



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

253/73 - CASO DE HIDRARGISMO EN PACIENTE CON ENFERMEDAD CELÍACA

D. Díaz Álvarez

Médico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Auxiliar Albufereta. Alicante.

Resumen

Descripción del caso: Paciente de 41 años, natural de Alicante, que presenta desde hace 20 años múltiples patologías como dermatitis seborreica, alopecia difusa; dispepsia, gastritis, espasmos, estreñimiento, distensión abdominal; dolores musculares, infección de ganglios, estomatitis, faringitis crónica, pruebas reumatológicas alteradas, hipotensión con taquicardia, sensación opresiva centrotorácica; cefaleas opresivas; dismenorrea; molestias con edema en región temporo-mandibular; irritabilidad, cambios de humor, insomnio, susceptibilidad emocional; sucesivas bajas laborales; alteraciones de esferas emocional, familiar y laboral. Diagnosticada de celiaquía. Mejora parcial inicial a dieta sin gluten, posteriormente continua con mismo cuadro, ampliándose intolerancias a otros alimentos. Acudió en múltiples ocasiones a especialistas (médico de familia, cardiólogo, ginecólogo, alergólogo, digestivo, neumólogo) sin mejoría. Su caso es enviado al internista, que solicita analítica con medición de metales pesados. Haciendo anamnesis dirigida, refiere implante de amalgamas entre 1987 y 1991.

Exploración y pruebas complementarias: TA: 100/60 mmHg; T^a. 36 °C; FC 110 lpm; Sat: 99% O₂. REG. No palidez de faneras. AC: no soplos, no roces pericárdicos. AP: MVC; no ruidos patológicos. Abdomen: blando, depresible, no doloroso. Peristaltismo conservado. No se palpan masas ni megalias. Blumberg, Murphy negativos. PPRB negativos. Leucocitos: 4.700, HB 12,4, VCM 85. Neutrófilos 45%. AC antiendomiso y anti gliadina positivos. AC antitransglutaminasa negativo. Resto analítica anodina. Gastroscoopia: estómago retencionista. En retroflexión no se observa clara imagen de hernia hiatal. En biopsia, atrofia vellositaria subtotal. Mercurio en sangre: 15 ?g/dl. Mercurio en pelo: 3,8 ?g/dl.

Juicio clínico: Caso de hidrargirismo, por implante de amalgamas de mercurio. Cuadro con manifestaciones clásicas y atípicas en paciente diagnosticada de celiaquía.

Diagnóstico diferencial: El caso tuvo dificultades para ser diagnosticado. Los diferentes facultativos atribuían a la enfermedad celíaca los diferentes síntomas. Enfermedad clásica que ha perdido prevalencia por el uso de amalgamas sin mercurio y el control de alimentos. El hidrargirismo es el conjunto de síntomas y trastornos patológicos por una intoxicación aguda o crónica por mercurio o alguno de sus componentes. El mayor riesgo se centra en la exposición ocupacional a este compuesto, como en Almadén, España.

Comentario final: En este caso, ha necesitado un largo seguimiento y múltiples especialistas para ser diagnosticada, lo que da muestras de la dificultad del caso. Se añade el diagnóstico de celiaquía de la paciente, que provocó un retraso en el diagnóstico, y que los diferentes profesionales señalaran a la celiaquía como el causante de los diferentes síntomas. Aprendemos con este caso la importancia de una anamnesis exhaustiva, así como una exploración completa y total de la paciente, extremo difícil dado el poco tiempo del

que dispone el médico de familia en las consultas actuales, y la necesidad de derivar a estos pacientes a otros especialistas que disponen de más tiempo.

Palabras clave: Hidrargirismo. Mercurio. Celiaquía