



## Resonancia magnética en el diagnóstico y el seguimiento de la fascitis eosinofílica

**Sr. Editor:** La fascitis eosinofílica (FE) se caracteriza por una induración cutánea simétrica de rápido inicio de las extremidades<sup>1</sup>, que se acompaña de eosinofilia periférica, hipergammaglobulinemia y velocidad de sedimentación globular elevada. La biopsia de músculo y fascia evidencia el engrosamiento y la fibrosis de la fascia, por un infiltrado inflamatorio de predominio eosinofílico<sup>2</sup>. El uso de técnicas de imagen no invasivas, como la resonancia magnética (RM)<sup>3</sup>, ayuda en el diagnóstico, y guía la biopsia muscular hacia las zonas con mayor engrosamiento e inflamación de las fascias. A continuación presentamos un caso en que la RM fue de gran utilidad.

Varón de 43 años de edad, con antecedentes patológicos de cólicos nefríticos y síndrome de túnel carpiano bilateral. No recibía ningún tratamiento farmacológico. Ingresó por presentar parestesias, dolor y dificultad para la movilización de las 4 extremidades de 4 meses de evolución. Todo ello comenzó tras realizar un ejercicio físico importante. En la anamnesis no refería disfagia ni disnea, tampoco fiebre ni síndrome tóxico, ni fenómeno de Raynaud. La exploración física evidenció un edema en el dorso de las manos y los pies. Los reflejos osteotendinosos estaban presentes y simétricos. El reflejo cutáneo plantar era flexor y la sensibilidad, tanto profunda como superficial, estaba conservada. No se palpaban adenopatías. En las pruebas de laboratorio destacaba una eosinofilia periférica ( $7,7 \times 10^9/l$  leucocitos con un 22% de eosinófilos), con una velocidad de sedimentación globular de 17 mm en la primera hora. La bioquímica plasmática, incluyendo creatinina fosfoquinasa y lactato deshidrogenasa, fueron normales. El proteinograma, las pruebas inmunológicas, el electrocardiograma, la radiografía de tórax y los coprocultivos fueron normales. La radiografía de las manos fue normal. Se realizó una biopsia muscular del antebrazo derecho, lugar donde aparentemente existía una mayor afectación clínica, que resultó normal. Se practicó RM (1,5 T Girosan NT; Philips, Holanda) de los antebrazos, que en las secuencias STIR evidenció un engrosamiento y una hiperintensidad de señal de las fascias superficiales y profundas de los dos antebrazos, más grave en el aspecto cubital del tercio proximal del izquierdo (fig. 1). Se realizó una nueva biopsia muscular sobre la zona con mayor afectación por RM. El estudio histopatológico evidenció un infiltrado inflamatorio a expensas de eosinófilos y células plasmáticas, junto con fibrosis en la fascia. Con el diagnóstico de FE se inició tratamiento con glucocorticoides a dosis de 1 mg/kg/día con mejoría de la clínica. A los 6 meses del diagnóstico se practicó una nueva RM que demostró unas fascias de morfología y señal de resonancia normal, sin evidencia de cambios inflamatorios.

Gracias a la capacidad de contraste y diferenciación tisular, la RM es la mejor técnica de imagen para el estudio de las partes blandas. La fascia es una estructura fina y fibrosa que en la RM presenta normalmente una baja intensidad de señal, tanto en las secuencias potenciadas en T1 como en T2. En las fascitis eosinofílicas la RM demuestra en las secuencias T2, con saturación grasa y STIR, un engrosamiento y un aumento de la intensidad de señal de las fascias<sup>4</sup> superficiales y profundas, con un realce de éstas tras la administración de contraste (gadolinio). También los músculos adyacentes y la grasa del tejido celular subcutáneo pueden presentar un aumento de señal en las secuencias T2 y STIR secundario

*Fig. 1. Imagen en plano axial T2. Se con supresión grasa que demuestra un engrosamiento y un aumento de la señal de resonancia de las fascias musculares superficiales y profundas del antebrazo.*

a edema y miositis. Estos cambios no sólo acercan al diagnóstico, sino que ayudan a localizar la zona más afectada, y así poder realizar sobre ella la biopsia muscular<sup>4,5</sup>. En el caso aportado se realizó una primera biopsia sobre la zona donde se evidenció una mayor alteración clínica; no obstante, no se observó ninguna afectación. Se realizó una segunda biopsia guiada por los hallazgos de la RM, donde la alteración de señal de las fascias era más grave. Ello llevó al diagnóstico definitivo. La realización de una RM unos meses después de haber iniciado el tratamiento<sup>5</sup> ayudó a constatar que éste fue efectivo, al presentar una resolución de las alteraciones tanto de las fascias como de los músculos. En conclusión, la RM es una exploración útil en el diagnóstico y el seguimiento del paciente con FE y podría incluirse en un futuro como criterio diagnóstico, dada la gran correlación entre las alteraciones de señal y el examen histológico.

Mònica Sanmartí<sup>a</sup>, Marta Valls-Roc<sup>a</sup>,  
M. Carmen Sánchez Torres<sup>b</sup> y Alejandro Olivé<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Servicio de Reumatología. <sup>b</sup>Servicio de Radiodiagnóstico. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Badalona. Barcelona. España.

- Schulman LE. Diffuse fasciitis with hypergammaglobulinemia and eosinophilia: a new syndrome? *J Rheumatol* 1974;1:46.
- Lakhanpal S, Ginsburg WW, Michet CJ, Doyle JA, Moore SB. Eosinophilic fasciitis: clinical spectrum and therapeutic response in 52 cases. *Semin Arthritis Rheum* 1988;17:221-31.
- De Clerck LS, Degryse HR, Wouters E, Van Offel JF, De Schepper AM, Martin JJ, et al. Magnetic resonance imaging in the evaluation of patients with eosinophilic fasciitis. *J Rheumatol* 1989;16: 1270-3.
- De Clerck LS, Degryse HR. Magnetic imaging in eosinophilic fasciitis. *J Rheumatol* 1991;18:636-7.
- Shaikh A, Freeman C, Avruch L, McKendry JR. Use of magnetic resonance imaging in diagnosing eosinophilic fasciitis. *Arthritis Rheum* 1994;37: 1602-8.



## Crisis epilépticas como manifestación tardía de síndrome de abstinencia a alprazolam

**Sr. Editor:** El uso continuado de benzodiacepinas da lugar a dependencia física y tolerancia, de forma que los pacientes en tratamiento con este tipo de fármacos durante meses desarrollan síntomas de abstinencia incluso aunque la

retirada se haga lentamente<sup>1</sup>. Presentamos el caso de un paciente que sufrió varias crisis epilépticas como manifestación tardía de abstinencia a benzodiacepinas, tras finalizar un tratamiento de deshabituación.

Varón de 47 años de edad, fumador de 50 cigarrillos/día, con antecedentes de trastorno depresivo y consumo crónico de *Cannabis*, benzodiacepinas y 100 g/día de etanol. Tres meses antes había abandonado el hábito enólico, pero continuaba tomando 60-100 mg/día de alprazolam. Había ingresado en otro centro para llevar a cabo un tratamiento de deshabituación, donde se substituyó el alprazolam por 150 mg/día de clorazepato dipotásico, disminuyéndose progresivamente dicha dosis a lo largo de 12 días hasta suspender por completo. Tras ser dado de alta asintomático, el enfermo por iniciativa propia tomó una única dosis de 30 mg de flurazepam y fue hospitalizado al cabo de 12 h en nuestro centro por presentar dos crisis convulsivas generalizadas. En el momento del ingreso las constantes eran normales y el paciente presentaba un nivel de conciencia normal; no había signos meníngeos ni focalidad neurológica. En la sala de urgencias el paciente presentó otra crisis epiléptica de similares características. El hemograma, la bioquímica hemática y la gasometría arterial de ingreso eran normales. Las concentraciones de benzodiacepinas en sangre eran de 993 ng/ml, siendo negativas las determinaciones de cocaína, anfetaminas, antidepresivos tricíclicos, metadona, opiáceos, barbitúricos y *Cannabis* en sangre u orina. La radiografía de tórax y la tomografía computarizada cerebral no objetivaron ninguna alteración, al igual que el EEG. Inicialmente el paciente fue tratado con fenitoína y en las 12 h siguientes presentó otras dos crisis tónicoclónicas generalizadas. Se reinició el tratamiento con clorazepato, con una dosis inicial de 50 mg por vía oral y posteriormente 20 mg/8 h, sin que volvieran a aparecer nuevas crisis. El paciente fue dado de alta asintomático, con la misma dosis de clorazepato, planteándose un estrecho seguimiento ambulatorio para llevar a cabo una reducción posterior muy lenta de la dosis de benzodiacepinas.

Aunque en nuestro medio el síndrome de abstinencia a benzodiacepinas no es un problema frecuente<sup>2,3</sup>, y de hecho solamente se ha descrito un caso con manifestaciones graves<sup>2</sup>, en EE.UU. es una enfermedad muy prevalente<sup>4</sup>. Típicamente los síntomas duran 4-7 días en el caso de las benzodiacepinas de vida media corta como el alprazolam y 7-14 en las de vida media larga<sup>5</sup>. Dado que la sintomatología de abstinencia es menos grave con benzodiacepinas de vida media larga que con las de vida media corta<sup>6</sup>, se recomienda una de las primeras durante el tratamiento de deshabituación<sup>7</sup>. En este paciente utilizamos clorazepato por ser el fármaco que se había prescrito durante el reciente tratamiento de desintoxicación. Respecto al tiempo en el que debe producirse la reducción posológica gradual, algunos auto-

res recomiendan una disminución paulatina a lo largo de 7-10 días en el caso del paciente que toma benzodiacepinas de vida media corta y a lo largo de 10-14 días para las de vida media larga<sup>5</sup>. Sin embargo, otra de las pautas recomendadas consiste en, una vez que el paciente se ha estabilizado con una benzodiacepina de vida media larga a la dosis precisa para que no presente síntomas de abstinencia, reducir una quinta parte de dicha dosis semanalmente; con esta pauta, en la mayor parte de los pacientes se logra la supresión completa en 4-8 semanas<sup>8</sup>. En el caso referido, a pesar de que la supresión del tratamiento con benzodiacepinas se hizo correctamente siguiendo la primera pauta, aparecieron manifestaciones graves de abstinencia; llama sobre todo la atención el inicio tan tardío de dichas manifestaciones, probablemente en relación con varios hechos: las altas dosis consumidas diariamente por el paciente, el tiempo tan prolongado de la adicción y el antecedente de enolismo crónico. Algunos autores recomiendan añadir fenobarbital para evitar la aparición de convulsiones durante el tratamiento de deshabitación a alprazolam<sup>9</sup>.

A la luz de este caso clínico queremos remarcar la importancia de la reducción muy lenta (uno o dos meses) de la dosis de benzodiacepinas, sobre todo en pacientes que reúnen uno o más de los clásicos factores de riesgo para presentar síntomas de abstinencia<sup>10</sup>: consumo de dosis elevadas, de forma crónica y de benzodiacepinas de vida media corta.

Francisco Javier Mena Martín<sup>a</sup>,  
Antonio Dueñas Laita<sup>a</sup>,  
José Luis Pérez Castrillón<sup>b</sup> y  
Juan Carlos Martín Escudero<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Unidad Regional de Toxicología Clínica.  
<sup>b</sup>Servicio de Medicina Interna.  
Hospital Universitario del Río Hortega. Valladolid. España.

- Jaffe JH. Drug addiction and drug abuse. En: Gilman AG, Rall TW, Nies AS, Taylor P, editors. The pharmacological basis of therapeutics. New York: Pergamon Press, 1990; p. 522.
- Laborde A, Nogué S, Munne P, Graus F. Status epiléptico por abstinencia a lorazepam. Med Clin (Barc) 1987;89:885-6.
- Babi Rourera P, Núñez Martínez B, Guerrero Désirré J, Llanta Salvador ML. Síndrome de abstinencia por alprazolam. Med Clin (Barc) 1988; 90:308.
- Uhlenhuth EH, Balter MB, Ban TA, Yang K. International study of expert judgement on therapeutic use of benzodiazepines and other psychotherapeutic medications: IV. Therapeutic dose dependence and abuse liability of benzodiazepines in the long-term treatment of anxiety disorders. J Clin Psychopharmacol 1999;19(Suppl 2):23-9.
- Miller N, Gold M, Smith D. Treatment of detoxification in addictive disorders. En: Miller NS, Gold MS, Smith DE, editors. Manual of therapeutics for addictions. New York: Wiley-Liss, Inc., 1997; p. 97-110.
- Banbery J. Treatment of withdrawal syndromes. En: Karch SB, editor. Drug abuse handbook. Boca Raton, Florida: CRC Press, 1998; p. 512-21.
- John S. Treatment of acute emergencies. En: Miller NS, Gold MS, Smith DE, editors. Manual of therapeutics for addictions. New York: Wiley-Liss, Inc., 1997; p. 133-48.
- Marks J. Techniques of benzodiazepine withdrawal in clinical practice. A consensus workshop. Report. Medical Toxicology 1988;3:324.
- McNichol RW, Vogtsberger KN, Zule WA. Phenobarbital as an adjunct for alprazolam withdrawal. Am J Psychiatry 1990;147:1688-9.
- Moller HJ. Effectiveness and safety of benzodiazepines. J Clin Psychopharmacol 1999;19(Suppl 2): 2-11.



## Leiomioma uterino como causa de fiebre de origen desconocido

**Sr. Editor:** La fiebre de origen desconocido (FOD) se define como la elevación de la temperatura corporal por encima de 38,3 °C de duración igual o superior a tres semanas, sin haber podido llegar al diagnóstico después de una semana de estudio hospitalario<sup>1</sup>. Las infecciones y las neoplasias representan el 60% de los casos, siendo los tumores de origen ginecológico una causa excepcional de FOD. Presentamos el caso de una paciente que ingresó en nuestro servicio para estudio de fiebre prolongada cuyo origen resultó ser un leiomioma uterino. Revisando la bibliografía hemos encontrado únicamente otros dos casos de sarcomas uterinos como causa de FOD.

Paciente de 52 años, no fumadora, con antecedentes patológicos de hipertensión arterial y fibroma uterino diagnosticado 6 meses antes del ingreso en revisión ginecológica. Acudió a nuestro centro por fiebre diaria de un mes de evolución con astenia progresiva. Ambulatoriamente se había realizado ecografía abdominal, que fue informada como normal, y analítica que observaba anemia de enfermedad crónica. La paciente presentaba buen estado general, palidez cutáneo-mucosa, tonos cardíacos rítmicos a 110 lat/min sin soplos e hipogastrio con masa dura y de bordes bien definidos de 6 por 5 cm. Se realizó analítica general que evidenció: hemoglobina, 94 g/l; VCM 81, fl; plaquetas 625 x 10<sup>9</sup>/l; leucocitos, 16 x 10<sup>9</sup>/l (79% neutrófilos, 11% linfocitos, 8% monocitos); VSG, 120 mm/h; tiempo de protrombina, 65%; fibrinógeno, 5,16 mg/dl; ferritina, 1,281 ng/ml; folato, 15,3 ng/ml; B<sub>12</sub>, 1,086 pg/ml; sideremia, 205 µl/ml; creatinina 0,8 mg/dl; GOT, 54 u/l; GPT, 47 u/l; GGT, 115 u/l; BT, 0,6 mg/dl; fosfatasa alcalina, 492 u/l; LDH, 589 u/l; albúmina, 2,9 g/l; proteinograma con fracción α<sub>2</sub> de 12,1 g/l, ionograma normal, serologías de *Brucella*, *Salmonella typhi* y *paratyphi*, virus de Epstein-Barr, citomegalovirus, toxoplasma, sífilis y virus de la inmunodeficiencia humana, negativas. Hormonas tiroideas, anticuerpos antinucleares y anticuerpos anticitoplasma del neutrófilo negativos, y sedimento de orina normal. Los hemocultivos seriados (3 pares) fueron negativos. Se efectuó una ecografía ginecológica que evidenció útero con múltiples miomas (el mayor de ellos de 11 por 7 cm). La radiografía de tórax y el ecocardiograma no objetivaron alteraciones. La tomografía computarizada (TC) torácica y abdominal evidenció masa uterina con gran componente degenerativo de 10 por 11 cm compatible con leiomioma o sarcoma uterino. Por alteración de las pruebas hepáticas se realizó biopsia hepática que puso de manifiesto esteatosis hepática y signos inflamatorios inespecíficos. Una vez completado el estudio, se procedió a intervención quirúrgica observándose gran masa uterina con hemoperitoneo. Se realizaron histerectomía y anexectomía bilateral, persistiendo enfermedad residual pélvica. El diagnóstico histológico correspondió a leiomioma uterino de alto grado que sobrepasaba la serosa, con amplia afectación de los márgenes quirúrgicos. La evolución posterior fue buena, quedando la paciente afebril y siendo dada de alta. Una TC posquirúrgica demostró una gran masa pélvica con compromiso rectal e hidronefrosis asociada. Se administró tratamiento con 7 ciclos de quimioterapia con adriamicina, ifosfamida más mesna y G-CSF, con el que se obtuvo una respuesta parcial que permitió cirugía de rescate del tumor con exéresis completa. Tras esta segunda intervención se complementó el tratamiento con radioterapia externa sobre la pelvis menor. Actualmente (11 meses después del primer ingreso) la paciente está en buen estado general, aunque presentó dos metástasis pulmonares en el lóbulo superior derecho que fueron resecadas hace un mes.

La FOD es uno de los mayores retos diagnósticos a los que puede enfrentarse el internista. Con los avances diagnósticos y generalización de su uso tanto en el campo de la imagen como en el microbiológico, cada día son menos los casos de fiebre prolongada que quedan sin diagnosticar tras una semana de ingreso hospitalario. Estos adelantos diagnósticos, la aparición de nuevas enfermedades (entre las que destaca el síndrome de inmunodeficiencia adquirida) y la erradicación de otros procesos patológicos han provocado un cambio en el espectro etiológico de la FOD. Así, se aprecia un aumento de las neoplasias, enfermedades del colágeno y vasculitis, acompañadas de un descenso de las causas infecciosas<sup>2</sup>. Los linfomas son las neoplasias más frecuentes, representando hasta el 50% de los casos, mientras que los sarcomas son una causa rara. En la revisión de Ramos et al<sup>3</sup> los sarcomas representan tan sólo un 1,1% (2 de 176) de las neoplasias. Los dos casos recogidos correspondían a un osteosarcoma y un fibrosarcoma. Los tumores de origen ginecológico constituyen una causa excepcional de FOD no encontrándose en este estudio ningún caso, aunque sí hay descripciones esporádicas en la bibliografía. Realizando una búsqueda mediante el sistema Pub-Med (años 1966-2002, palabras claves: «fiebre de origen desconocido» y «sarcoma») únicamente hemos encontrado dos casos descritos de sarcomas uterinos como causa de FOD<sup>4,5</sup>. En nuestra paciente, dada la rareza de la FOD de origen ginecológico y a pesar de lo llamativo de la masa abdominal, se realizó un estudio exhaustivo para descartar otro posible origen de la fiebre. El leiomioma uterino es una neoplasia poco frecuente de alta agresividad con una alta tendencia a la diseminación local y a distancia. El diagnóstico diferencial por imagen entre los sarcomas y los miomas uterinos es difícil incluso mediante resonancia magnética nuclear, siendo en muchas ocasiones el tamaño el único factor que motiva la cirugía<sup>6</sup>. Por este motivo, es frecuente, como sucedió en nuestro caso, que estos tumores se diagnostiquen en situación avanzada.

Fernando Cereto<sup>a</sup>, Manuel Rosell<sup>a</sup>,  
Amparo Carrasco<sup>a</sup> y Santiago Albiol<sup>b</sup>

Servicios de <sup>a</sup>Medicina Interna y <sup>b</sup>Oncología.  
Clínica Quirón. Barcelona. España.

- Martínez Vázquez JM, Suárez Dono J. Fiebre de origen desconocido. En: Farreras Rozman, editores. Medicina interna. 14.ª ed. Madrid: Harcourt S.A., 2000; 2928-34.
- Ramos Rincón JM, Ramos Guevara R, Herrero Huerta F. Fiebre de origen desconocido en medicina interna. Experiencia de autores españoles durante 20 años. An Med Interna (Madrid) 1997;14:585-92.
- Maestu RP, Buzon LM, Fraile L, Guerrero A, Alonso JJ, Alamo A, et al. Carcinoma de ovario como causa de fiebre de origen desconocido. A propósito de un caso. Rev Clin Esp 1979;152:65-7.
- Takano M, Kikuchi Y, Aida S, Sato K, Nagata I. Embryonal rhabdomyosarcoma of the uterine corpus in a 76-year-old patient. Gynecol Oncol 1999; 75:490-4.
- Hosang R, Bain BC, Denbow CE. Pyrexia of unknown origin: a case of uterine leiomyosarcoma. Br J Obstet Gynaecol 1982; 89:864-6.
- Kawamura N, Ichimura T, Shibata S, Takahashi K, Tsujimura A, Ishiko O, et al. Transcervical needle biopsy for the differential diagnosis between uterine sarcoma and leiomyoma. Cancer 2002;94: 1713-20.