

## Editorial

# Recomendaciones para el estudio y tratamiento de la anemia en la enfermedad renal crónica. Un aporte al cuidado de nuestros pacientes



## Recommendations for the study and treatment of anemia in chronic kidney disease. A contribution to the care of our patients

La anemia es una de las complicaciones más frecuentes y precoces entre los pacientes con enfermedad renal crónica (ERC). Los pacientes con anemia no solo tienen afectada su calidad de vida sino también severamente comprometida su supervivencia. Cuando hablamos de los hitos que mejoraron el tratamiento de la población con ERC, especialmente en su estadio avanzado con necesidad de diálisis, probablemente sea el descubrimiento y utilización de la eritropoyetina uno de los que más impacto tuvieron para mejorar la sobrevida y disminuir las complicaciones sobre todo las cardiovasculares. Entre otros aportes, la resolución de la anemia con eritropoyetina y terapia férrica ha permitido prácticamente eliminar la necesidad de transfusiones sanguíneas y disminuir sus complicaciones, principalmente las relacionadas con la transmisión de enfermedades infecciosas.

Las guías clínicas son instrumentos útiles para acercar la evidencia científica existente a la práctica médica procurando sintetizar y difundir el conocimiento científico entre los profesionales de la salud. En nefrología encontramos múltiples guías disponibles en la literatura destinadas al cuidado de los pacientes con enfermedad renal. Las primeras de ellas fueron elaboradas por la National Kidney Foundation (NKF) de los EE.UU., publicando en los 90 las Dialysis Outcomes Quality Initiative (DOQI) y posteriormente las Kidney Disease Outcomes Quality Initiative (K/DOQI). A partir de ello aparecieron múltiples guías elaboradas por sociedades nacionales de nefrología, para adaptar los nuevos conocimientos sobre enfermedad renal y el manejo adecuado de nuestros pacientes.

La Sociedad Latinoamericana de Nefrología e Hipertensión (SLANH) se enfrenta con enormes desafíos basados en diversos aspectos que hacen a las características de Latinoa-

mérica y a las dificultades que enfrenta la salud en general y la nefrología en particular. El objetivo de la SLANH es mejorar la salud renal de la población de Latinoamérica a través del mejoramiento de la formación de los nefrólogos de la región contribuyendo a mejorar la capacitación profesional mediante un programa de Educación Nefrológica. En este sentido tiene un rol relevante la actividad de los diversos comités de la SLANH.

En este número de NEFROLOGÍA LATINOAMERICANA se presentan la actualización de las guías sobre anemia publicadas en 2009, en esta oportunidad bajo el título de «Recomendaciones para el estudio y tratamiento de la anemia en pacientes con enfermedad renal crónica». El mismo fue desarrollado nuevamente por el Comité de Anemia de la SLANH bajo la coordinación de los Dres. Raul Carlini de Venezuela y María Nieves Campistrús de Uruguay apoyados por destacados profesionales de distintos países de Latinoamérica. En esta oportunidad se incorporan nuevas evidencias sobre esta enfermedad convirtiéndose en una herramienta útil para todos los profesionales que asisten a pacientes con ERC. Las recomendaciones sobre anemia constituyen una herramienta de apoyo para tomar decisiones en la práctica clínica cada vez que las considere necesarias. Esta publicación es un documento de apoyo práctico y actualizado donde se destacan las recomendaciones sobre el diagnóstico y tratamientos más efectivos para pacientes adultos que padezcan ERC y anemia en cualquier etapa de la enfermedad.

Los autores destacan que estas guías intentan ayudar a mejorar los síntomas causados por la anemia, prevenir el riesgo de mortalidad por todas las causas y de complicaciones cardiovasculares, así como prevenir la progresión de la ERC, mejorar la calidad de vida del paciente de acuerdo a su propia expectativa, identificar el rango de hemoglobina a alcanzar

con el tratamiento teniendo en cuenta la situación clínica y necesidades del paciente, las dosis de AEE/Fe IV necesarias y los eventuales efectos adversos relacionados, y finalmente utilizar racionalmente las transfusiones.

Finalmente resalto los deseos de los autores para que estas guías contribuyan a mejorar la vida de los pacientes con enfermedad renal en Latinoamérica y colaborar con las autoridades competentes a obtener mejores resultados en los diferentes programas de cuidado de nuestros pacientes.

Walter Douthat

*Ex-Presidente de la Sociedad Latinoamericana de Nefrología e Hipertensión (SLANH) 2014-2017*

Correo electrónico: [wdouthat@gmail.com](mailto:wdouthat@gmail.com)

2444-9032/© 2017 Sociedad Latinoamericana de Nefrología e Hipertensión. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).  
<https://doi.org/10.1016/j.nefrol.2017.10.002>