

Pregunta al experto 2. Controversias clínico-terapéuticas en reumatología

Aída Iglesias García^a, Antonio Mera Varela^b y Genaro Graña Gil^c

^aMédico de Familia. Grupo de Osteoporosis de SEMERGEN. ^bServicio de Reumatología. Hospital Clínico Universitario de Santiago. ^cServicio de Reumatología. Hospital Juan Canalejo. A Coruña.

OBJETIVO GENERAL

El objetivo de la mesa es aclarar las dudas que alberguen los asistentes sobre la sospecha, diagnóstico, tratamiento y criterios de derivación de procesos reumáticos prevalentes como la artrosis, osteoporosis, fibromialgia y artritis reumatoide. Para estimular el diálogo con los asistentes se realizará una presentación breve con referencia a las guías de práctica clínica y consensos diagnósticos y terapéuticos, especialmente los de la Sociedad Española de Reumatología.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Artrosis y osteoporosis

El uso continuado de AINE y su riesgo cardiovascular, la prescripción por el MAP de medicamentos “condroprotectores” (SYSADOA), el acceso a fisioterapia y escuelas de ejercicios, la prescripción de medicamentos para la

osteoporosis en base a factores de riesgo, la disponibilidad de densitometría ósea, la sospecha y tratamiento de la fractura vertebral, prevención de caídas, etc., pueden ser temas del debate.

Fibromialgia

Estado actual del conocimiento de los mecanismos de este proceso. Diagnóstico y validez de los criterios actuales de clasificación. Pronóstico de los diferentes métodos de manejo.

Tendencias en el tratamiento de la Artritis Reumatoide

Conceptos actuales sobre el impacto social de la enfermedad. Bases para el diagnóstico precoz y su influencia en el pronóstico en el sentido de que un diagnóstico más precoz proporciona un mejor pronóstico sobre esperanza de vida y sobre incapacidad. Bases actuales del manejo farmacológico y su monitorización en la artritis reumatoide y conocimiento de los nuevos fármacos en la AR y su eficacia/seguridad.