



## ARTÍCULO ESPECIAL

### Recursos sobre envejecimiento y salud en internet

José-Manuel Estrada-Lorenzo<sup>a,\*</sup>, Ana Barberas-Manchado<sup>b</sup>, Carmen Fuentelsaz-Gallego<sup>c</sup>, Esther González-María<sup>d</sup>, Teresa Moreno-Casbas<sup>d</sup> y el grupo RETICEF-EVIDENCIA de la Red Temática de Investigación Cooperativa en Envejecimiento y Fragilidad

<sup>a</sup>Biblioteca, Agencia Lain Entralgo, Madrid, España

<sup>b</sup>Biblioteca, Hospital Carlos III, Madrid, España

<sup>c</sup>Enfermera de Investigación, Hospital Vall d'Hebrón, Barcelona, España

<sup>d</sup>Unidad de Coordinación y Desarrollo de la Investigación en Enfermería, Investén-isciii, Madrid, España

Recibido el 5 de diciembre de 2008; aceptado el 22 de abril de 2009

#### PALABRAS CLAVE

Envejecimiento;  
Internet;  
Recursos de  
información

#### KEYWORDS

Ageing;  
Internet;  
Information resources

#### Resumen

El envejecimiento general de la población mundial es un hecho cierto a principios del siglo XXI, y en los próximos años será un tema de debate y de interés entre los ciudadanos y, muy especialmente, entre los profesionales sanitarios. Internet, como fuente inagotable de información de distinta índole, puede ser un recurso útil de consulta y actualización para dichos profesionales.

En este artículo se presentan y comentan los principales recursos que, desde las ciencias de la salud, y disponibles en la red, pueden ser de utilidad para cuantos profesionales deseen identificar la información más relevante sobre envejecimiento.

© 2008 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

#### Internet resources on ageing and health

#### Abstract

The general ageing of the world population at the beginning of the XXI century is an established fact, and in the next few years it will be a topic for debate and of interest to the public and, in particular, among health professionals. The Internet, as an inexhaustible information source of a different kind, could be a useful resource for consulting and updating for these professionals.

The main health sciences sources that are available on the Internet are presented and commented upon. These may be useful for those professionals who wish to identify the most relevant information on ageing.

© 2008 Elsevier España, S.L. All rights reserved.

\*Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [josemanuel.estrada@salud.madrid.org](mailto:josemanuel.estrada@salud.madrid.org) (J.M. Estrada-Lorenzo).

Se estima que la población anciana en el mundo habrá alcanzado los 2.000 millones en torno al año 2050, según las previsiones de las Naciones Unidas<sup>1</sup>, lo que significará que los mayores de 60 años representarán en torno al 30% de la población mundial. Los progresos de la medicina, el aumento de la esperanza de vida, el bienestar social, las mejoras en la alimentación y nutrición, y el descenso de la natalidad han contribuido a modificar los perfiles de las pirámides de población, las cuales han ido estrechándose en sus tramos inferiores y ensanchándose en los superiores. Esta mayor longevidad y una mayor esperanza de vida han traído consigo una mayor incidencia de ciertas enfermedades relacionadas con la tercera edad (Alzheimer, osteoporosis, demencia, Parkinson, etc.) y son cada vez más los profesionales que demandan recursos de información actualizados al respecto. Este artículo, sin pretender ser exhaustivo, tiene como objetivo recopilar y señalar los recursos de información accesibles por Internet de mayor utilidad para los profesionales sanitarios en torno al tema del “envejecimiento”.

## Buscadores

Internet ha puesto a disposición de los usuarios sencillas herramientas de búsqueda que permiten obtener de forma rápida y fácil información acerca de los más variados temas, son los llamados buscadores. Con elementales sistemas de búsqueda, que consultan de forma simultánea los miles de recursos existentes en la red, permiten obtener millones de referencias en cuestión de segundos. La mayoría de estos sistemas de consulta han incorporado, en los últimos tiempos, nuevas herramientas que permiten localizar en la red la existencia de imágenes o vídeos relativos a un determinado tema. Entre los buscadores más conocidos figuran Google, Yahoo o Altavista.

Uno de los problemas de los buscadores es el idioma. Debe tenerse en cuenta que los resultados serán muy distintos si se busca “aging” o “ageing” (en inglés) que si se busca “envejecimiento” (en español): dada la preponderancia del inglés en la red los resultados de buscar en español serán siempre mucho más reducidos. Una buena fórmula puede consistir en una búsqueda bilingüe: por ejemplo, aging OR ageing OR envejecimiento.

Aunque los buscadores son útiles por su rapidez y por el volumen de documentos obtenidos, al ser multidisciplinares no resultan muy eficaces cuando se trata de buscar una información específica. En estas circunstancias, es preferible consultar fuentes y recursos más especializados<sup>2</sup> en biomedicina como revistas, base de datos o portales sanitarios.

## Revistas científicas

Desde el siglo XVIII, las revistas científicas han sido un instrumento privilegiado para la difusión de los nuevos conocimientos entre la comunidad científica y, en la actualidad, pese a los avances tecnológicos de internet, siguen manteniendo un papel esencial como divulgadoras de los nuevos avances biomédicos<sup>3</sup>. Si bien no han abandonado sus tradicionales formatos impresos, la mayoría de las revistas de mayor prestigio, divulgación y consulta disponen

de páginas web<sup>4,5</sup> desde las que ofrecer, casi siempre por suscripción pero en ocasiones de forma gratuita, los textos completos de sus trabajos (artículos originales, editoriales, cartas al editor, revisiones, artículos breves, etc.).

Entre las revistas especializadas en geriatría y gerontología (tabla 1) destacan las anglosajonas *Age & Ageing*, órgano oficial de la British Geriatrics Society y la British Society for Research on Ageing; los *Journals of Gerontology Series A and B*, publicados por la Gerontological Society of America, o las decanas *Geriatrics* y *Journal of the American Geriatrics Society*, editadas ambas en Estados Unidos, la primera desde 1946 y la segunda desde 1953. La editorial holandesa Elsevier, por su parte, avala la edición de 4 destacadas revistas como *Ageing Research Reviews*, *Mechanisms of Ageing and Development*, *Archives of Gerontology and Geriatrics* y *Experimental Gerontology*. De todas éstas, las 2 primeras parecen tener una mayor influencia entre los profesionales, ya que cuentan con el factor de impacto más elevado, 4,526 y 3,846, respectivamente.

Además de estas revistas, hay por lo menos otro centenar de ellas más o menos especializadas en geriatría y gerontología que pueden identificarse en la base de datos Journals, que elabora la Biblioteca Nacional de Ciencias de la Salud de los Estados Unidos, y en la que se incluyen todas las revistas indizadas en la base de datos Medline.

En el caso de España, la *Revista Española de Geriatría y Gerontología* (publicada desde 1982 por la Sociedad Española de Gerontología y Geriatría), *Gerokomos* y *Geriatría* son las revistas habituales donde publican en español nuestros profesionales.

## Bases de datos

Las bases de datos, por su capacidad de almacenamiento y sus avanzados sistemas de búsqueda, permiten localizar de forma rápida y eficaz referencias bibliográficas relevantes sobre un tema de interés, por muy concreto que sea éste.

Una buena búsqueda bibliográfica no debería circunscribirse a la consulta de una única base de datos. Es recomendable, en aras de una mayor exhaustividad, consultar varias (al menos 2 de ellas internacionales y otras 2 españolas)<sup>6</sup>, aunque ello suponga encontrar referencias duplicadas o triplicadas, según el número de bases consultadas.

Las principales bases de datos (tabla 2) accesibles por internet de forma libre o gratuita son:

- **Medline.** Base de datos biomédica producida desde 1966 por la Biblioteca Nacional de Ciencias de la Salud de los Estados Unidos, con más de 18 millones de referencias bibliográficas recogidas desde 1950; consultable de forma gratuita en internet a través de su interfaz conocida como PubMed<sup>7,8</sup>.
- **Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud (LILACS).** Base de datos biomédica con referencias bibliográficas de la literatura latinoamericana; creada en 1982 por el Centro Latinoamericano y del Caribe de Información en Ciencias de la Salud, con sede en São Paulo.
- **Índice Médico Español (IME).** Base de datos española elaborada por el Instituto de Historia de la Ciencia y la

**Tabla 1** Principales revistas científicas acerca de geriatría y gerontología

Nombre de la revista	Inicio	Editor	País	Factor de impacto 2006
<i>Age &amp; Ageing</i> <a href="http://ageing.oupjournals.org/">http://ageing.oupjournals.org/</a>	1972	Oxford University	Reino Unido	1,919
<i>Ageing Research Reviews</i> <a href="http://www.sciencedirect.com/science/journal/15681637">http://www.sciencedirect.com/science/journal/15681637</a>	2002	Elsevier	Reino Unido	4,526
<i>Archives of Gerontology and Geriatrics</i> <a href="http://www.sciencedirect.com/science/journal/01674943">http://www.sciencedirect.com/science/journal/01674943</a>	1982	Elsevier	Países Bajos	1,136
<i>Experimental Gerontology</i> <a href="http://www.sciencedirect.com/science/journal/05315565">http://www.sciencedirect.com/science/journal/05315565</a>	1964	Elsevier	Reino Unido	2,930
<i>Geriatrics</i> <a href="http://www.geri.com/geriatrics/">http://www.geri.com/geriatrics/</a>	1946	Advanstar	Estados Unidos	1,147
<i>Gerontology</i> <a href="http://content.karger.com/ProdukteDB/produkte.asp?Aktion=BackIssues&amp;ProduktNr=224091&amp;ContentOnly=true">http://content.karger.com/ProdukteDB/produkte.asp?Aktion=BackIssues&amp;ProduktNr=224091&amp;ContentOnly=true</a>	1976	Karger	Suiza	1,439
<i>Journal of the American Geriatrics Society</i> <a href="http://www3.interscience.wiley.com/cgi-bin/issn?DESCRIPTOR=PRINTISSN&amp;VALUE=0002-8614">http://www3.interscience.wiley.com/cgi-bin/issn?DESCRIPTOR=PRINTISSN&amp;VALUE=0002-8614</a>	1953	Blackwell	Estados Unidos	3,331
<i>Journals of Gerontology. Serie A Biological Sciences and Medical Sciences</i> <a href="http://biomed.gerontologyjournals.org/">http://biomed.gerontologyjournals.org/</a>	1995	Gerontological Society of America	Estados Unidos	2,861
<i>Journals of Gerontology. Serie B Psychological Sciences and Social Sciences</i> <a href="http://psychsoc.gerontologyjournals.org/">http://psychsoc.gerontologyjournals.org/</a>	1995	Gerontological Society of America	Estados Unidos	1,720
<i>Mechanisms of Ageing and Development</i> <a href="http://www.scdirect.com/science/journal/00476374">http://www.scdirect.com/science/journal/00476374</a>	1972	Elsevier	Irlanda	3,846

**Tabla 2** Principales bases de datos y tipo de acceso

Nombre de la base de datos	URL	Tipo de acceso
CINAHL CUIDEN	<a href="http://www.ebscohost.com/cinahl/">http://www.ebscohost.com/cinahl/</a> <a href="http://www-index-f.com">http://www-index-f.com</a>	Suscripción Libre/ suscripción
EMBASE IBECS IME	<a href="http://www.embase.com">http://www.embase.com</a> <a href="http://ibces.isciii.es">http://ibces.isciii.es</a> <a href="http://bddoc.csic.es:8080/index.jsp">http://bddoc.csic.es:8080/index.jsp</a>	Suscripción Libre Libre/ suscripción
LILACS PubMed	<a href="http://www.bireme.br">http://www.bireme.br</a> <a href="http://www.pubmed.com">http://www.pubmed.com</a>	Libre Libre

Documentación de la Ciencia López Piñero, en Valencia, con referencias bibliográficas desde 1971; accesible por suscripción y también libre (pero en este caso es más limitada su forma de búsqueda).

- Índice Bibliográfico Español en Ciencias de la Salud (IBECS). Base de datos creada y distribuida por el Instituto de Salud Carlos III, con referencias desde 2000.
- CUIDEN. Base de datos española especializada en enfermería, producida y distribuida por la Fundación Index de Granada; con referencias españolas e hispanoamericanas en su mayoría posteriores a 1989; accesible de forma gratuita, posee una variante más completa y actualizada (Cuiden Plus), que requiere suscripción.

Además, accesibles mediante suscripción se encuentran otras 2 bases de datos internacionales, que bien podrían completar la información bibliográfica obtenida tras consultar Medline-PubMed:

- EMBASE. Base de datos biomédica elaborada y distribuida por la editorial Elsevier, con referencias desde el año 1974.
- CINAHL. Base de datos especializada en enfermería, distribuida por EBSCO, con referencias desde 1982.

Las búsquedas en estos recursos pueden realizarse en lenguaje libre, es decir, consultando directamente por el término en cuestión (“envejecimiento”) en el correspondiente formulario de búsqueda de cada una de ellas (nota: para el caso de bases de datos internacionales es necesario traducir este término al inglés). Este tipo de búsquedas suelen ser muy exhaustivas y poco específicas, pero permiten obtener un número elevado de referencias, que será necesario cribar posteriormente para identificar las más relevantes.

Por ejemplo, para buscar en PubMed según la modalidad de lenguaje libre debería escribirse: #1 aging OR ageing (se han utilizado 2 términos, pues ambos se pueden emplear en inglés para buscar información sobre “envejecimiento”).

Otra posibilidad consiste en realizar la búsqueda aplicando los términos apropiados que cada base de datos ha establecido para un concepto o vocablo biomédico; para ello es necesario consultar los respectivos tesauros o conjuntos de diccionarios de palabras-clave de cada base de datos.

**Tabla 3** Principales recursos para la práctica basada en la evidencia

Nombre	URL	Tipo de documentos
Biblioteca Cochrane Plus	<a href="http://www.cochrane.es">http://www.cochrane.es</a>	Revisiones sistemáticas, ensayos clínicos, etc.
Best Practice del Institute Joanna Briggs	<a href="http://www.isciii.es/htdocs/redes/investen/investen_cuidados_salud_colaborador.jsp">http://www.isciii.es/htdocs/redes/investen/investen_cuidados_salud_colaborador.jsp</a>	Resúmenes de revisiones sistemáticas
Clinical Practice Guidelines. University of California	<a href="http://medicine.ucsf.edu/resources/guidelines/">http://medicine.ucsf.edu/resources/guidelines/</a>	Guías de práctica clínica
CPG Infobase	<a href="http://www.cma.ca/index.cfm/ci_id/54316/la_id/1.htm">http://www.cma.ca/index.cfm/ci_id/54316/la_id/1.htm</a>	Guías de práctica clínica
Excelenciaclínica	<a href="http://www.excelenciaclinica.net">http://www.excelenciaclinica.net</a>	Múltiples documentos
Fisterra	<a href="http://www.fisterra.com/recursos_web/castellano/c_guias_clinicas.asp">http://www.fisterra.com/recursos_web/castellano/c_guias_clinicas.asp</a>	Guías de práctica clínica
GuíaSalud	<a href="http://www.guiasalud.es/">http://www.guiasalud.es/</a>	Guías de práctica clínica
National Guideline Clearinghouse	<a href="http://www.guideline.gov/">http://www.guideline.gov/</a>	Guías de práctica clínica
NelH Guidelines Database	<a href="http://www.nelh.nhs.uk/guidelinesfinder/">http://www.nelh.nhs.uk/guidelinesfinder/</a>	Guías de práctica clínica
New Zealand Guidelines Group	<a href="http://www.nzgg.org.nz/">http://www.nzgg.org.nz/</a>	Guías de práctica clínica
Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN)	<a href="http://www.sign.ac.uk/">http://www.sign.ac.uk/</a>	Guías de práctica clínica
SUMSearch	<a href="http://sumsearch.uthscsa.edu/espanol.htm">http://sumsearch.uthscsa.edu/espanol.htm</a>	Múltiples documentos
Tripdatabase	<a href="http://www.tripdatabase.com">http://www.tripdatabase.com</a>	Múltiples documentos

Por ejemplo, en PubMed, el término apropiado es “aging”, y la búsqueda se escribiría así: #2 aging [mh] (donde mh es la abreviatura de su tesauro y los corchetes son la indicación de que se está buscando en ese campo en concreto).

Los resultados de estas búsquedas suelen ser más específicos y reducidos, pues la consulta se realiza sólo en el campo materia o palabra-clave y, además, porque se aplica la terminología que proporciona y aconseja la propia base de datos.

Por último, si se desea realizar una búsqueda aún mucho más concreta puede consultarse la palabra en cuestión sólo en el campo Título.

Por ejemplo, en PubMed, la estrategia quedaría resuelta así: #3 aging[ti] OR ageing[ti] (donde “ti” es la abreviatura del campo correspondiente).

## Recursos para la práctica basada en la evidencia

La necesidad de aplicar de una forma más correcta y eficaz los conocimientos adquiridos ha llevado a la comunidad científica a desarrollar la práctica biomédica basada en evidencias o en pruebas<sup>9</sup>. Este movimiento profesional ha originado nuevos recursos de información (tabla 3) que resumen, sintetizan y valoran los resultados de la investigación científica, proporcionando a los profesionales sanitarios, mediante documentos como las revisiones sistemáticas o las guías de práctica clínica, una ayuda rápida y útil en su actividad clínica diaria. Estos documentos no sólo facilitan el trabajo a médicos y enfermeras, por su capacidad de sintetizar los mejores conocimientos, sino también por su filosofía globalizadora, convirtiéndose en recopiladores y evaluadores de la mejor literatura científica<sup>10</sup>.

## Revisiones sistemáticas

Se pueden encontrar revisiones sistemáticas sobre “envejecimiento” en bases de datos como la Biblioteca Cochrane<sup>11,12</sup>, traducida del original inglés y distribuida por el Centro Cochrane Iberoamericano, con sede en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, en Barcelona. La página principal de este recurso permite la consulta de diferentes bases de datos, siendo la primera de ellas y la más importante la de revisiones sistemáticas. También puede encontrarse información en otras bases, como: Registro de Ensayos Clínicos Iberoamericanos, Informes de las Agencias Iberoamericanas de Tecnología Sanitaria o Kovacs, sobre dolor de espalda. Además de estos recursos en español, puede buscarse en inglés información simultáneamente en otras bases de datos como: CENTRAL o Cochrane Central Register of Controlled Trials, registro centralizado de ensayos clínicos; Health Technology Assessment Database (HTA), sobre evaluación de tecnologías sanitarias, o NHS Economic Evaluation Database (NHS EED), sobre evaluación económica.

El hecho de la coexistencia de bases de datos consultables en español o en inglés obliga a buscar en ambos idiomas para ser más efectivos en la obtención de resultados. En este caso, sería oportuno lanzar una búsqueda como: aging OR aging OR envejecimiento, mediante la cual es posible identificar más de 5.700 documentos potencialmente útiles, entre ellos, 4.800 ensayos clínicos, 290 trabajos de evaluación económica o más de 350 revisiones sistemáticas, con títulos como:

- “Actividad física y mejoría del estado físico para favorecer la función cognitiva en personas mayores sin deterioro cognitivo comprobado” (2008).
- “Ejercicios para mejorar el equilibrio en ancianos” (2007).

- “Intervenciones de apoyo al proceso de toma de decisiones para ancianos que se enfrentan con la posibilidad de atención residencial a largo plazo” (2007).
- “Tratamientos psicoterapéuticos para personas mayores con depresión” (2007).
- “Intervenciones para mejorar la participación del paciente anciano en los episodios de atención primaria” (2006).

El personal de enfermería y de otras profesiones relacionadas con cuidados puede encontrar documentos similares de síntesis entre los “Best Practice” que elabora el Institute Joanna Briggs (JBI), y que traduce y distribuye el Centro Colaborador Español del JBI para los Cuidados de Salud Basados en la Evidencia, a través de la página web de la Unidad de Coordinación y Desarrollo de la Investigación en Enfermería (Investén-isciii) del Instituto de Salud Carlos III, o desde la propia página del JBI. Entre dichos documentos de síntesis pueden encontrarse los siguientes:

- “Manejo del estreñimiento en personas mayores” (2008).
- “Úlceras por presión. Manejo de las lesiones por presión” (2008).
- “Cuidado tópico de la piel en residencias de ancianos” (2007).
- “Efectividad de las intervenciones en ancianos desnutridos hospitalizados” (2007).
- “Estrategias para reducir los errores de medicación en personas mayores” (2005).

## Guías de práctica clínica

Son documentos elaborados por grupos de expertos, a partir de la evidencia disponible, la mayoría de ellos acerca del manejo de enfermedades con mayor incidencia y prevalencia entre la población<sup>12</sup>. Entre sus principales virtudes, están el apartado de recomendaciones (vinculadas con la mayor o menor evidencia disponible) y sus algoritmos gráficos, que hacen más fácil su uso y consulta a los profesionales durante su práctica clínica<sup>13</sup>.

Pueden encontrarse guías de práctica clínica (GPC) en GuíaSalud, un recurso elaborado con la colaboración de las diferentes comunidades autónomas y donde se recogen a texto completo, una vez evaluadas y considerada su validez científica y profesional, las principales guías españolas elaboradas por cualificados grupos de profesionales. En su catálogo de guías pueden consultarse en la actualidad medio centenar de ellas, a través de un sistema de clasificación por enfermedades. Más guías en español pueden localizarse en el portal Fisterra, aunque en este caso no todas están accesibles de forma libre y gratuita.

GPC en inglés pueden consultarse<sup>14</sup>, entre otras, en la base de datos de la National Guideline Cleringhouse, elaborada por la Agency for Healthcare Research and Quality (AHRQ), del Departamento de Salud de los Estados Unidos, en colaboración con la American Medical Association y la American Association of Health Plans. Mediante sencillos formularios de consulta pueden identificarse GPC por enfermedad, tratamiento, especialidad clínica o usuarios a

las que van destinadas. Sobre envejecimiento, por ejemplo, han sido identificadas más de un centenar, entre ellas:

- “Evidence-based practice guideline. Exercise promotion: walking in elders” (2001, revisada en 2007).
- “Management of relocation in cognitively intact older adults” (2005).
- “Elder abuse prevention” (2004).
- “Promoting spirituality in the older adult” (2004).

Otras bases de datos de GPC, de similares características, son la británica NeLH Guidelines Database, que difunde el National Health Service, o CPG Infobase, de la Canadian Medical Association. Además, resultan de gran utilidad las guías elaboradas y distribuidas por otros grupos e instituciones anglosajones, como: New Zealand Guidelines Group, Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN) o Clinical Practice Guidelines, de la Universidad de California.

## Metabuscadores

Otros recursos de interés son los metabuscadores, como TripDatabase, Excelenciaclínica o SUMSearch, que buscan en internet diferentes documentos relacionados con la práctica basada en la evidencia y los clasifican según tipología documental —p. ej., revisiones sistemáticas, sinopsis de evidencia científica, guías de práctica clínica, libros electrónicos o referencias de Medline—. Entre sus ventajas, que enlazan directamente con la página web donde reside el documento y que ofrecen una síntesis de éste, con los datos e informaciones más relevantes. Entre sus inconvenientes, que sólo buscan en páginas de internet, pudiendo quedar información importante fuera de la cobertura de estos buscadores.

## Portales

Estos recursos (tabla 4) aglutinan e integran, a través de una página única, diferentes recursos con un interés profesional o temática común.

El National Institute on Aging (NIA), perteneciente a los National Institute of Health de los Estados Unidos, ofrece información actualizada para los ancianos con el objetivo de que este colectivo mantenga una buena salud y fortaleza física. Entre esta información figuran documentos en español relacionados con las enfermedades de mayor incidencia (Alzheimer, estreñimiento, artritis, próstata, diabetes o pérdida de audición), la actividad física y el ejercicio, las relaciones médico-paciente y la prevención. Otras instituciones estadounidenses relacionadas con la tercera edad, como el National Hispanic Council on Aging (NHCOA) o la Administration on Aging (AOA), recogen en sus páginas web información destinada a los ancianos y familiares, así como a los profesionales relacionados con el cuidado de este grupo de población.

Información más global, dirigida a los pacientes, ofrece el portal Medlineplus, un servicio de la Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos, que recoge datos de más de 600 temas de salud, medicamentos, una enciclopedia médica y tutoriales interactivos relativos a las principales enfermedades y procedimientos médicos. Puede consultarse en inglés y también en español.

**Tabla 4** Principales portales sobre “envejecimiento”

Nombre del portal	URL	País
Administration on Aging	<a href="http://www.aoa.gov/language/language_espanol.asp">http://www.aoa.gov/language/language_espanol.asp</a>	Estados Unidos
National Hispanic Council on Aging	<a href="http://www.nhcoa.org">http://www.nhcoa.org</a>	Estados Unidos
National Institute on Aging	<a href="http://www.nia.nih.gov/Espanol/">http://www.nia.nih.gov/Espanol/</a>	Estados Unidos
Medlineplus	<a href="http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/">http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/</a>	Estados Unidos
Portal Mayores	<a href="http://www.portalmayores.com">http://www.portalmayores.com</a>	España
European Older People's Platform	<a href="http://www.age-platform.org/">http://www.age-platform.org/</a>	Unión Europea
World Health Organization (Ageing and Life Course)	<a href="http://www.who.int/ageing/en/">http://www.who.int/ageing/en/</a>	Internacional

En el ámbito de la Unión Europea, la European Older People's Platform (AGE), creada en 2001, tiene como objetivo promover los intereses de las personas mayores y centra su atención en los temas que más les pueden preocupar (políticas sociales, no discriminación, salud, jubilación, envejecimiento, o transporte y accesibilidad).

En el seno de la Organización Mundial de la Salud, los Departamentos de Prevención de las Enfermedades No Transmisibles y de Promoción de la Salud promueven proyectos y actividades relacionados con el envejecimiento y las personas mayores en el marco de los Programas Envejecimiento y Ciclo Vital.

En España, hay que reseñar el Portal Mayores, especializado en gerontología y geriatría. Desarrollado por el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y el Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO), está dirigido al ámbito académico y científico y a los profesionales de los servicios sociales, así como a los propios ancianos. Creado en 2001, entre sus objetivos figuran crear un servicio de información virtual, establecer una plataforma electrónica de apoyo a la comunidad científica y profesional, desarrollar contenidos y servicios de valor añadido para el fomento de la I+D y la innovación, implementar servicios de información web, y favorecer la colaboración con otras organizaciones para ofrecer servicios integrados. La información que ofrece está estructurada en noticias, enlaces de interés y secciones (como documentación, legislación, estadísticas o salud).

## Bibliografía

- ONU. El desarrollo en un mundo que envejece. Estudio Económico y Social Mundial 2007 (consultado, 5/9/2008). Disponible en: [http://www.un.org/esa/policy/wess/wess2007-files/overviewlanguages/overview\\_sp.pdf](http://www.un.org/esa/policy/wess/wess2007-files/overviewlanguages/overview_sp.pdf).
- Bravo Toledo R, Campos Asensio C. Cómo hacer una búsqueda bibliográfica en Internet. FMC. 2000;7:307-19.
- Rennie D. The present state of medical journals. Lancet. 1998;352(Suppl):S118-22.
- LaPorte RE, Hibbitts B. Rights, wrongs, and journals in the age of cyberspace. BMJ. 1996;313:1609-12.
- Alloro G, Casilli C, Taningher M, Ugolini D. Electronic biomedical journals: how they appear and what they offer. Eur J Cancer. 1998;34:290-5.
- Estrada JM, Primo E. Bases de datos sobre producción científica española. Jano. 2008;1692:45-8.
- Barroso Espadero D, Fernández Rodríguez M, Orejón de Luna G. Introducción a MEDLINE y a las búsquedas bibliográficas (I). Fundamentos sobre bibliografía médica y búsquedas. MEDLINE en Internet. PubMed y familia. Rev Pediatr Aten Primaria. 2003;5:603-28.
- Barroso Espadero D, Orejón de Luna G, Fernández Rodríguez M. Introducción a MEDLINE y a las búsquedas bibliográficas (II). Guía de uso de PubMed. Rev Pediatr Aten Primaria. 2004;6: 77-112.
- Guerra Romero L. La medicina basada en la evidencia: un intento de acercar la ciencia al arte de la práctica clínica. Med Clin (Barc). 1996;107:377-82.
- Salvador Oliván JA, Angós Ullate JM, Fernández Ruiz MJ, Arquero Avilés R. Fuentes de información en medicina basada en la evidencia. Profesional Información. 2006;15: 53-61.
- Bonfill Cosp X, Urrutia Cuchí G, Pardo Pardo J. Las revisiones sistemáticas desde la Colaboración Cochrane. En: Martín JLR, Tobías Garcés A, Seoane Pillado T, editores. Revisiones sistemáticas en las ciencias de la vida. Toledo: FISCAM; 206. p. 41-50.
- Martín Muñoz P, Ruiz-Canela Cáceres J. Guías de práctica clínica (I): conceptos básicos. Evid Pediatr. 2008;4:61.
- García Gutiérrez JF, Bravo Toledo R. Guías de práctica clínica en Internet. Aten Primaria. 2001;28:74-9.
- González Gutián C, Sobrido Prieto M. Bases de datos de guías de práctica clínica. Profesional Información. 2006;15: 297-302.