

CARTA CLÍNICA

Profilaxis vacunal para prevenir infecciones respiratorias agudas en el entorno sanitario



Vaccine prophylaxis to prevent acute respiratory infections in the healthcare environment

Las epidemias víricas de infecciones respiratorias agudas (IRA) constituyen una amenaza a nivel mundial.

El uso de mascarillas tiene el objetivo de reducir la transmisión de los agentes etiológicos implicados y proteger a las personas con riesgo de complicaciones asociadas a infección que acuden a los centros sanitarios o se encuentran hospitalizadas, además de preservar la salud de los trabajadores sanitarios.

En la semana epidemiológica 52/2023, con tasas de incidencia de gripe en Atención Primaria y en los hospitales en fase de ascenso continuado y presentándose una onda estacional de gripe superior en intensidad a las dos temporadas previas, el Ministerio de Sanidad ha publicado con fecha 10 de enero de 2024, una Orden que establece el uso de las mismas en los centros sanitarios.

La evidencia científica pone de manifiesto que existe incertidumbre sobre los efectos de las mascarillas¹. Desde nuestra experiencia, es preciso señalar que las mascarillas quirúrgicas no son equipos de protección individual (EPI), ya que se diseñan para proteger al entorno de trabajo y no al personal que las lleva puestas².

La Ley 31/1995 del 8 de noviembre de Prevención de Riesgos laborales, determina el cuerpo básico de garantías y responsabilidades preciso para establecer un adecuado nivel de protección de la salud de los trabajadores frente a los riesgos derivados de las condiciones de trabajo, y en concreto Real Decreto 664/1997, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos, establece las disposiciones mínimas aplicables a las actividades en las que los trabajadores estén o puedan estar expuestos a agentes biológicos.

Así, cuando el objetivo sea la protección del trabajador contra la inhalación de agentes biológicos deberá emplearse un equipo de protección respiratoria conforme a la UNE-EN 149:2001+A1:2010.

Las vacunas son la mejor herramienta para prevenir algunas enfermedades infecciosas y constituyen una de las

intervenciones de salud pública que ha demostrado tener un impacto significativo en la reducción de la mortalidad y la mejora de la salud a lo largo del tiempo. En concreto, la vacunación frente a la gripe es el pilar de la profilaxis en la lucha contra esa enfermedad. Sin embargo, la vacunación no confiere una protección completa debido, entre otros factores, a coberturas de vacunación inadecuadas³.

Los trabajadores tanto de Atención Primaria como hospitalarios pueden ser vectores para la transmisión de los virus gripales a los pacientes más vulnerables⁴, incluyendo la posibilidad de que se produzca un brote de gripe en el hospital⁵. Los trabajadores de la salud no vacunados son una fuente importante de gripe nosocomial y, por lo tanto, un grupo objetivo prioritario para la vacunación⁶.

Los índices de vacunación en el entorno sanitario español son bajos. El registro más alto se produjo en el año 2020 alcanzando un 60% de profesionales vacunados, sin embargo, en los años anteriores no se alcanzó el 40%⁷.

En países como EE. UU., la cobertura vacunal se sitúa por encima del 80%⁸. La vacunación antigripal entre el personal de atención sanitaria aumentó durante el periodo prepanémico en ese país, sin embargo, durante la pandemia de COVID-19, el porcentaje de profesionales sanitarios vacunados contra la gripe presenta tasas inferiores.

Tanto la vacunación anual contra la gripe y la actualización de las vacunas contra la COVID-19 recomendadas son fundamentales para prevenir enfermedades graves, así como para reducir la morbilidad y mortalidad entre los profesionales de la salud y los pacientes⁹.

El impacto negativo que genera la baja tasa de cobertura vacunal del personal sanitario en la salud pública y en concreto en los pacientes hospitalizados, debe ser abordado por los responsables de establecer las políticas sanitarias, así como por los especialistas en seguridad y salud en el trabajo, más si cabe cuando el Ministerio de Sanidad¹⁰ ha señalado la importancia de contemplar como esenciales los servicios de prevención de riesgos laborales y de medicina preventiva del ámbito sociosanitario.

Se necesitan esfuerzos para implementar estrategias basadas en evidencia para aumentar la cobertura de vacunación entre el personal sanitario.

Financiación

No hemos recibido financiación.

<https://doi.org/10.1016/j.semerg.2024.102288>

1138-3593/© 2024 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Se reservan todos los derechos, incluidos los de minería de texto y datos, entrenamiento de IA y tecnologías similares.

Conflicto de intereses

Declaramos que no existe conflicto de intereses por parte de ninguno de los autores.

Bibliografía

1. Jefferson T, Dooley L, Ferroni E, Al-Ansary LA, van Driel ML, Bawazeer GA, et al. Physical interventions to interrupt or reduce the spread of respiratory viruses. *Cochrane Database Syst Rev*. 2023;1:CD006207, <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD006207>.
2. López-Gobernado M, Hernández Bartolomé J, Villalba Gil D. Respirators without CE marking or not certified by harmonized technical standards. *J Healthc Qual Res*. 2021;36:114–5, <http://dx.doi.org/10.1016/j.jhqr.2020.09.008>.
3. Kumari R, Sharma SD, Kumar A, Ende Z, Mishina M, Wang Y, et al. Antiviral Approaches against Influenza Virus. *Clin Microbiol Rev*. 2023;36:e0004022, <http://dx.doi.org/10.1128/cmr.00040-22>.
4. López-Gobernado M, Villalba Gil D, Pérez-Rubio A, Eiros JM. Influenza vaccination and critical patient protection: responsibility of healthcare workers Vacunación antigripal y protección del paciente crítico: responsabilidad de los profesionales sanitarios. *Med Intensiva (Engl Ed)*. 2019;43:584–5, <http://dx.doi.org/10.1016/j.medin.2018.11.001>.
5. Papageorgiou C, Mazeri S, Karaiskakis M, Constantinou D, Nikolaides C, Katsouris S, et al. Exploring vaccination coverage and attitudes of health care workers towards influenza vaccine in Cyprus. *Vaccine*. 2022;40:1775–82, <http://dx.doi.org/10.1016/j.vaccine.2022.02.020>.
6. Trilla A, Aldea M. Influenza vaccination in health-care workers: Auctoritas and potestas La vacunación de la gripe en el personal sanitario: auctoritas y potestas. *Med Clin (Barc)*. 2019;152:59–61, <http://dx.doi.org/10.1016/j.medcli.2018.10.024>.
7. Ministerio de Sanidad. SIVAMIN cobertura de vacunación. [consultado 11 Ene 2024]. Disponible en: <https://pestadistico.inteligenciadegestion.sanidad.gob.es/publicoSNS/S/sivamin>.
8. Lymon H, Meng L, Reses HE, Barbre K, Dubendris H, Shafi S, et al. Declines in Influenza Vaccination Coverage Among Health Care Personnel in Acute Care Hospitals During the COVID-19 Pandemic - United States, 2017-2023. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*. 2023;72:1244–7, <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm7245a6>.
9. Razzaghi H, Srivastav A, de Perio MA, Laney AS, Black CL. Influenza and COVID-19 Vaccination Coverage Among Health Care Personnel - United States, 2021-22. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*. 2022;71:1319–26, <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm7142a2>.
10. Hervada X, Pérez C, Rodríguez F, Urbanos R. EVALUACOV-19 Evaluación del desempeño del sistema nacional de salud español frente a la pandemia de COVID-19. Lecciones de y para una pandemia. Madrid: Ministerio de Sanidad; 2023 [consultado 11 Jan 2024]. Disponible en: https://www.sanidad.gob.es/areas/alertasEmergenciasSanitarias/alertasActuales/nCov/documentos/EVALUACION_DEL_DESEMPEÑO_DEL_SNS_ESPANOL_FRENTE_A_LA_PANDEMIA_DE_COVID-19.pdf.

M. López-Gobernado^{a,*}, A. Pérez-Rubio^b, D. Villalba Gil^{a,b,c,d,e}, J. Hernández Bartolomé^{a,b,c,d,e} y J.M. Eiros^c

^a *Servicio de Estudios, Documentación y Estadística. Consejería de Sanidad Junta de Castilla y León, Valladolid, España*

^b *Complejo Asistencial de Ávila, Ávila, España*

^c *Hospital Clínico Universitario de Valladolid, Valladolid, España*

^d *Servicio Prevención de Riesgos Laborales. Área de Salud Valladolid-Este, Valladolid, España*

^e *Servicio de Microbiología. Hospital Río Hortega de Valladolid, Valladolid, España*

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: mlopezgob@saludcastillayleon.es (M. López-Gobernado).