



CARTA AL DIRECTOR

Uso de la regresión logística en la práctica



Practical use of logistic regression

Sr. Director,

He leído con interés varios artículos del primer número de este año, especialmente la actualización sobre regresión logística de Martínez-Pérez y Pérez Martín¹; bien elaborado, dada la necesariamente escasa extensión, se termina arrojando poca luz sobre el tema al médico de familia que quiere utilizar esta técnica. Sirve como ejemplo el trabajado artículo de de Diego-Castell et al.² en cuya tabla 2 vemos diferentes OR para la asociación entre 2 variables, la dependiente «desarrollo de COVID» y la independiente «deterioro cognitivo» según los pacientes sean varones o mujeres. Un clásico fenómeno de interacción. Sin embargo, los fenómenos de interacción son aleatorios, y los autores deberían dar la significación estadística de este hallazgo, lo que habrían podido conocer incluyendo el término «deterioro cognitivo * sexo» en el programa informático. Igualmente ocurre con la variable independiente «edad», con diferentes OR para cada sexo; como está, el análisis es incompleto. Curiosamente, los autores han emparejado casos y controles por sexo y edad, técnica adecuada para eliminar la influencia de factores de confusión previamente conocidos, aunque sobre

este conocimiento previo no se dice nada en la introducción, no se justifica dicho emparejamiento, y además, su uso de la variable «edad» permite ilustrar otro error que cometemos con frecuencia: la OR es constante para diferencias de la misma magnitud en una variable continua, en este caso 1,016 por cada año dentro del rango de sujetos de la muestra, así si el riesgo para un sujeto de 20 años fuera de 1 se incrementaría a 1,32 en un sujeto de 40, e igual aumento se produciría entre un sujeto de 70 y otro de 90 años; y aunque la diferencia de edad sea la misma, 20 años, la influencia de este incremento sobre la vulnerabilidad del paciente no tiene por qué ser igual.

Bibliografía

1. Martínez Pérez JA, Pérez Martín PS. Regresión logística. Semergen. 2024;50, <http://dx.doi.org/10.1016/j.semerg.2023.102086>.
2. de Diego-Castell MC, García-López E, Álvarez-Gregori JA, Mohedano-Moriano A, Criado-Álvarez JJ, González-González. Enfermedad cardiovascular previa y posterior a la infección por COVID-19. Supervivencia a un año. Semergen. 2024;50, <http://dx.doi.org/10.1016/j.semerg.2023.102090>.

J.L. Casals-Sánchez

Hospital Regional Universitario de Málaga, Málaga, España
 Correo electrónico: casalessanchez@gmail.com