



EDITORIAL

¿Valdrá la pena asistir al próximo Congreso de la SECPAL?

Is it worth attending the next Congress of the Spanish Society of Palliative Care?

Rafael Mota Vargas^{a,1} y Alberto Alonso Babarro^{b,*,1}

^a Presidente Comité Organizador. IX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos. Badajoz, del 9 al 11 de mayo de 2012

^b Presidente Comité Científico. IX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos. Badajoz, del 9 al 11 de mayo de 2012

En el año 1851 se convocó en París el primer Congreso Médico de la Edad Contemporánea, con el objetivo de debatir sobre algunos temas de Medina Preventiva e Higiene. En los años siguientes se organizaron congresos de todas las especialidades médicas de la época. La costumbre se extendió rápidamente, constituyéndose sociedades y asociaciones médicas cuya principal forma de encuentro era, y sigue siendo actualmente, la convocatoria de congresos. Desde el primer momento estas reuniones tuvieron un importante papel en la difusión de los conocimientos, en la creación de contactos y grupos de trabajo entre profesionales y, en general, en la contribución al desarrollo de la Medicina. Desde su nacimiento, a lo largo de estos 160 años, esta forma de comunicación entre profesionales no ha dejado de crecer. Sin embargo, en los últimos años, la profusión de congresos y conferencias «virtuales» y el relativo retraimiento de la industria farmacéutica han contribuido a lanzar la pregunta sobre la necesidad real de organizar este tipo de eventos. En la era de la información global, ¿sigue existiendo una necesidad real de realizar este tipo de reuniones científicas?

Nuestra respuesta es claramente afirmativa. Los objetivos de los congresos siguen siendo los mismos. En primer lugar, contribuir a la formación de los profesionales. La interacción entre líderes de opinión que exponen el estado

actual de los conocimientos y debaten sobre las líneas de investigación abiertas es siempre más enriquecedora que asistir a una conferencia en la red. En ese sentido, para sacar un rendimiento al congreso como actividad formativa, es esencial determinar las actividades a las que más interesa asistir. No es solo aprender algo de las conferencias y enriquecer nuestras habilidades en los talleres, sino intentar participar en el debate, generalmente mucho más enriquecedor, y, especialmente, conocer de primera mano las dificultades y las conclusiones de quienes lideran los trabajos de investigación. En segundo lugar, los congresos suponen un punto de encuentro de los profesionales con tareas comunes. La reunión de los profesionales facilita su comunicación y el intercambio de experiencias. En ese intercambio de experiencias pueden nacer nuevos grupos de trabajo pero, sobre todo, son esas conversaciones en los pasillos las que pueden facilitarnos más algunas respuestas a las preguntas que todos tenemos. Nuestros problemas son muy parecidos y las experiencias de nuestros colegas siempre aportan soluciones interesantes.

Los objetivos generales del próximo Congreso de nuestra Sociedad no son distintos a los comentados. Este año vamos a contar con algunas de las personas más influyentes en el progreso de los cuidados paliativos a nivel internacional. Hemos organizado distintos tipos de actividades con el fin de facilitar al máximo la interacción con los conferenciantes. No solo a través de conferencias y mesas redondas sino también diseñando encuentros con los expertos que permitan una mayor participación y debate de los asistentes. Por otra parte, se han programado cursos y talleres que faciliten tam-

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [\(A. Alonso Babarro\).](mailto:albertoalonso@gmail.com)

¹ www.secpal2012badajoz.com

bien la adquisición de habilidades concretas. El objetivo de cada uno debiera ser, si queremos ser parte activa y protagonista del Congreso, diseñar, antes de asistir, una «hoja de ruta» con las actividades más interesantes de acuerdo con nuestras necesidades. La página web del Congreso pretende facilitar esa labor. No solo mediante las preinscripciones a los cursos y talleres sino con una breve explicación en cada una de las actividades sobre los objetivos de la misma y los *curricula* de los conferenciantes. Hemos querido también reforzar en lo posible ese segundo gran objetivo de los congresos, servir de punto de encuentro de los profesionales. Para ello, facilitaremos las reuniones de los grupos de trabajo ya existentes e intentaremos la creación de otros nuevos. Nuestro objetivo será facilitar la discusión frente a los trabajos de investigación seleccionados para exponerse en el Congreso, pero también dedicaremos un espacio a los trabajos publicados en revistas nacionales e internacionales en los últimos 2 años. La cuestión clave en los trabajos de investigación es cómo se realizó el estudio que se está exponiendo. Conocer de primera mano la metodología empleada

es lo que más nos puede aportar para decidirnos a iniciar nuestros propios estudios de investigación. Pero, además, el diálogo con los autores es la mejor forma de iniciar nuevas colaboraciones o, simplemente, de generar nuevas ideas o aprender a sortear las dificultades encontradas en la realización de nuestros trabajos.

El Congreso no debiera acabar con la reunión presencial de los profesionales. Estas reuniones deben sentar las bases para proseguir con la información y los debates a través de otras vías de comunicación, principalmente la página web y la revista oficial de nuestra sociedad. Nuestro propósito será, además de publicar las conclusiones de las diferentes actividades del Congreso y los resúmenes de las comunicaciones, poder ofrecer algunas de las conferencias a través de la web del Congreso o la de nuestra Sociedad y poder servir de vínculo en la creación de nuevos grupos de trabajo. Solo así podremos contribuir al objetivo más importante del Congreso y, en general, de nuestra Sociedad, el progreso de los Cuidados Paliativos.

Os esperamos a todos en Badajoz del 9 al 12 de mayo.