



Medicina de Familia SEMERGEN

www.elsevier.es/semergen



FORMACIÓN CONTINUADA - ACTUALIZACIÓN EN MEDICINA DE FAMILIA

Valoración del recuento sanguíneo de eosinófilos en la patología respiratoria desde atención primaria



G. Rodríguez Parejo^a, M. Carmona González^a, C. Montero-Peña^{a,*} y D. Murillo García^b

^a Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Don Benito Oeste, Badajoz, España

^b Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Pueblonuevo del Guadiana, Badajoz, España

Recibido el 15 de noviembre de 2023; aceptado el 3 de enero de 2024

Disponible en Internet el 13 de marzo de 2024

PALABRAS CLAVE

Eosinófilo;
Atención primaria;
Asma;
EPOC;
Enfermedad alérgica

Resumen Dentro de los parámetros proporcionados al solicitar un análisis hematológico, la mayoría de los profesionales médicos, en específico aquellos especializados en medicina familiar, conocen ampliamente tres valores clave: hemoglobina (junto con el hematocrito y sus características), leucocitos (incluyendo linfocitos) y plaquetas. No obstante, existen ciertos indicadores que suelen pasar desapercibidos, como es el caso de los eosinófilos, cuyo aumento tiende a asociarse comúnmente con patologías de naturaleza alérgica.

En el presente artículo, nos centramos en estos tipos específicos de células, buscando facilitar la interpretación de los valores obtenidos y subrayando su importancia en dos de las afecciones respiratorias más prevalentes, aparte de la relación con las manifestaciones alérgicas: el asma y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), se observa que el incremento o la normalidad de la determinación de los eosinófilos condicionan el fenotipo de la enfermedad e incluso, en algunos casos, el tratamiento.

© 2024 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Eosinophil;
Primary care;
Asthma;
COPD;
Allergic disease

Assessment of blood eosinophil count in respiratory disease from primary care

Abstract Most physicians in general, and family physicians in particular, are familiar with certain parameters when ordering a hematological study, such as hemoglobin (including hematocrit and its features), leukocytes (including lymphocytes) and platelets. Nevertheless, there are two values that we use to overlook which are eosinophils and basophils. Specifically, eosinophils have a tendency to increase with allergic pathology.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: cristian.monpe@hotmail.com (C. Montero-Peña).

This article focuses on this type of cells, helping to interpret the values obtained and highlighting their importance in two of the most frequent respiratory pathologies in primary care: asthma and COPD. In addition to observing how the increase or normality of these parameters condition the diagnosis, phenotype and even the treatment.

© 2024 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

Interpretar una analítica de sangre que incluya un hemograma es un escenario muy frecuente en la consulta diaria del médico de familia, siendo la hematología y la bioquímica general las pruebas de sangre más solicitadas, ante la gran cantidad de datos que podemos obtener, para el estudio básico de cualquier paciente.

Los eosinófilos son leucocitos polimorfonucleares que participan en la regulación de las reacciones inmunes adaptativa e innata mediante el reconocimiento de alérgenos y patógenos a través de la llamada respuesta inmune de tipo 2 (T2), con la participación de citoquinas inflamatorias como interleucinas (IL)-4, IL-5 e IL-13.

Se ha demostrado que actúan frente a infecciones por parásitos y en enfermedades alérgicas mediadas por hipersensibilidad, así como en el caso del asma e infecciones víricas^{1,2}. De hecho, se ha comprobado que la activación de eosinófilos es un arma de doble filo, ya que causa tanto una exacerbación aguda del asma como protección contra la infección viral grave del SARS-CoV-2, lo cual disminuye el riesgo de hospitalización y mortalidad en aquellos pacientes que presentaban asma con eosinofilia persistente³.

Las diferentes funciones que desempeñan los eosinófilos se deben a la expresión en su membrana de numerosos receptores y/o liberación de moléculas contenidas en los gránulos mediante la exocitosis, que son tóxicas para una gran variedad de tejidos, entre ellos el epitelio bronquial. La proliferación de los eosinófilos se encuentra regulada principalmente por las citoquinas, siendo la IL-5 la más potente, pues estimula su producción y diferenciación selectiva en la médula ósea. Esto provoca un aumento del número de eosinófilos tanto en la circulación sanguínea como en los tejidos diana, donde se activan y se degradan, lo cual promueve la transición epitelial a mesenquimal de las células epiteliales bronquiales, la multiplicación de células musculares lisas y el depósito de colágeno. Además, se favorece la síntesis de leucotrienos, tromboxanos y prostaglandinas, de elevado potencial inflamatorio, con capacidad para inducir la contracción de la musculatura lisa, promover la secreción de moco y alterar la permeabilidad vascular⁴.

A continuación, se expone la utilidad del estudio de los eosinófilos para el médico de familia en las patologías respiratorias más prevalentes en nuestras consultas, como son el asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y la enfermedad alérgica como síndrome en general.

Asma

El asma es una entidad caracterizada por un fenómeno inflamatorio de la vía aérea, con hiperrespuesta bronquial y obstrucción al flujo aéreo. Sin embargo, aunque estos signos sean comunes, representa una enfermedad heterogénea compleja. Actualmente, su clasificación ha evolucionado en varios endotipos, definidos por los mecanismos fisiopatológicos e inmunológicos subyacentes que se diferencian en la capacidad de respuesta a las terapias comunes, como los corticosteroides inhalados o tratamientos biológicos, y en fenotipos, resultado de la unión entre la genética y los factores ambientales. Se ha observado una gran infiltración de eosinófilos en los pulmones de la mayoría de los pacientes con asma, principalmente en aquellos tipos graves no controlados en los que participa la respuesta T2⁴.

Estudios como *Unbiased Biomarkers for the Prediction of Respiratory Disease Outcomes* (U-BIOPRED)⁵, la Guía Española para el Manejo del Asma (GEMA)⁶ y la *Global Initiative for Asthma* (GINA)⁷ han realizado una separación entre los distintos tipos de asma en función de las citoquinas implicadas, biomarcadores y características clínicas^{8,9}. De esta manera, se distinguen dos patrones inflamatorios:

Un **patrón no T2/T2 bajo**, caracterizado por la ausencia de marcadores inflamatorios y respuesta de tipo T2. Los factores como el tabaquismo, la obesidad, las infecciones bacterianas y virales, la contaminación ambiental y/o laboral o el ejercicio físico, podrían ser agentes desencadenantes de la inflamación no T2, llegando a considerarse alguno de ellos subfenotipos como entidad propia¹⁰. Dentro de esta categoría, se englobarían además dos perfiles principales: el asma paucigranulocítica, mediante la acción de la vía de inflamación/interferón; y el asma neutrofílica, activada por vías metabólicas y mitocondriales.

Un **patrón T2/T2 alto**, donde se produce una exacerbación de los eosinófilos y un incremento del valor de óxido nítrico exhalado (FeNO) durante las pruebas de diagnóstico, a veces incluso puede estar relacionado con atopia y niveles altos de inmunoglobulina (Ig)E e incluyéndose patologías como la enfermedad respiratoria exacerbada por aspirina o la micosis broncopulmonar alérgica¹¹. Clínicamente, la respuesta T2 se ha diferenciado entre asma alérgica y eosinofílica, ambas de relevancia en la práctica clínica en la atención primaria¹², pues presenta una alta prevalencia, considerándose además como inflamación T2 refractaria cuando existe un criterio o más tales como eosinófilos en

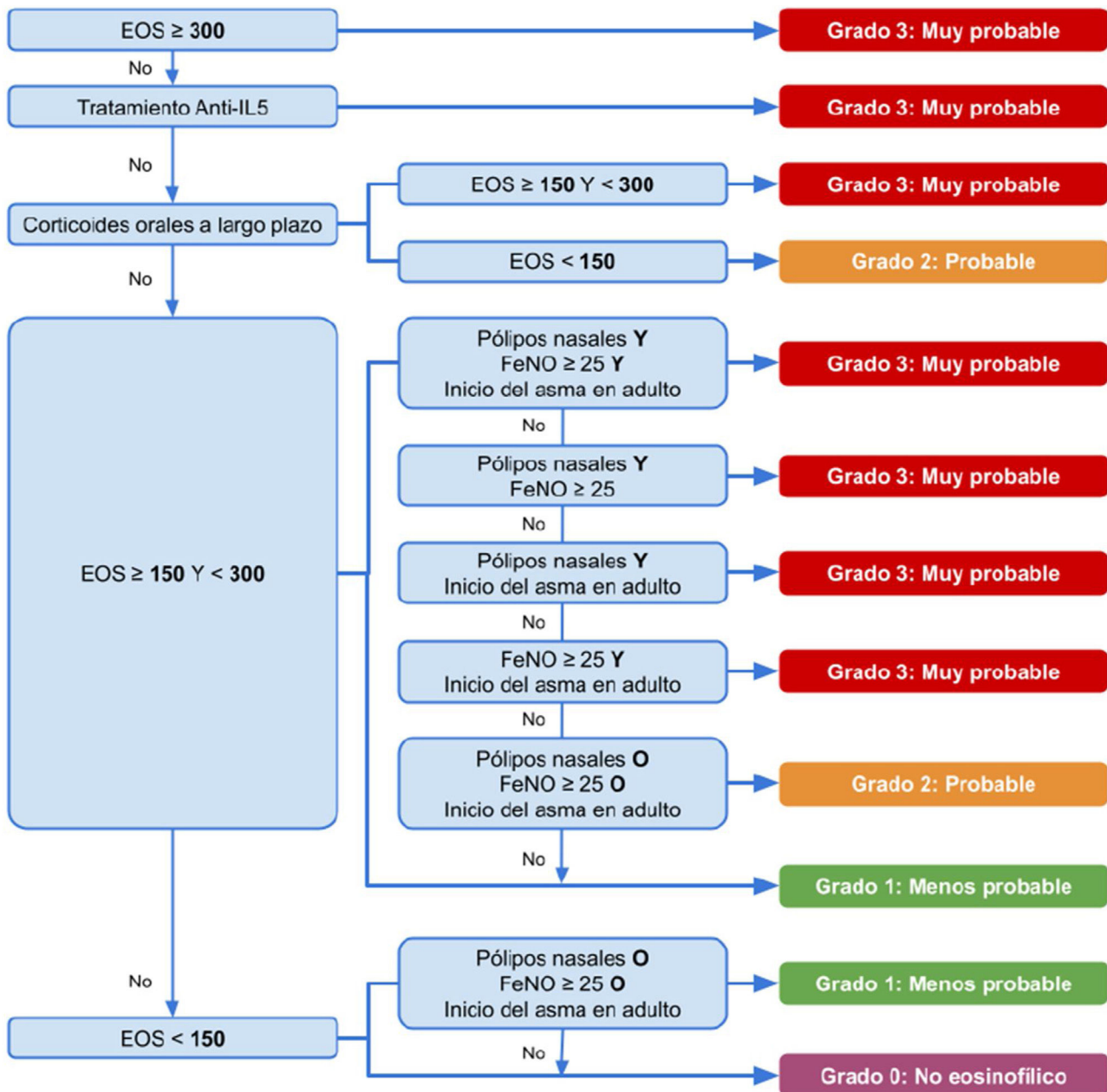


Figura 1 Diagrama de flujo que muestra el algoritmo del fenotipo de asma grave eosinofílico y no eosinofílico.

Basado en Heaney et al.¹⁵

EOS: recuento de eosinófilos en sangre (células/ μ L) o BEC; FeNO: óxido nítrico exhalado fraccional (ppb); IL: interleucina. Inicio del asma en adulto cuando es ≥ 18 años.

sangre ≥ 150 células/ μ L, FeNO ≥ 20 ppb, eosinófilos en esputo $\geq 2\%$ y/o clínica de asma inducida por alérgeno.

Dada la variabilidad de procesos respiratorios con similitud y heterogeneidad clínica, no siempre es fácil incluir a los pacientes en alguno de los endotipos y fenotipos aceptados. Así pues, en un sujeto que presenta fenotipo alérgico y eosinofílico, un inicio precoz suele tener predominio alérgico, mientras que, si tiene fenotipo alérgico y eosinofílico de inicio tardío, se sugiere un predominio eosinofílico. No obstante, poco a poco se va consiguiendo una determinación más clara en el manejo del asma, y el recuento de eosinófilos en sangre (BEC) y en esputo (SEC) son actores clave a

la hora de poder determinar algunos fenotipos, sirven como indicadores de control y guían al médico en las decisiones de tratamiento^{13,14}.

Para definir el asma eosinofílica en un paciente que no ingiere glucocorticoides sistémicos, se puede tomar en cuenta un BEC (actual o histórico) ≥ 300 células/ μ L en ≥ 2 determinaciones, mientras que, si los toma, se consideraría como inflamación T2 a partir de ≥ 150 células/ μ L. Se ha desarrollado un algoritmo para poder identificar si es asma eosinofílica, catalogándola como grado 3 (muy probablemente), grado 2 (probable), grado 1 (menos probable) y grado 0 (no eosinofílica)¹⁵ (fig. 1).

La remodelación de las vías respiratorias es un proceso que puede ocurrir fisiológicamente como un mecanismo reparador tisular, donde los eosinófilos tienen un papel homeostático importante. Los niveles elevados de IgE y de eosinófilos en sujetos con asma alérgica frente a aquellos con concentraciones más bajas presentan una mayor angiogénesis de la pared de las vías respiratorias y remodelación microvascular¹⁶. Incluso, se ha demostrado que el aumento de eosinófilos en sangre como en el esputo de las vías respiratorias se asocia a mayor gravedad, mayor frecuencia de exacerbaciones¹⁷ y empeoramiento de la función pulmonar¹⁸, por ende, a un peor control del asma, mayor número de visitas ambulatorias y hospitalarias¹⁹, y un factor de riesgo futuro si persisten a pesar de tratamiento²⁰. Existe, además, una reducción significativa de la aparición de cualquier exacerbación cuando la terapia se basó en el SEC, en comparación con el de los síntomas clínicos con o sin función pulmonar²¹. Aunque utilizar biomarcadores no es obligatorio y se emplean con poca frecuencia por los médicos de familia, estos permitirían una mejor caracterización del asma, así como la mejoría del uso y optimización de los corticoides orales²².

El avance de la investigación en los tratamientos contra el asma se ha centrado estos últimos años en los anticuerpos monoclonales. La eficacia y seguridad de los agentes biológicos para las respuestas T2 han sido bien evaluadas y han demostrado resultados favorables en ensayos clínicos y estudios en situaciones reales sobre la reducción de las exacerbaciones, la mejora de la calidad de vida y la función pulmonar en pacientes con enfermedad grave²³, sobre todo en aquellos con eosinofilia elevada²⁴, no siendo tan efectivos en el caso del asma no T2/T2 bajo²⁵.

Las guías y expertos consideran a los eosinófilos como fuertes predictores de buena respuesta e indicaciones frente al tratamiento biológico anti-IL5 y su receptor (anti-IL-5R), incluyéndose en la terapia estándar para los pacientes con asma grave. Asimismo, si un sujeto presenta la enfermedad de fenotipo alérgico con un recuento de eosinófilos < 150 células/ μ L y sin tratamiento con glucocorticoides de mantenimiento, el omalizumab es la primera opción de abordaje, mientras que si ese recuento oscila entre ≥ 150 y < 300 células/ μ L, el omalizumab, el mepolizumab y el dupilumab se consideran alternativas válidas.

Es plausible que en el futuro se perfeccionen aún más las categorías del asma al enfocarse en una clasificación biológica endofenotípica que utilice biomarcadores combinados. Estudios más recientes han demostrado incluso la existencia de subpoblaciones de eosinófilos distintas tanto en el caso del asma como en el EPOC²⁶. Esto contribuiría al desarrollo de estrategias más efectivas para lograr una identificación más precisa de los individuos que responderán favorablemente en situaciones reales.

En España, se han consensado criterios de derivación del asma entre profesionales de medicina familiar, neumología y alergología²⁷. La decisión última de la elección de un monoclonal concreto para un paciente corresponde exclusivamente a los neumólogos y/o alergólogos. No obstante, el fenotipado del asma puede comenzarse a realizar desde la atención primaria, incluyendo el recuento de los eosinófilos en los *Point of Care*²⁸. Como se puede observar, la participación de estos en el asma desempeña un papel importante tanto en su fisiopatología como al indicar la gravedad, el

fenotipo de asma, la respuesta al tratamiento y la adherencia terapéutica, siendo su conocimiento de importancia para el médico de familia.

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica

La EPOC es una enfermedad pulmonar común, prevenible y tratable que se caracteriza por síntomas respiratorios persistentes²⁹⁻³¹. Es progresiva, debilitante y se asocia con la pérdida de la función pulmonar, peor calidad de vida, comorbilidades, mortalidad significativa y mayores costes en atención afectando a 200 millones de personas en todo el mundo y causando 3 millones de muertes al año³², el tabaquismo es la principal causa conocida, así como la predisposición genética³³⁻³⁶.

La respuesta inmunológica de los pacientes que padecen EPOC involucra tanto al sistema inmunológico innato como al adaptativo³⁷⁻³⁹. Al inicio, se pensó que la exacerbación de la EPOC estaba provocada principalmente por la inflamación mediada por neutrófilos, aunque 25-40% se produce por la participación de eosinófilos^{40,41}. Es importante identificar este grupo de sujetos, ya que son más sintomáticos y tienen mayor riesgo de exacerbaciones, siendo un marcador de respuesta al tratamiento con corticoides inhalados (CSI)⁴². Sin embargo, la respuesta a los corticoides orales y a los agentes antieosinofílicos entre los individuos con EPOC es mixta y diferente a la del asma.

Los eosinófilos son células inmunes de la respuesta innata que están latentes en la sangre, pero al exponerse a citocinas proinflamatorias como las IL-33, IL-5, IL-6, se activan y migran a la sangre. Se sabe que la IL-5 es la principal implicada en la activación de estos en el contexto del asma eosinofílica. Sin embargo, el mecanismo en la EPOC es distinto^{43,44}, pues recae el protagonismo en la IL-33 en lugar de IL-5, cuyo bloqueo ha demostrado que afecta a un mejor control de las exacerbaciones y su presencia señala un aumento excesivo de la reacción inflamatoria⁴⁵. Esto sugiere un mecanismo indirecto por el cual los eosinófilos inducen la remodelación de las vías respiratorias en la EPOC. Se ha postulado que las funciones de estos en el asma están reguladas por células dendríticas y T colaboradoras 2 (Th2), mientras que en la EPOC están coordinadas por células linfoides innatas tipo 2 (ILC2)^{46,47}.

Se ha comprobado que los SEC > 3% están presentes en 28-32% de los pacientes con EPOC, mientras que los BEC > 300 células/ μ L están en 14-24%. Los sujetos con cierto grado de EPOC eosinofílica tienen exacerbaciones más frecuentes, mayor riesgo de reingreso y mejores respuestas al tratamiento con CSI. Los eosinófilos del esputo tienen una asociación más estrecha con resultados clínicos como el volumen espiratorio forzado (FEV₁) o la tasa de exacerbación en comparación con los que se encuentran en la sangre.

Dado que estos pacientes presentan un curso clínico más grave y mejores respuestas al tratamiento, esto respalda la adición más temprana de CSI a la terapia de mantenimiento de la EPOC. Esto se refleja en las directrices de la Iniciativa Mundial sobre Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (GOLD) de 2024 que favorecen su uso cuando existe BEC > 300 células/ μ L y su retirada si < 100 células/ μ L⁴⁸ (fig. 2). La única consideración importante a tener en cuenta es que varía con el tiempo, ya que se ve afectado por la edad,

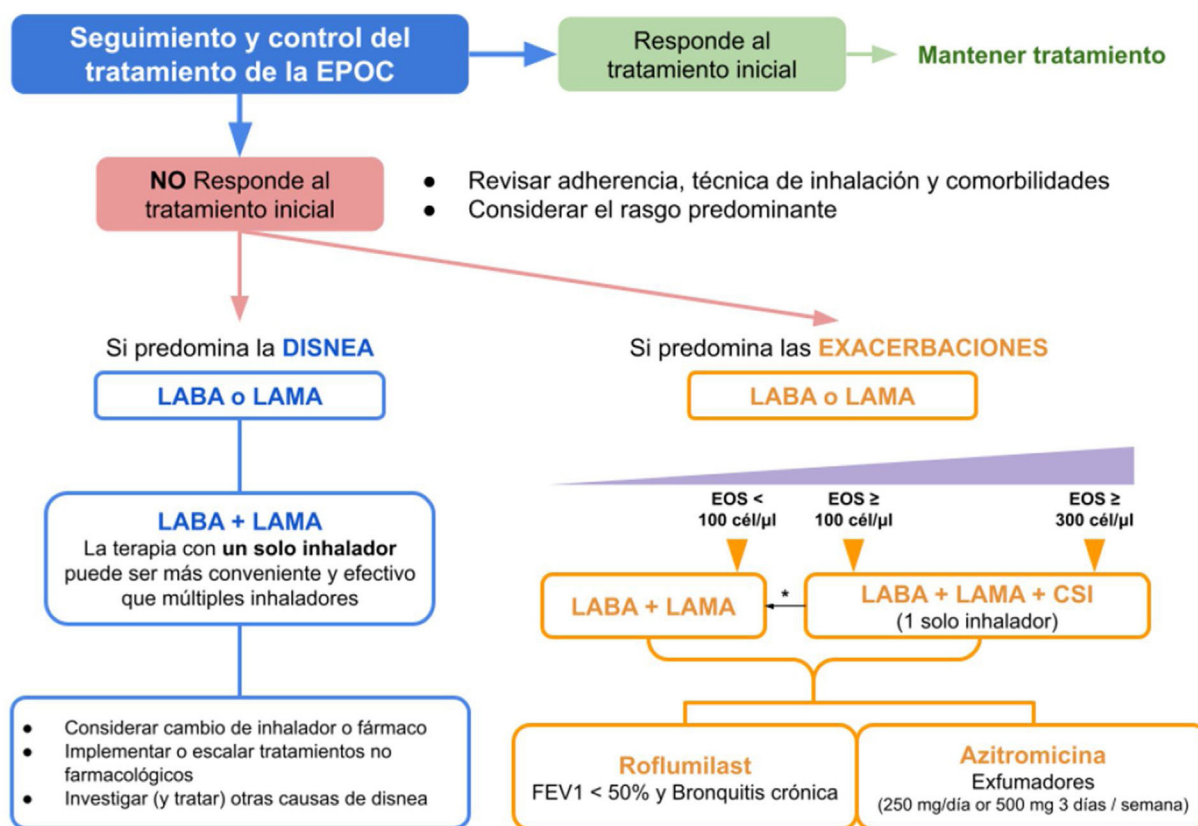


Figura 2 Esquema de tratamiento de la EPOC.

Adaptado de la guía GOLD 2024⁴⁸.

CSI: corticoides inhalados; EOS: recuento de eosinófilos en sangre (células/ μ L); EPOC: enfermedad pulmonar obstructiva crónica; GOLD: Iniciativa Mundial sobre Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica; LABA: beta-2 adrenérgicos de larga duración; LAMA: antimuscarínicos o anticolinérgicos de larga duración.

* Considerar desescalar los corticoides inhalados si presenta neumonía u otros efectos secundarios. En el caso de recuento de eosinófilos (EOS) > 300 células/ μ L, realizar una desescalada, pues es más probable la asociación con el desarrollo de exacerbaciones.

el sexo y la fase de la enfermedad (el inicio o durante la exacerbación)⁴⁹.

La relación entre eosinófilos en sangre periférica y la EPOC se ha visto reforzada por varios estudios observacionales y ensayos clínicos^{40,47}, generándose dos debates complementarios.

En primer lugar, se discute si los eosinófilos en sangre periférica podrían ser un marcador para la elección del tratamiento durante la exacerbación. Según la revisión realizada por la Guía Nacional Española para el manejo de la EPOC (GesEPOC) de 2021, se ha comprobado que la eficacia de los corticoides sistémicos es mayor en pacientes con $\text{BEC} > 300$ células/ μ L, ya que se asocian con mayor número de reingresos después de una exacerbación a medio plazo^{36,47}. No obstante, mientras que en el asma los niveles de eosinófilos en sangre están claramente vinculados con el riesgo de exacerbación posterior, los resultados en la EPOC son mixtos, la GOLD no aconseja emplearse como un biomarcador independiente de riesgo futuro. Aunque el recuento de eosinófilos puede ayudar a guiar el inicio del tratamiento con CSI (o también saber cuándo no utilizarlo), adquiere menos importancia cuando se intenta «reducir» la terapia triple a LABA/LAMA (beta-2 adrenérgicos de larga duración/antimuscarínicos o anticolinérgicos de larga

duración), usando el historial de exacerbaciones como predictor clave⁵⁰.

El segundo debate se debe a la relación entre eosinófilos en sangre periférica durante el estado estable de la enfermedad y en las exacerbaciones⁵¹. Para la GOLD, se define como «un episodio caracterizado por un incremento de la disnea, tos y/o expectoración que empeora en un lapso inferior a 14 días, que puede acompañarse de taquipnea y taquicardia y que suele asociarse a un incremento de la inflamación local y sistémica provocada por una infección (vírica y/o bacteriana), por contaminación ambiental o por otra agresión a las vías respiratorias». Esta definición más precisa subsana las limitaciones que se presentaban en revisiones anteriores, que mostraban las exacerbaciones de forma más inespecífica. Está comprobado los SEC producen solo un rendimiento adecuado en 70% de las veces, pudiendo provocar un broncoespasmo en pacientes con FEV_1 basal bajo, cuyas muestras deben procesarse en un lapso de dos horas mediante métodos de cuantificación manuales. Por el otro lado, los BEC tienen una especificidad y sensibilidad razonables para predecir la eosinofilia en las vías respiratorias, aunque esto depende del estudio realizado, basándose algunos en la población de eosinófilos como porcentaje del recuento total de leucocitos mientras que otros

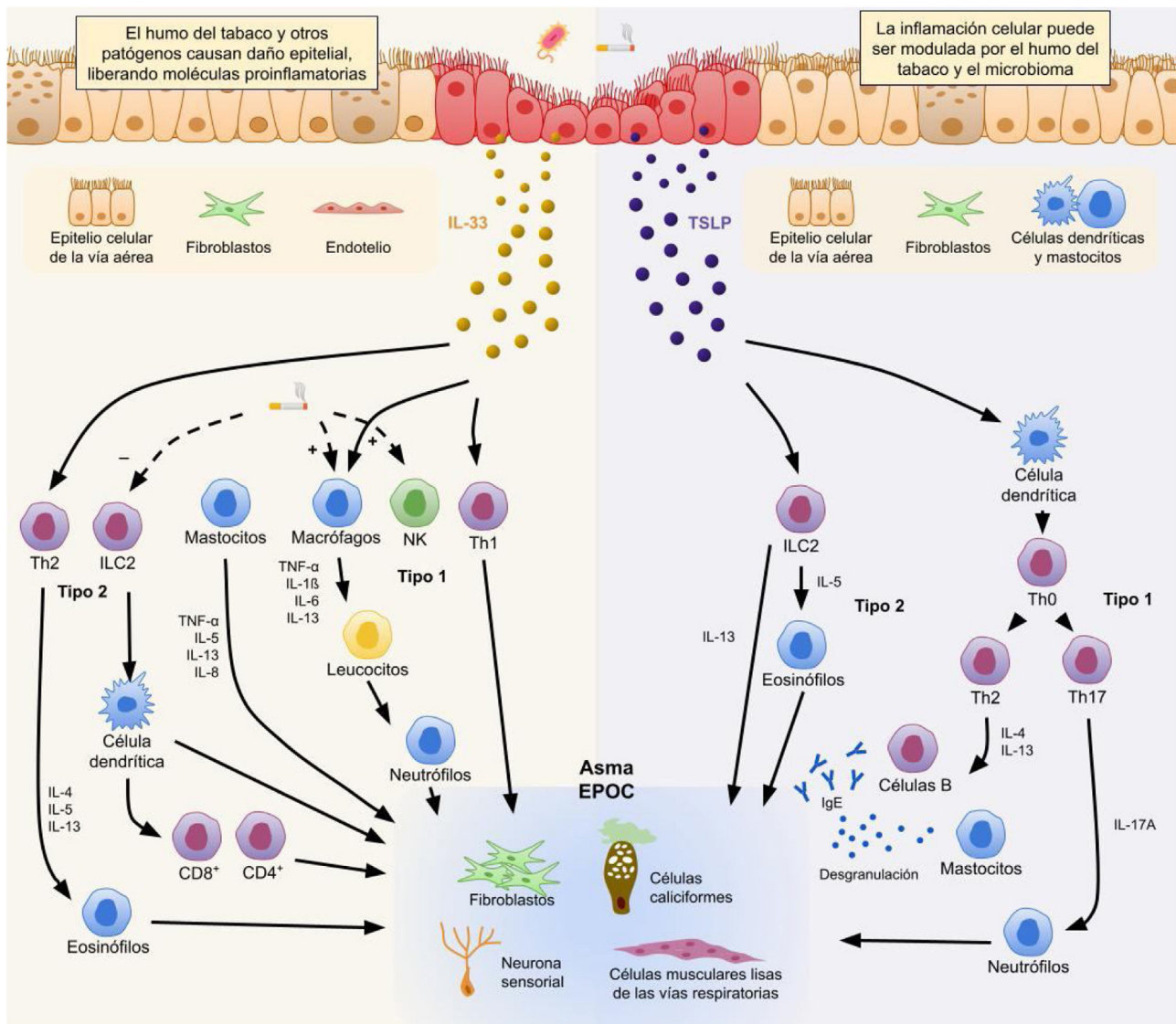


Figura 3 Vías de activación del eosinófilo en la fisiopatología del asma y EPOC.

Basado en Calderón et al.⁴⁵.

EPOC: enfermedad pulmonar obstructiva crónica; Ig: inmunoglobulina; IL: interleucina; ILC: células linfoides innatas; NK: *natural killer*; Th: células T colaboradoras; TNF: factor de necrosis tumoral; TSLP: linfopoyetina estromal tímica.

se han centrado en el conteo absoluto. Además, el momento del BEC es importante ya que fluctúa a lo largo del curso de la EPOC. La mayoría de los estudios se han fundamentado en niveles basales para determinar la eosinofilia en las vías respiratorias, lo que puede no ser un reflejo fiel del estado inflamatorio. Varios trabajos han demostrado una correlación positiva de los eosinófilos del esputo y los niveles de BEC durante las exacerbaciones de EPOC. Sin embargo, el diagnóstico no debe realizarse durante estas últimas, sino cuando el paciente se encuentra estable^{52,53}.

Un punto interesante que podría plantearse es si el BEC podría usarse o no para reducir el empleo de corticoides orales y prevenir efectos secundarios. Se ha demostrado que el tratamiento guiado por eosinófilos es una forma segura de reducir su exposición. Varios estudios, como el ensayo STARR2⁵⁴ o eo-Drive⁵⁵ (actualmente en curso, NCT04234360) sugieren esa posibilidad analizando

los eosinófilos al comienzo de la exacerbación y el uso de prednisona junto a la terapia estándar, aunque la exposición a corticosteroides puede causar grandes cambios en la inflamación de las vías respiratorias después de comenzar con ello^{41,54}.

Son escasos los estudios actuales que consideran la variabilidad significativa de los eosinófilos en sangre a lo largo del tiempo y la mayoría se han basado en una sola medición para determinar el endotipo inflamatorio y, por tanto, el tratamiento. Para evitar esa influencia, el ensayo CORTICO-COP monitoreó repetidamente y ajustó la terapia dependiendo de si presentaban un BEC > 300 células/ μ L, se encontró una reducción del tiempo medio de exposición a corticosteroides de cinco a dos días y una disminución de sus efectos secundarios, así como como un menor riesgo de empeorar la diabetes preexistente y de infecciones después de 90 días⁵⁶. Otro estudio como COPERNICOS (actualmente en

curso, NCT04481555) utiliza un protocolo en el que se va añadiendo o retirando un CSI a su tratamiento de base cada tres meses según el valor límite BEC de 300 células/ μ L para lograr los objetivos descritos sin ser inferior a las pautas de abordaje actuales.

Además, hay que tener en cuenta el empleo de los agentes biológicos, cuya eficacia está más que demostrada en el caso del asma eosinofílica, pero aún no se ha llegado a determinar en la EPOC. Estudios como METREX/METREO sugieren que el mepolizumab (anti-IL5) puede desempeñar un papel en la reducción del riesgo de exacerbaciones en pacientes con EPOC con un nivel elevado de eosinófilos en sangre, cumpliéndose sus resultados en el caso de METREX⁵⁷. Sin embargo, esto no se replicó en METREO, lo que genera dudas sobre la solidez del resultado⁵⁸. Por otro lado, el itepekinumab y el tozorakimab, anticuerpos anti-IL33, continúan en desarrollo para esta enfermedad, abriendo una nueva vía de tratamientos para la prevención de daño tisular⁵⁹.

Con todo ello, la atención primaria desempeña un papel importante en el seguimiento y manejo de los pacientes con EPOC. Estudios basados en consultorios de Nueva Zelanda y Reino Unido ponen de manifiesto que un aumento de eosinófilos en sujetos con asma asociado, así como tener BEC > 150 células/ μ L estaba relacionado con un mayor número de antecedentes de exacerbaciones, y se beneficiaron mejor del tratamiento con CSI, reduciendo hasta 15% su riesgo absoluto^{60,61}. Por tanto, el análisis de los eosinófilos permitiría adaptar mejor la terapia y realizar ajustes de la misma a lo largo del tiempo. No obstante, el acceso a pruebas complementarias y a los abordajes indicados suponen uno de los retos y limitaciones que se presentan al médico de familia.

Enfermedad alérgica

El término alergia agrupa una multitud de eventos y patologías distintas, con la premisa común de ser un proceso fisiopatológico caracterizado por una respuesta anormal del propio sistema inmune a la presencia de un alérgeno. Los síntomas dependen del agente causante de la enfermedad y del propio individuo, siendo la rinoconjuntivitis la clínica más frecuente⁶². La presentación más grave en el paciente con alergia es la reacción anafiláctica. La identificación de la Ig específica para un determinado alérgeno es, al día de hoy, el parámetro analítico de elección para cuantificar y monitorizar la evolución de la patología alérgica. Esto supone romper el esquema clásico de estudiar el número absoluto de eosinófilos en los pacientes con clínica de enfermedad alérgica, dada su escasa utilidad en las decisiones terapéuticas⁶³.

Conclusiones

En la consulta de atención primaria, las determinaciones más comunes que aparecen en el hemograma incluyen los eosinófilos, aunque estas no suelen tener un impacto significativo en la práctica clínica diaria. Estos leucocitos, con sus complejos mecanismos de activación (fig. 3), desempeñan un papel crucial en la comprensión de la fisiopatología de dos enfermedades respiratorias muy comunes como son el asma y la EPOC. Además, es esclarecedora la escasa utilidad de la valoración del número de eosinófilos en el campo

de la patología alérgica, resaltando el papel de la determinación en la analítica de nuestros pacientes de los valores de IgE específica frente al alérgeno de sospecha fundamental.

Focalizar la atención en el valor absoluto de eosinófilos en la sangre es una necesidad cuando se determinen los adecuados diagnósticos, fenotipos y tratamientos del paciente con asma y EPOC. A partir de ello, incluso se establece una propuesta en la comunicación de atención primaria especializada para el posible uso o indicación de un abordaje terapéutico extendido al uso de algún tratamiento biológico.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Bibliografía

- Macchia I, La Sorsa V, Urbani F, Moretti S, Antonucci C, Afferni C, et al. Eosinophils as potential biomarkers in respiratory viral infections. *Front Immunol.* 2023;14:1170035, <http://dx.doi.org/10.3389/fimmu.2023.1170035>.
- Novosad J, Krčmová I, Souček O, Drahošová M, Sedlák V, Kulířová M, et al. Subsets of Eosinophils in Asthma, a Challenge for Precise Treatment. *Int J Mol Sci.* 2023;24:5716, <http://dx.doi.org/10.3390/ijms24065716>.
- Ferastraoru D, Hudes G, Jerschow E, Jariwala S, Karagic M, de Vos G, et al. Eosinophilia in Asthma Patients Is Protective Against Severe COVID-19 Illness. *J Allergy Clin Immunol Pract.* 2021;9:1152–62, <http://dx.doi.org/10.1016/j.jaip.2020.12.045>.
- Oppenheimer J, Hoyte FCL, Phipatanakul W, Silver J, Howarth P, Lugogo NL. Allergic and eosinophilic asthma in the era of biomarkers and biologics: similarities, differences and misconceptions. *Ann Allergy Asthma Immunol.* 2022;129:169–80, <http://dx.doi.org/10.1016/j.anai.2022.02.021>.
- Kuo CHS, Pavlidis S, Loza M, Baribaud F, Rowe A, Pandis I, et al. T-helper cell type 2 (Th2) and non-Th2 molecular phenotypes of asthma using sputum transcriptomics in U-BIOPRED. *Eur Respir J.* 2017;49:1602135, <http://dx.doi.org/10.1183/13993003.02135-2016>.
- Alobid I, Álvarez Rodríguez C, Ferreira J, Garin Escrivá N, García G, Gómez-Outes A, et al. GEMA 5.3 Guía Española para el Manejo del Asma. Madrid: Luzán Cinco; 2023 [consultado 14 Nov 2023]. Disponible en: <https://www.gemasma.com/>.
- Global Initiative for Asthma (GINA), Global Strategy for Asthma Management and Prevention (2023 update), 2023 [consultado 14 Nov 2023]. Disponible en: <https://ginasthma.org/>.
- Viinainen A, Aakko J, Lassenius MI, Telg G, Nieminen K, Kaila S, et al. Type 2 Low Biomarker Stability and Exacerbations in Severe Uncontrolled Asthma. *Biomolecules.* 2023;13:1118, <http://dx.doi.org/10.3390/biom13071118>.
- Ji T, Li H. T-helper cells and their cytokines in pathogenesis and treatment of asthma. *Front Immunol.* 2023;14:1149203, <http://dx.doi.org/10.3389/fimmu.2023.1149203>.
- Álvarez-Gutiérrez FJ, Blanco-Aparicio M, Casas-Maldonado F, Plaza V, González-Barcala FJ, Carretero-Gracia JÁ, et al. Documento de consenso de asma grave en adultos Actualización 2022. *Open Respir Arch.* 2022;4:100192, <http://dx.doi.org/10.1016/j.opresp.2022.100192>.
- Melero Moreno C. La heterogeneidad de t2. Una reflexión [Internet]. *Revisiones Asma.* 2016. [consultado 15 Ago 2023]. Disponible en: <http://www.revisionesasma.com/la-heterogeneidad-de-t2-una-reflexion/>.
- Skolnik NS, Carnahan SP. Primary care of asthma: new options for severe eosinophilic asthma. *Curr*

- Med Res Opin. 2019;35:1309–18, <http://dx.doi.org/10.1080/03007995.2019.1595966>.
13. Flinkman E, Vähätalo I, Tuomisto LE, Lehtimäki L, Nieminen P, Niemelä O, et al. Association Between Blood Eosinophils and Neutrophils With Clinical Features in Adult-Onset Asthma. *J Allergy Clin Immunol Pract*. 2023;11:811–21, <http://dx.doi.org/10.1016/j.jaip.2022.11.025>.
 14. Delgado Torralbo JA, Gómez-Bastero Fernández A, Gordillo Fuentes JS, Sánchez Margalet V. Utilidad en la práctica clínica de la determinación de eosinófilos en el esputo inducido del paciente con asma grave. *Rev Esp Patol Torác*. 2023;35:137–44.
 15. Heaney LG, Perez de Llano L, Al-Ahmad M, Backer V, Busby J, Canonica GW, et al. Eosinophilic and Noneosinophilic Asthma: An Expert Consensus Framework to Characterize Phenotypes in a Global Real-Life Severe Asthma Cohort. *Chest*. 2021;160:814–30, <http://dx.doi.org/10.1016/j.chest.2021.04.013>.
 16. Strulovici-Barel Y, Kaner RJ, Crystal RG. High apoptotic endothelial microparticle levels measured in asthma with elevated IgE and eosinophils. *Respir Res*. 2023;24:180, <http://dx.doi.org/10.1186/s12931-023-02470-x>.
 17. Mallah N, Rodriguez-Segade S, Gonzalez-Barcala F, Takkouche B. Blood eosinophil count as predictor of asthma exacerbation. A meta-analysis. *Pediatric Allergy and Immunology*. 2021;32:465–78, <http://dx.doi.org/10.1111/pai.13403>.
 18. Eller MCN, Pierantozzi Vergani K, Saraiva-Romanholo BM, de Souza Xavier Costa N, de Brito JM, Antonangelo L, et al. Bronchial eosinophils, neutrophils, and CD8+T cells influence asthma control and lung function in schoolchildren and adolescents with severe treatment-resistant asthma. *Respir Res*. 2022;23:335, <http://dx.doi.org/10.1186/s12931-022-02259-4>.
 19. Viinainen A, Lassenius MI, Toppila I, Karlsson A, Veijalainen L, Idänpään-Heikkilä JJ, et al. The burden of adult asthma in Finland: impact of disease severity and eosinophil count on health care resource utilization. *J Asthma*. 2020;57:1092–102, <http://dx.doi.org/10.1080/02770903.2019.1633664>.
 20. Kerkhof M, Tran TN, Allehebi R, Canonica GW, Heaney LG, Hew M, et al. Asthma Phenotyping in Primary Care: Applying the International Severe Asthma Registry Eosinophil Phenotype Algorithm Across All Asthma Severities. *J Allergy Clin Immunol Pract*. 2021;9:4353–70, <http://dx.doi.org/10.1016/j.jaip.2021.07.056>.
 21. Petsky HL, Li A, Chang AB. Tailored interventions based on sputum eosinophils versus clinical symptoms for asthma in children and adults. *Cochrane Database Syst Rev*. 2017;8:CD005603, <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD005603.pub3>.
 22. Khan NS, Rubin E, McKenna B, Palowitch BL, Sonnenberg F, Argon J, et al. Biomarker underuse contributes to an inability to phenotype patients with severe uncontrolled asthma. *Allergy Asthma Proc*. 2022;43:383–7, <http://dx.doi.org/10.2500/aap.2022.43.220038>.
 23. Korn S, Cook B, Simpson LJ, Llanos JP, Ambrose CS. Efficacy of Biologics in Severe Uncontrolled Asthma Stratified by Blood Eosinophil Count: A Systematic Review. *Adv Ther*. 2023;40:2944–64, <http://dx.doi.org/10.1007/s12325-023-02514-0>.
 24. Farne HA, Wilson A, Milan S, Banchoff E, Yang F, Powell CV. Anti-IL-5 therapies for asthma. *Cochrane Database Syst Rev*. 2022;7:CD010834, <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD010834.pub4>.
 25. Tortajada Zaragoza M. Evaluación del fenotipo de asma grave no T2/T2 bajo, características fisiopatológicas, biomarcadores y opciones de tratamiento. Una revisión sistemática. *Castelló: Universitat Jaume I*; 2023. p. 34.
 26. Mycroft K, Paplińska-Goryca M, Proboszcz M, Nejman-Gryz P, Krenke R, Górska K. Blood and Sputum Eosinophils of COPD Patients Are Differently Polarized than in Asthma. *Cells*. 2023;12:1631, <http://dx.doi.org/10.3390/cells12121631>.
 27. Carretero Gracia JA, Rodríguez Fernández F, Gómez Sáenz JT, Molina París J, Gómez Ruiz F, López Carrasco V, et al. Criterios de derivación en asma: Actualización documento de consenso. *Open Respir Arch*. 2021;3:100131, <http://dx.doi.org/10.1016/j.opresp.2021.100131>.
 28. Heffler E, Terranova G, Chessari C, Frazzetto V, Crimi C, Fichera S, et al. Point-of-care blood eosinophil count in a severe asthma clinic setting. *Ann Allergy Asthma Immunol*. 2017;119:16–20, <http://dx.doi.org/10.1016/j.anai.2017.05.016>.
 29. David B, Bafadhel M, Koenderman L, De Soyza A. Eosinophilic inflammation in COPD: from an inflammatory marker to a treatable trait. *Thorax*. 2021;76:188–95, <http://dx.doi.org/10.1136/thoraxjnl-2020-215167>.
 30. Perng DW, Chen PK. The Relationship between Airway Inflammation and Exacerbation in Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *Tuberc Respir Dis (Seoul)*. 2017;80:325, <http://dx.doi.org/10.4046/trd.2017.0085>.
 31. Tinè M, Biondini D, Semenzato U, Bazzan E, Cosio MG, Saetta M, et al. Reassessing the Role of Eosinophils as a Biomarker in Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *J Clin Med*. 2019;8:962, <http://dx.doi.org/10.3390/jcm8070962>.
 32. Li A, Chan HP, Gan PXL, Liew MF, Wong WSF, Lim HF. Eosinophilic endotype of chronic obstructive pulmonary disease: similarities and differences from asthma. *Korean J Intern Med*. 2021;36:1305–19, <http://dx.doi.org/10.3904/kjim.2021.180>.
 33. Toraldo DM, Conte L. Influence of the Lung Microbiota Dysbiosis in Chronic Obstructive Pulmonary Disease Exacerbations: The Controversial Use of Corticosteroid and Antibiotic Treatments and the Role of Eosinophils as a Disease Marker. *J Clin Med Res*. 2019;11:667–75, <http://dx.doi.org/10.14740/jocmr3875>.
 34. Brightling C, Greening N. Airway inflammation in COPD: progress to precision medicine. *Eur Respir J*. 2019;54:1900651, <http://dx.doi.org/10.1183/13993003.00651-2019>.
 35. Bourbeau J, Bafadhel M, Barnes NC, Compton C, Di Boscio V, Lipson DA, et al. Benefit/Risk Profile of Single-Inhaler Triple Therapy in COPD. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis*. 2021;16:499–517, <http://dx.doi.org/10.2147/COPD.S291967>.
 36. Tashkin DP, Wechsler ME. Role of eosinophils in airway inflammation of chronic obstructive pulmonary disease. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis*. 2018;13:335–49, <http://dx.doi.org/10.2147/COPD.S152291>.
 37. Jordan A, Sivapalan P, Rømer V, Jensen JU. Time-Updated Phenotypic Guidance of Corticosteroids and Antibiotics in COPD: Rationale, Perspective and a Proposed Method. *Biomedicines*. 2023;11:1395, <http://dx.doi.org/10.3390/biomedicines11051395>.
 38. Cazzola M, Hanania NA, Page CP, Matera MG. Novel Anti-Inflammatory Approaches to COPD. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis*. 2023;18:1333–52, <http://dx.doi.org/10.2147/COPD.S419056>.
 39. Tao Z, Zhu H, Zhang J, Huang Z, Xiang Z, Hong T. Recent advances of eosinophils and its correlated diseases. *Front Public Health*. 2022;10:954721, <http://dx.doi.org/10.3389/fpubh.2022.954721>.
 40. Sivapalan P, Bikov A, Jensen JU. Using Blood Eosinophil Count as a Biomarker to Guide Corticosteroid Treatment for Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *Diagnostics*. 2021;11:236, <http://dx.doi.org/10.3390/diagnostics11020236>.
 41. Tashkin DP, Strange C. Inhaled corticosteroids for chronic obstructive pulmonary disease: what is their role in therapy? *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis*. 2018;13:2587–601, <http://dx.doi.org/10.2147/COPD.S172240>.
 42. Çolak Y, Lange P. Interpreting blood eosinophil counts in health and obstructive lung disease. *Eur Respir J*. 2022;59:2102180, <http://dx.doi.org/10.1183/13993003.02180-2021>.
 43. Sivapalan P, Jensen JU. Biomarkers in Chronic Obstructive Pulmonary Disease: Emerging Roles of Eosinophils

- and Procalcitonin. *J Innate Immun.* 2022;14:89–97, <http://dx.doi.org/10.1159/000517161>.
44. Siddiqui S, Bachert C, Bjermer L, Buchheit KM, Castro M, Qin Y, et al. Eosinophils and tissue remodeling: Relevance to airway disease. *J Allergy Clin Immunol.* 2023;152:841–57, <http://dx.doi.org/10.1016/j.jaci.2023.06.005>.
45. Calderón AA, Dimond C, Choy DF, Pappu R, Grimbaldeston MA, Mohan D, et al. Targeting interleukin-33 and thymic stromal lymphopoietin pathways for novel pulmonary therapeutics in asthma and COPD. *Eur Respir Rev.* 2023;32:220144, <http://dx.doi.org/10.1183/16000617.0144-2022>.
46. Nixon J, Newbold P, Mustelin T, Anderson GP, Kolbeck R. Monoclonal antibody therapy for the treatment of asthma and chronic obstructive pulmonary disease with eosinophilic inflammation. *Pharmacol Ther.* 2017;169:57–77, <http://dx.doi.org/10.1016/j.pharmthera.2016.10.016>.
47. Singh D, Bafadhel M, Brightling CE, Sciurba FC, Curtis JL, Martinez FJ, et al. Blood Eosinophil Counts in Clinical Trials for Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *Am J Respir Crit Care Med.* 2020;202:660–71, <http://dx.doi.org/10.1164/rccm.201912-2384PP>.
48. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. Global Strategy for the Diagnosis, Management, and Prevention of Chronic Obstructive Pulmonary Disease (2024 Report) [consultado 14 Nov 2023]. Disponible en: <https://goldcopd.org/>
49. Brusselle G, Pavord ID, Landis S, Pascoe S, Lettis S, Morjaria N, et al. Blood eosinophil levels as a biomarker in COPD. *Respir Med.* 2018;138:21–31, <http://dx.doi.org/10.1016/j.rmed.2018.03.016>.
50. Worth H, Buhl R, Criée CP, Kardos P, Gückel E, Vogelmeier CF. In ‘real world’ patients with COPD, exacerbation history, and not blood eosinophils, is the most reliable predictor of future exacerbations. *Respir Res.* 2023;24:2, <http://dx.doi.org/10.1186/s12931-023-02311-x>.
51. Soler-Cataluña JJ, Lopez-Campos JL. COPD Exacerbation Syndrome: The Spanish Perspective on an Old Dilemma. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis.* 2022;17:3139–49, <http://dx.doi.org/10.2147/COPD.S393535>.
52. Antus B, Barta I. Blood Eosinophils and Exhaled Nitric Oxide: Surrogate Biomarkers of Airway Eosinophilia in Stable COPD and Exacerbation. *Biomedicines.* 2022;10:2128, <http://dx.doi.org/10.3390/biomedicines10092128>.
53. Mormile M, Mormile I, Fuschillo S, Rossi FW, Lamagna L, Ambrosino P, et al. Eosinophilic Airway Diseases: From Pathophysiological Mechanisms to Clinical Practice. *Int J Mol Sci.* 2023;24:7254, <http://dx.doi.org/10.3390/ijms24087254>.
54. Ramakrishnan S, Jeffers H, Langford-Wiley B, Davies J, Thulborn SJ, Mahdi M, et al. Blood eosinophil-guided oral prednisolone for COPD exacerbations in primary care in the UK (STARR2): a non-inferiority, multicentre, double-blind, placebo-controlled, randomised controlled trial. *Lancet Respir Med.* 2023;12:67–77, [http://dx.doi.org/10.1016/s2213-2600\(23\)00298-9](http://dx.doi.org/10.1016/s2213-2600(23)00298-9).
55. Bourdin A, Suehs CM, Vachier I, Molinari N, Chanez P, Roche N, et al. eo-Drive. 2021, <http://dx.doi.org/10.17605/OSF.IO/9J7UK>.
56. Sivapalan P, Lapperre TS, Janner J, Laub RR, Moberg M, Bech CS, et al. Eosinophil-guided corticosteroid therapy in patients admitted to hospital with COPD exacerbation (CORTICO-COP): a multicentre, randomised, controlled, open-label, non-inferiority trial. *Lancet Respir Med.* 2019;7:699–709, [http://dx.doi.org/10.1016/s2213-2600\(19\)30176-6](http://dx.doi.org/10.1016/s2213-2600(19)30176-6).
57. Pavord ID, Chanez P, Criner GJ, Kerstjens HAM, Korn S, Lugogo N, et al. Mepolizumab for eosinophilic chronic obstructive pulmonary disease. *N Engl J Med.* 2017;377:1613–29, <http://dx.doi.org/10.1056/nejmoa1708208>.
58. Mkorombindo T, Dransfield MT. Mepolizumab in the treatment of eosinophilic chronic obstructive pulmonary disease. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis.* 2019;14:1779–87, <http://dx.doi.org/10.2147/COPD.S162781>.
59. Weissler JC, Adams TN. Eosinophilic Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *Lung.* 2021;199:589–95, <http://dx.doi.org/10.1007/s00408-021-00492-0>.
60. Shantakumar S, Ho YF, Beale J, Gribben B. Burden of illness in blood eosinophilic phenotype COPD patients in New Zealand. *Respir Investig.* 2021;59:487–97, <http://dx.doi.org/10.1016/j.resinv.2021.03.009>.
61. Ashdown HF, Smith M, McFadden E, Pavord ID, Butler CC, Bafadhel M. Blood eosinophils to guide inhaled maintenance therapy in a primary care COPD population. *ERJ Open Res.* 2021;8:00606–2021, <http://dx.doi.org/10.1183/23120541.00606-2021>.
62. Sociedad de Alergólogos del Norte. Eosinofilia. [consultado 25 Oct 2023]. Disponible en: <https://www.alergonorte.org/alergias/eosinofilia/>
63. Ansotegui IJ, Melioli G, Canonica GW, Caraballo L, Villa E, Ebisawa M, et al. IgE allergy diagnostics and other relevant tests in allergy, a World Allergy Organization position paper. *World Allergy Organ J.* 2020;13:100080.