

## Presentación

J. Á. Arbesú Prieto

*Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Sama de Langreo. Asturias.*

La depresión es uno de los trastornos mentales más frecuentes en la población general, asociándose a una morbilidad sustancial y a una carga importante para los servicios de salud, tanto por el sufrimiento de los pacientes y familiares como por el coste económico derivado del uso de los diferentes servicios sanitarios, de la invalidez temporal y de la merma en la calidad y proyección de vida para los pacientes afectados de trastornos del estado de ánimo.

Sin embargo, sigue existiendo un estigma social asociado a los trastornos de la salud mental y muchos pacientes prefieren considerar “como normales” sus síntomas tanto emocionales como somáticos, manteniendo en secreto su sufrimiento por miedo al rechazo familiar o social o a la asociación con “debilidad personal” de los padecimientos derivados de los acontecimientos vitales adversos o de los estresantes de la vida diaria.

En otras ocasiones la desinformación de los pacientes acerca de los actuales tratamientos psicoterapéuticos, con creencias erróneas acerca de sus efectos, unido al distanciamiento de algunos profesionales médicos a abordar las enfermedades mentales, hace que se cronifiquen estos procesos, estimándose en diferentes estudios que aún sigan sin abordarse el 50% de las depresiones y que incluso el número de las diagnosticadas y tratadas de forma óptima, según las evidencias científicas al uso, sea aún menor.

Considerando que la mayoría de las depresiones pueden y deben ser tratadas en el ámbito de Atención Primaria y que uno de los principales objetivos de las sociedades científicas sea la permanente formación de sus profesionales, nos parece oportuno publicar en la revista oficial de la Sociedad Española de Medicina Rural y Generalista (SEMERGEN) este número extraordinario acerca del “Abordaje global de la depresión desde la Atención Primaria”, escrito para y por los médicos de Atención Primaria, que expone los diferentes aspectos de la depresión, actualizando los tratamientos tanto farmacológicos como no farmacológicos que pueden ser aplicados en nuestro quehacer clínico diario.

Los autores de esta publicación esperan aportar a sus compañeros una mejora en los conocimientos para el afrontamiento de la depresión que reviertan en una óptima atención integral de los pacientes que padecen esta enfermedad.