

Interpretación fácil de la bioestadística

Dawson GF. Interpretación fácil de la bioestadística.

La conexión entre la evidencia y las decisiones médicas. Barcelona: Elsevier España; 2009.

Es la edición española de la obra del Profesor Gail F. Dawson, Universidad de Michigan (EE.UU.). Esta obra presenta una introducción rigurosa a la estadística, que permite su aplicación en la práctica clínica. Dirigida a médicos y farmacéuticos, pero también puede ser muy útil para biólogos, odontólogos, estudiantes de medicina, enfermería y farmacia.

Según Dawson GF, la bioestadística proporciona un sistema de trabajo en la investigación médica. Es una ciencia absolutamente basada en la lógica y el razonamiento. Justifica las decisiones que se toman con nuestros pacientes y nos conduce a esforzarnos para alcanzar la imparcialidad en el desarrollo de políticas sanitarias.

Esta obra incluye ejemplos sencillos que permiten llevar la teoría a la práctica diaria. La presentación teórica da más importancia a los conceptos que a las fórmulas matemáticas. Todo ello con el fin de conseguir una mayor aplicabilidad en la clínica.

En la primera parte “Aprender lo esencial” el lector podrá encontrar medidas de enfermedad, principios matemáticos, poblaciones, muestras, invariablemente variables (variables cualitativas y cuantitativas), variables, respues-

tas, probabilidad, distribuciones y distribución normal. En la segunda parte “Entender la inferencia” se incluyen pruebas de hipótesis, conexión con la probabilidad, tipos de pruebas estadísticas, propiedades de los intervalos de confianza, potencia, sesgo, ética en la investigación médica, tipos de estudios de investigación y evaluación de la evidencia. En la tercera parte “Aplicaciones habituales” el lector podrá también encontrar medidas de efecto, análisis económico y evaluación de pruebas. Se incluyen también unos apéndices con flujogramas de pruebas estadísticas, flujogramas simplificados de tipos de pruebas estadísticas y valores de distribución normal.

Al final de cada capítulo se presentan unos puntos clave y preguntas de autoevaluación con respuestas.

Se trata pues de una obra muy interesante que ayudará a interpretar los artículos científicos y mejorar los conocimientos en bioestadística.

F.J. Alonso Moreno

Médico de Familia. Centro de Salud
Sillería. Toledo. España.