



EDITORIAL

La Atención Primaria, un camino para recorrer con nuestros pacientes

Primary Care, one way to go with our patients



CrossMark

La característica más importante de la Atención Primaria (AP), sin duda es la continuidad, el seguimiento día a día y año a año de nuestros pacientes y sus familias. Este aspecto es el que de forma más clara nos diferencia del resto de las especialidades. Asistimos en estos momentos a una tendencia creciente de seguimiento exclusivo de todos los pacientes con enfermedades crónicas en nuestras consultas, de tal forma que los compañeros que asisten a nuestros pacientes en el hospital solamente participan en la asistencia inicial o en las correspondientes descompensaciones. Esta situación hace cada vez más necesaria una formación completa e integral del médico de familia.

El médico de AP actualmente dispone de sesiones en la ciudad o en el pueblo en el que vive casi a diario, que abarcan diferentes campos del conocimiento, tiene accesibilidad a cursos *on-line* que puede realizar desde su domicilio, jornadas en las que se desarrollan los aspectos más importantes de los correspondientes campos de competencias (cardiovasculares, diabetes mellitus, respiratorio, urología, ecografía o nuevas tecnologías aplicadas a la salud, entre otras), pero sin duda el Congreso Nacional de SEMERGEN abarca todas ellas, concentradas en 4 días.

El congreso nacional que se celebrará en Santiago de Compostela desde el 26 al 29 de octubre de 2016 pretende, una vez más, aunar todas las competencias del médico de AP, de modo que todo compañero que tenga una inquietud en cualquier aspecto de la medicina, encuentre respuesta entre las numerosas actividades del programa formativo. Tantos los miembros de los grupos de trabajo, como otros compañeros de AP y de otras especialidades desarrollarán actividades formativas que incluyen todo el abanico competencial de la AP. En los próximos años será obligatoria la recertificación del médico, en este sentido el Desarrollo Profesional Continuo (DPC) facilitará establecer áreas de mejora en formación para el médico de AP, y dar respuesta a estas necesidades. SEMERGEN ha hecho un esfuerzo importante para tener disponible esta herramienta en el presente

año 2016 para los socios, y sin duda será el marco perfecto para el contenido formativo del congreso.

Sin embargo, el médico de AP no solo precisa formarse, cada vez son más los compañeros que muestran su inquietud por la investigación y participan en los diferentes proyectos de investigación de SEMERGEN (EMARTRO, PYCAF e IBERICAN, entre otros). IBERICAN es, sin duda, el proyecto más ambicioso e importante en esta área para nuestra sociedad, y para mí es todo un orgullo ser el investigador principal del mismo. Su objetivo principal es conocer la incidencia y prevalencia de los factores de riesgo cardiovasculares, así como de la enfermedad cardiovascular, y permitirá conocer el verdadero riesgo cardiovascular de nuestros pacientes, orientándonos al correcto tratamiento de los mismos. Por supuesto, tanto el comité científico como el organizador han considerado necesario darle un lugar y un espacio a todos los proyectos de investigación, y en particular a IBERICAN a través de una mesa que permita mostrar a los investigadores y compañeros los resultados aportados hasta la fecha por los primeros 4.000 pacientes incluidos.

Los residentes, también tendrán un reconocimiento especial. Son el verdadero motor de nuestra especialidad y, en particular, de nuestra sociedad. Su asistencia creciente en nuestros congresos y su participación a través de comunicaciones e incluso como docentes en determinadas actividades formativas, enriquecen aún más nuestro congreso nacional y sociedad. El año pasado en Valencia se presentó y entregó a los socios asistentes el Resimecum®, manual de bolsillo que permite consultar diferentes enfermedades frecuentes en AP. Este año, siguiendo la misma filosofía de sencillez, los grupos de trabajo de tutores, de residentes y urgencias junto con los comités organizador y científico hemos elaborado el Resiurgencias®, centrado en la enfermedad urgente que vemos en AP.

Por todo lo que he planteado, del 26 al 29 de octubre os esperamos en Santiago de Compostela, y con el lema «La Atención Primaria, un camino para recorrer con nuestros

pacientes» pretendemos aunar el Camino de Santiago, como aspecto más importante y diferenciador de nuestra ciudad, con una actividad específica de nuestra especialidad, la continuidad. Este aspecto justifica tanto la necesidad de formación como la demanda creciente de investigación en nuestro campo, y ambos pilares junto con la formación de los médicos más jóvenes, los residentes, nos estamos convirtiendo en la especialidad de referencia y en el verdadero eje vertebrador de la sanidad que llevamos décadas demandando.

Finalmente, para enmarcar el congreso, que con tanto esmero estamos preparando, Santiago de Compostela os recibirá con los brazos abiertos, de igual forma que recibe a

todos los peregrinos. La riqueza cultural de nuestra ciudad, el excelente entorno y belleza de las calles en el casco antiguo, servirán para hacer más agradable vuestra estancia a lo largo de estos días.

S. Cinza Sanjurjo^{a,b}

^a Centro de Salud de Porto do Son, Xerencia de Xestión Integrada Santiago de Compostela, Porto do Son, A Coruña, España

^b Presidente del Comité Organizador del 38º Congreso Nacional SEMERGEN
Correo electrónico: scinzas@semegen.es