



## CONFERENCIA

# Terapia antiviral eficiente en gripe, una realidad innegable. Beneficios en pacientes de riesgo

José M.ª Eiros Bouza

*Doctor en Medicina y Cirugía, Especialista en Microbiología y Parasitología, Hospital Clínico Universitario, Facultad de Medicina, Valladolid, España*

El dinamismo que impregna la asistencia a los pacientes con patología infecciosa respiratoria no necesita ser enfatizado. Basta para corroborarlo el interés que en múltiples ámbitos de la actividad humana suscita la periodicidad de las sucesivas temporadas gripeales. Justamente en el campo de la terapia antiviral frente a los virus de la gripe es donde se producen algunos de los avances científicos cuya difusión no debe ser demorada.

Conscientes de ello, nuestro grupo revisa con asiduidad el “estado del arte” de los inhibidores de la neuraminidasa, a la vez que impulsa líneas de trabajo en otros campos afines. Nuestro propósito es reflejar lo que de nuevo aporta oseltamivir en el tratamiento de la gripe. Para ello hemos dividido la presentación en tres apartados: los aspectos farmacológicos, la situación epidemiológica hasta el momento actual y lo que aporta oseltamivir tanto en sus referencias pioneras como en las más recientes. Estas últimas se dirigen

de manera esencial a su empleo en colectivos de pacientes en los que la gripe puede ocasionar mayor gravedad y más complicaciones.

De acuerdo con los criterios de las revisiones sistemáticas hemos adoptado una estrategia amplia de búsqueda de estudios publicados con diseño acorde con lo exigible en la medicina basada en la evidencia. Se ha redactado un documento con un centenar de cuestiones que, de manera ágil y concreta, pretende trasladar al médico con perfil asistencial el conocimiento actualizado en este campo de la salud. Su temario abarca desde las aportaciones en la edad pediátrica, la mujer embarazada o el ámbito geriátrico hasta la categorización de diferentes grados de compromiso en cuanto a patología de base o inmunosupresión. Todas las respuestas se avalan con referencias a artículos indexados en la base de datos “PubMed” y se resuelven de modo autónomo.

## El paciente en las redes sociales

La exposición tratará de acercar a los asistentes el perfil del paciente crónico en su relación con Internet, en concreto ante el fenómeno de las redes sociales y el desarrollo de la web 2.0. Qué uso, inquietudes y actitud demuestra el usuario que padece una enfermedad en un entorno como el de estas redes.

Además, analizará el prototipo de paciente empoderado y las ventajas de la colaboración médico-paciente en el ámbito asistencial.