

## Ecografía en Atención Primaria

J. A. Martínez Pérez

Médico de Familia. Centro de Salud. Guadalajara-Sur. Guadalajara

Comenzamos con este número un capítulo de una serie dedicada a introducir a nuestros lectores en una técnica que progresivamente va adquiriendo mayor auge en Atención Primaria, y que día tras día es cada vez más utilizada por sus profesionales: la ecografía.

Los médicos generales/de familia, como eje básico de la asistencia sanitaria, siempre hemos estado preocupados por la calidad de la asistencia que prestamos a nuestros pacientes, y por ello somos los primeros interesados en aumentar la calidad de lo que hacemos, utilizando procedimientos y técnicas que aumenten nuestra capacidad diagnóstica y resolutiva. Dentro de este marco conceptual podríamos encuadrar el manejo de la ecografía por los profesionales del primer eslabón asistencial.

Siguiendo con este planteamiento, es mucho lo que hemos avanzado en estos últimos años en lo que respecta al manejo de variadas técnicas, y tan sólo estamos en el umbral de la puerta del siglo XXI, en el que sin lugar a dudas asistiremos a la utilización de más procedimientos por parte del médico de Atención Primaria que reforzarán su carácter polidimensional.

Como muy bien nos describe el autor del Tema Central de este número, el Doctor Nabor Díaz, la ecografía es una técnica que ofrece una serie de ventajas entre las que destacan ser económica, inocua, rápida, con una calidad de imagen en partes blandas comparables a la resonancia magnética, y que se puede realizar en el mismo lecho del paciente o en consulta a tiempo real. Por otra parte, su uti-

lización puede disminuir los costes totales del proceso que aqueja al enfermo al sustituir a técnicas más caras, evitar los viajes de aquél a centros diagnósticos de referencia y disminuir el uso de otras técnicas más gravosas, algunas de ellas de tipo invasivo.

Sin embargo, el aprendizaje de esta técnica no es fácil y requiere un esfuerzo considerable por parte del profesional que la utiliza. El contribuir a la divulgación, formación y conocimiento de la misma es una de las actividades prioritarias de nuestra Sociedad Científica. Es aquí donde se enmarca esta serie sobre ecografía que comienza hoy en nuestra revista: un texto práctico, que desarrolla los contenidos teóricos y visuales de este procedimiento y que está elaborada por médicos generales/de familia acostumbrados, desde su ejercicio cotidiano, a desarrollar todos aquellos aspectos prácticos habituales de interés para el lector.

Estos artículos surgen de la actividad del grupo de trabajo de ecografía de SEMERGEN. Contemplamos con orgullo el dinamismo de este grupo, que refleja en buena medida las ambiciones, inquietudes, esfuerzo y trabajo de nuestros socios, y lo que es más importante, el trabajo desinteresado a favor del desarrollo de nuestra profesión y también de nuestros compañeros.

Estamos seguros de que este esfuerzo realizado será de una ayuda inestimable para implicar al profesional en el manejo de la ecografía, y con ello ayudar al avance de la Medicina General/de Familia.

Correspondencia: Dr. J. A. Martínez Pérez.  
Centro de Salud. Guadalajara Sur.  
Del ferial, 31.  
19002 Guadalajara.