. Prevalencia de hipovitaminosis D en una población anciana institucionalizada. Valoración del tratamiento sustitutivo. Med Clin (Barc). 2001;117:611-4.
3. Larrosa M, Casado E, Gómez A, Moreno M, Berlanga E, Galisteo C, et al. Colecalciferol o calcidiol. ¿Qué metabolito utilizar en el déficit de vitamina D? Rev Esp Enferm Metab Oseas. 2007;16:48-52.
4. Larrosa M, Casado E, Vázquez I, Navarro N, Gratacós J. Rapid correction of low vitamin D status in nursing home residents. Osteoporos Int. 2009;20:1455-6.
5. Bischoff-Ferrari HA, Dawson-Hughes B, Stöcklin E, Sidelnikov E, Willett WC, Edel JO, et al. Oral supplementation with 25(OH)D₃ versus vitamin D₃: Effects on 25(OH)D levels, lower extremity function, blood pressure, and markers of innate immunity. J Bone Miner Res. 2012;27:160-9.

Marta Larrosa y Enrique Casado*

Servicio de Reumatología, Hospital Universitari Parc Taulí,
Universitat Autònoma de Barcelona, Sabadell, Barcelona, España

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: ecasado@tauli.cat (E. Casado).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.medcli.2014.03.007>