

monográfica de insuficiencia cardíaca y los datos no son extrapolables a otros contextos clínicos. En particular, la prevalencia y la repercusión clínica de la anemia en la insuficiencia cardíaca pueden diferir notablemente en pacientes hospitalizados.

En nuestro centro hemos revisado la prevalencia de anemia y sus repercusiones clínicas en una serie de 272 pacientes con el diagnóstico principal de insuficiencia cardíaca (criterios de Framingham) ingresados en Medicina Interna entre julio y diciembre de 2003. La edad media (desviación estándar) de los pacientes (82,1 [91] años; 71% mujeres), su ingreso en todos los casos procedentes de urgencias y una mortalidad durante el ingreso del 15% muestran un espectro claramente diferente del de la serie de Urrutia et al. Entre nuestros enfermos, la prevalencia de anemia (hemoglobina < 120 g/l) no sólo fue más elevada (39,9%), sino que se asoció con un notable incremento de la mortalidad durante el ingreso (un 25 frente al 9%; p < 0,001). Son necesarios estudios adicionales para evaluar si un mejor tratamiento de la anemia puede mejorar el pronóstico de estos pacientes.

Otro aspecto de interés en nuestra serie es la importancia de la insuficiencia renal, tanto por su asociación con la anemia como por su efecto pronóstico independiente. El 43% de nuestros pacientes con anemia tenían una creatinina sérica superior a 1,5 mg/dl. Los enfermos con anemia e insuficiencia renal tuvieron una mortalidad superior (40%) a los pacientes con sólo anemia o insuficiencia renal (el 16 y el 25%, respectivamente; p < 0,01). Mediante regresión logística, ajustando por la etiología, clase funcional de la insuficiencia cardíaca, edad y sexo, tanto la anemia (*odds ratio* = 2,74; intervalo de confianza del 95%, 1,26-5,95; p = 0,011) como la insuficiencia renal (*odds ratio* = 4,63; intervalo de confianza del 95%, 2,09-10,27; p < 0,001) fueron factores pronósticos independientes de mortalidad.

La asociación insuficiencia renal e insuficiencia cardíaca ha sido considerada por algunos autores una entidad clínica emergente denominada insuficiencia combinada cardiorrenal³. Desgraciadamente, los enfermos con insuficiencia cardiorrenal quedan excluidos de los grandes ensayos clínicos y son muchas las incógnitas con respecto a la optimización de su tratamiento, en la que resulta clave un estrecho seguimiento clínico y analítico. Los indudables avances en el tratamiento de la insuficiencia cardíaca con inhibidores de la enzima de conversión de la angiotensina y espironolactona están ofreciendo el reverso cotidiano de la presencia de hipertotasemias graves en pacientes ancianos con insuficiencia «cardiorrenal», a las que se añade el riesgo aumento de intoxicación digitalítica.

Son necesarios ensayos clínicos específicos que ayuden a ofrecer un tratamiento más adecuado a pacientes con anemia e insuficiencia cardíaca, y especialmente en aquellos que además presentan insuficiencia renal.

Gonzalo García-Casasola,
Carmen Cárdenas Franco,
Carlos Guijarro Herraiz
y Antonio Zapatero Gaviria

Unidad de Medicina Interna. Fundación Hospital Alcorcón.
Alcorcón. Madrid. España.

- Urrutia A, Lupón J, González B, Parajón T, Altimir S, Coll R, et al. Anemia, y parámetros relacionados en pacientes de una unidad de insuficiencia cardíaca multidisciplinaria. *Med Clin (Barc)* 2004; 122:121-5.
- Carnevali D. ¿Qué lugar ocupa el tratamiento de la anemia en la insuficiencia cardíaca? *Med Clin (Barc)* 2004;122:136-7.
- Caramelo C, Gil P. Insuficiencia combinada cardiorrenal: una entidad clínica emergente. *Med Clin (Barc)* 2003;121:710-7.



Anemia hemolítica autoinmune causada por autoanticuerpos IgA

Sr. Editor: La anemia hemolítica autoinmune (AHAI) se define por 2 hechos fundamentales: *a*) descenso de la vida media de los hematies, y *b*) detección de inmunoglobulinas y/o complemento unidos a la membrana eritrocitaria mediante la realización de una prueba de Coombs directa¹. Aproximadamente un 80-90% de los casos de AHAI se producen por autoanticuerpos calientes, con presencia de IgG y/o complemento en la mayoría de los casos². La aparición de IgA como inmunoglobulina acompaña se manifiesta en una proporción variable según diversos autores, que oscila entre un 1,5 y un 20%, y la presencia exclusiva de IgA es excepcional, con lo que esta frecuencia se reduce a un 0,2-2,7%³. En primera instancia, la prueba de Coombs directa se realiza con sueros poliespecíficos que contienen inmunoglobulinas anti-IgG y anticomplemento, por lo que es frecuente que esta técnica resulte negativa en el caso de que la AHAI se produzca por IgA⁴. Se requiere un alto índice de sospecha para la realización de la prueba de Coombs directa con sueros monoespecíficos y que se ponga de manifiesto la presencia de IgA en la membrana eritrocitaria. Describimos un caso de AHAI, con prueba de Coombs directa negativa, causada exclusivamente por IgA.

Mujer de 44 años de edad, sin antecedentes familiares ni personales de interés, que consultó por un cuadro de astenia, cefalea, malestar general y coluria, sin síntomas que sugriesen la presencia de infecciones previas, dolor lumbar o ingesta de medicamentos o habas. En la exploración física existía afectación del estadio general, ictericia conjuntival y esplenomegalia de 3 cm por debajo del reborde costal. En el hemograma se observó una anemia moderada (Hb, 76 g/l), levemente macrocitica (VCM, 102 fl), con reticulocitosis del 17% (355 × 10⁹/l) y normalidad en el resto de las series. En la bioquímica destacaban como datos patológicos valores totales de bilirrubina de 4,19 mg/dl (71,6 μmol/l), con una fracción indirecta de 3,37 mg/dl (57,6 μmol/l); LDH, 754 UI/l; GOT, 54 UI/l; GPT, 76 UI/l y valores de haptoglobina indetectables. La glucemia, los valores de sodio, potasio, calcio, fósforo, pruebas de función renal, fosfatasa alcalina, GGT, proteínas totales, proteinograma, dosificación de inmunoglobulinas, β2-microglobulina, factor reumatoide, proteína C reactiva y anticuerpos antinucleares fueron normales o negativos. En el estudio ecográfico se demostró la existencia de una coletitis y una esplenomegalia leve. La tomografía computarizada torácica abdominal sólo puso de manifiesto una esplenomegalia leve. En el estudio serológico realizado con la técnica de microcolumna de gel (DiaMed-ID Micro Typing System® 1785 Cressier s/Morat, Suiza) se demostró una prueba de Coombs directa poliespecífica negativa y la monoespecífica positiva para IgA (+++) y el resto (IgG, IgM, C3 y C3d) fue negativo. El estudio de autoanticuerpos en suero en tarjetas con anti-IgA fue negativo, mientras que el estudio del eluido (Elu-Kit®II Gamma Biologicals Inc. 3700 Magnum Road, Houston, Texas EE.UU.) demostró la aglutinación en las 11 células de panel, y esta técnica se realizó también en pocillos con anti-IgA. Con el diagnóstico de AHAI primaria por autoanticuerpos IgA, se inició tratamiento con metilprednisolona a dosis de 80 mg/12 h por vía intravenosa, y se continuó con prednisona a dosis de 1,5 mg/kg/día por vía oral con descenso progresivo de la dosis hasta su retirada. La paciente permaneció asintomática, con pruebas de Coombs directas positivas, pero sin signos clínicos ni biológicos de hemólisis durante 20 meses. Posteriormente presentó recáidas de la AHAI hasta en cinco ocasiones que respondieron parcialmente a la reintroducción de glucocorticoides, por lo que se indicó la realización de esplenectomía, previa

vacunación frente a *Haemophilus influenzae*, *Streptococcus pneumoniae* y *Neisseria meningitidis*, y permaneció asintomática durante más de 3 años de seguimiento.

La AHAI causada por IgA como único autoanticuerpo es una situación poco frecuente, de tal forma que en una revisión de su casuística Sokol et al sólo detectaron 6 casos entre un total de 5.235 pacientes (0,1%)³ mientras que en España, Serrano, en una revisión de 140 casos de AHAI por autoanticuerpos calientes, no encontró ninguna con implicación exclusiva de IgA, aunque estuvo presente en 11 casos acompañando a IgG y/o complemento⁵.

En la mayoría de los casos, la especificidad del autoanticuerpo IgA es difícil de determinar, y se muestra como panaglutinina, aunque se han descrito especificidades contra el sistema Rh u otros抗ígenos eritrocitarios como el sistema Gerbich⁶. Su comportamiento es similar al que presentan las AHAI provocadas por IgG y/o complemento, tanto desde el punto de vista patogénico como en su respuesta a los glucocorticoides⁷, y la hemólisis se produce por adherencia inmunológica a las células del sistema mononuclear fagocítico a través de receptores para la porción Fc de la IgA⁸, aunque existe controversia sobre la capacidad de fijar complemento.

Debido a la escasa frecuencia de la AHAI por IgA, no consideramos necesaria la realización de las pruebas de Coombs directas monoespecíficas de forma sistemática. Sin embargo, consideramos oportuna su inclusión en situaciones de alta sospecha (ausencia de datos de anemia hemolítica congénita, elevado porcentaje de esférulos)⁹.

Francisco José Jiménez Gonzalo^a,
Gloria García-Donas Gabaldón^a
y Michel Barchin Isper^b

^aUnidad de Hematología y Hemoterapia.
Hospital de la Merced. Osuna. Sevilla.
^bServicio de Hematología y Hemoterapia.
Hospital Universitario Nuestra Señora de Valme.
Sevilla. España.

- Dacie JV. Autoimmune hemolytic anemia. *Arch Intern Med* 1975;135:1293-300.
- Sokol RJ, Hewitt S, Stamps BK. Autoimmune hemolysis: An 18-years study of 865 cases referred to a regional transfusion centre. *Br Med J* 1981;282:2023-27.
- Sokol RJ, Booker DJ, Stamps R, Booth JR, Hook V. IgA red cell autoantibodies and autoimmune hemolysis. *Transfusion* 1997;37:175-81.
- Kowal-Vern A, Jacobson P, Okuno T, Blank J. Negative direct antiglobulin test in autoimmune hemolytic anemia. *Am J Pediatr Hematol Oncol* 1986; 8:349-51.
- Serrano J. Anemia hemolítica autoinmune. Revisión de 200 casos estudiados en un periodo de 20 años (1970-1989). *Sangre* 1992;37:265-74.
- Göstche B, Salama A, Mueller-Eckhardt C. Autoimmune hemolytic anemia associated with an IgA autoanti-Gerbich. *Vox Sang* 1990;58:211-4.
- Bardill B, Mengis C, Tschöpp M, Willemin WA. Severe IgA-mediated auto-immune haemolytic anemia in a 48-year-old woman. *Eur J Haematol* 2003;70:60-3.
- Clark DA, Dessypris EN, Jenkins DE Jr, Krantz SB. Acquired immune hemolytic anemia associated with IgA erythrocyte coating: investigation of hemolytic mechanism. *Blood* 1984;64:1000-5.
- Meyer F, Garin L, Smati C, Gaspard M, Giannoci C, Rigal D. Application of gel test using an anti-IgA anti-tiglobulin for the immunologic diagnosis of autoimmune hemolytic anemia with a negative direct Coombs test. *Transfus Clin Biol* 1999;6:221-6.