

Bioética para clínicos: una necesidad, una iniciativa, una propuesta

Grupo Técnico del Proyecto de Bioética para Clínicos del Instituto de Bioética de la Fundación de Ciencias de la Salud*

La bioética clínica se halla en España en un momento crucial. Durante más de 10 años, en los distintos programas docentes que existen en nuestro medio, se han venido formando profesionales que al volver a sus respectivas instituciones asistenciales han intentado poner en práctica los conocimientos y las habilidades adquiridas. Fruto de ello son los múltiples comités asistenciales de ética existentes en España, así como el crecido número de cursos de formación continuada que se imparten en las instituciones sanitarias. Hay un movimiento de renovación y mejora de la calidad asistencial a través de la bioética. Esto es indudable y en muchos casos está propiciado por las propias Administraciones, tanto central como autonómicas. Sin embargo, hay una sensible falta de adecuados materiales docentes y de apoyo. Los más prácticos suelen estar en inglés y elaborados para una mentalidad y preocupaciones que no son las nuestras, y los propios, los confeccionados en nuestro medio, no son por lo general muy prácticos. De ahí la necesidad de emprender la elaboración de materiales de calidad, que puedan ser útiles especialmente a los clínicos en activo, así como a los profesionales de medicina y enfermería, a los interesados en la bioética y en el bioderecho. Estos materiales de calidad también deben aspirar a servir de base o de apoyo a los cursos de formación continuada en bioética que, cada vez con más frecuencia, se organizan en las instituciones sanitarias.

Éste es el objetivo que se ha propuesto el Instituto de Bioética de la Fundación de Ciencias de la Salud, al iniciar su programa de Bioética para Clínicos. Ideado en el verano de 1998, este programa recoge influencias e inspiración de destacadas experiencias internacionales, con mención especial para el trabajo desarrollado en Canadá por el Dr. Singer¹⁻³. Con la participación del director del original Centro Conjunto de Bioética de la Universidad de Toronto en el II Ateneo de Bioética, dedicado precisamente a este tema de Bioética para Clínicos⁴, comenzó el trabajo oficial del proyecto en junio de 1999. En la planificación del proyecto se estructuraron una fase de incorporación de colaboradores, una fase de investigación y desarrollo de materiales, metodologías y programas docentes, y una fase de puesta en práctica, desarrollo y difusión que debe culminarse en el año 2001.

El capital humano es un activo principal para llevar a buen término cualquier proyecto docente o de mejora de la atención

sanitaria. Para reflejar la realidad proteiforme de los problemas a tratar, este proyecto cuenta con un equipo interdisciplinar de asesores y técnicos: profesionales del ámbito clínico de medicina y de enfermería; peritos del mundo jurídico; personas familiarizadas con la reflexión moral. Un pequeño grupo forma el núcleo técnico que enhebra entre sí las distintas etapas de esta iniciativa, y que es el que firma este editorial, mientras que decenas de profesionales colaborarán en trabajos más concretos y puntuales. Aunque el alcance del proyecto se orienta al ámbito clínico en general, nuestro foco inicial subraya la dimensión asistencial de la atención primaria. Se ha apostado por un diseño en forma de módulos que incluya materiales en diversos formatos (papel, audiovisual e interactivo) y con distintos grados de profundidad que amplíen la versatilidad y utilidad del producto para la formación continuada. Cada uno de los materiales surge de un genuino proceso de investigación y desarrollo que culminará con la integración de los módulos, con sus respectivos materiales, en una oferta docente articulada que permita combinar el estudio no presencial con las actividades presenciales de carácter muy práctico y participativo. El objetivo global del proyecto pretende facilitar el paso de la bioética como discurso o disciplina a la bioética integrada en la práctica clínica de los profesionales sanitarios. El medio principal elegido es la elaboración de materiales que estimulen la preparación de formadores y agilicen la multiplicación de iniciativas que permitan capacitarse en este terreno cada vez a más profesionales sanitarios.

Los trabajos que se presentan aquí forman parte del primer producto de este proyecto, que se acoge al formato clásico de artículos científicos. Se trata de una serie de artículos de presentación e introducción a un conjunto de temas, en los que se abordan de manera interdisciplinar, fundamentada y práctica problemas frecuentes e importantes surgidos en la práctica clínica. La selección de temas y autores se realizó en el seno del grupo técnico.

Los primeros 11 temas elegidos, por criterios de frecuencia y trascendencia, han sido: la deliberación moral (artículo introductorio); el consentimiento informado; la capacidad de los pacientes para tomar decisiones; la toma de decisiones con el paciente menor; el deber de no abandonar al paciente; las relaciones entre profesionales sanitarios; la limitación del esfuerzo terapéutico; la gestión de bajas laborales; la confidencialidad en la práctica clínica; el uso racional de recursos, y las actividades preventivas en atención primaria.

Hay otros muchos temas importantes que podrán reunirse en una segunda entrega a partir del 2002 (problemas específicos del inicio y del final de la vida, decisiones de sustitución, planificación anticipada de las decisiones sanitarias, asesoramiento genético, etc.).

Distintos miembros de este grupo actuaron como coordinadores de los equipos de trabajo interdisciplinares de entre 4 a 6 componentes a los que se encargó la redacción de cada tema. Todos los artículos de esta serie han sido sometidos a la revisión del Grupo Técnico, a la valoración del Grupo Asesor del proyecto y del Consejo Asesor Nacional del Instituto,

*Miembros del Grupo Técnico de Trabajo del Proyecto de Bioética para Clínicos: Diego Gracia (director); Javier Júdez (coordinador); Rogelio Altisent; Javier Barbero; Francesc Borrell, Fernando Carballo; Pilar García-Olmos; Manuel de los Reyes; Pablo Simón y José Zarco.

Correspondencia: Dr. J. Júdez.
Instituto de Bioética. Fundación de Ciencias de la Salud.
Avda. de Pío XII, 14. 28016 Madrid.
Correo electrónico: jjudez@fcs.es

Recibido el 26-10-2000; aceptado para su publicación el 14-12-2000
Med Clin (Barc) 2001; 117: 16-17

y al propio proceso editorial de MEDICINA CLÍNICA. Con carácter periódico se irán publicando en esta Revista, al tiempo que el proyecto continúa con el desarrollo de otros materiales audiovisuales complementarios para constituir los correspondientes módulos docentes.

Todos los artículos tienen la misma estructura homogénea. Se inician con una serie de casos clínicos breves fácilmente reconocibles por los profesionales sanitarios. ¿Qué preguntas suscitan esos casos? ¿Qué problemas subyacen en los mismos? Esta cuestión se aborda en un segundo momento. Presentado el terreno en el que se mueve cada tema con los distintos aspectos que forman parte del mismo, se ofrece una clarificación de términos y se procede en un tercer momento a componer un marco ético y normativo para navegar por las cuestiones suscitadas. En un cuarto momento, sentadas estas bases, se realiza un análisis más detallado y práctico aplicado al tema de estudio, para, finalmente, sacar conclusiones y pautas de actuación práctica volviendo a los casos planteados inicialmente. Cada artículo se completa con sugerencias bibliográficas para ampliar conocimientos así como otros recursos que puedan estar disponibles en Internet y se juzguen de interés.

Es mucha la ilusión y el trabajo depositados en esta iniciativa. Queremos agradecer expresamente la iniciativa de la Fundación de Ciencias de la Salud, que ha tenido el coraje para asumir el reto de este proyecto, y la acogida de MEDICINA CLÍNICA y de Ediciones Doyma, que no han escatimado esfuerzos para difundir los trabajos de esta serie de artícu-

los. Este proyecto pretende contribuir a que la sociedad, las instituciones y, en último término y sobre todo, los profesionales se sientan mejor pertrechados para afrontar los retos que nos plantea la medicina del siglo xxi desde una perspectiva de valores y de responsabilidad. Quedamos totalmente abiertos a cualquier comentario o sugerencia, tanto de los temas y contenidos de esta serie como del planteamiento del proyecto y de posibles módulos adicionales.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Singer PA, editor. Bioethics at the bedside. A clinician's guide. Canadian Medical Association, 1999. Recoge una serie de 17 artículos publicada previamente entre julio de 1996 y octubre de 1998 en *Canadian Medical Association Journal* bajo el título «Bioethics for clinicians», <http://www.cma.ca/cmaj/series/bioethic.htm> (visita 10 octubre 2000). La serie inició su segunda etapa en octubre de 2000: Singer PA, Todkill AM. Bioethics for clinicians: continuing the series. *CMAJ* 2000; 163: 833.
2. The Royal College of Physicians and Surgeons of Canada Bioethics Curriculum (1998): <http://rcpsc.medical.org/english/public/bioethics/bioeth.htm> (visita 10 octubre 2000).
3. Singer PA, Robb A. The Ethics OSCE: Standardized Patient Scenarios for Teaching and Evaluating Bioethics. Booklet and videotape for the Project Educating Future Physicians for Ontario – Component 3. Toronto, 1994. WWW version available in conjunction with the University of Buffalo Center for Clinical Ethics and Humanities in Health Care: <http://wings.buffalo.edu/faculty/research/bioethics/osce.html> (visita 10 octubre 2000).
4. Singer PA. Objetivo: la actuación clínica. EIDON (Revista de la Fundación de Ciencias de la Salud) 1999; 2: 42-49. Versión www en <http://www.fcs.es/fcs/esp/doc/eidon/eidon2/afondo.htm> (visita 10 octubre 2000).