

CRÍTICA DE LIBROS

WALTER R. FRONTERA, JULIE K. SILVER. *Essentials of Physical Medicine and Rehabilitation*. Philadelphia. Hanley and Belfus. 2002. 836 págs.

Esta obra está dirigida por el reconocido profesor de Harvard, el Dr. Walter Frontera, y por su ayudante, la Dra. Julie Silver. Además, sus autores son mayoritariamente especialistas en Medicina Física y Rehabilitación, a diferencia de otros tratados.

El libro se divide en dos amplias secciones: trastornos musculoesqueléticos y rehabilitación. En la primera sección se incluyen 91 capítulos sobre patología de cabeza y cuello, hombro, muñeca y mano, espalda, cadera, rodilla, tobillo y pie. En cada uno de los capítulos se analiza la patología osteomuscular de cada región anatómica de una forma esquemática, incluyendo la codificación de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-9), síntomas, limitaciones funcionales, diagnóstico, diagnósticos diferenciales y tratamientos tanto médicoquirúrgicos como rehabilitadores.

La segunda parte del libro consta de 54 capítulos y en ella se aborda la patología neurológica, reumatológica, vascular, alteraciones de columna, quemados, etc., susceptibles de tratamiento rehabilitador. En cada capítulo se tratan aspectos del diagnóstico y diagnóstico diferencial, así como la descripción de los tratamientos de cada una de las afecciones. Cabe destacar los sencillos esquemas sobre criterios y pruebas diagnósticas, así como técnicas de tratamiento.

En resumen, se trata de un libro recomendado para proporcionar información sobre el diagnóstico y tratamiento de numerosos trastornos del aparato locomotor, así como para obtener de forma rápida una información clara y concisa sobre afecciones que entran dentro del campo de la rehabilitación y medicina física. Es un libro especialmente indicado para los médicos en formación de la especialidad, porque permite obtener un primer acercamiento a las enfermedades de nuestra especialidad.

Mercedes Martínez Moreno