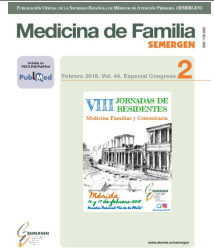




Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

48 - PETICIONES DE HEMOGLOBINA GLICADA (HbA_{1c}) EN EXTREMADURA. ¿LO ESTAMOS HACIENDO BIEN?

M.B. Esteban Rojas¹, F. Cabezudo Moreno¹, M. Carretero Villanueva², C. de la Cruz Ledesma³, M.A. Rascón González⁴, M.I. Candelario Moreno⁵.

¹R3 MFyC. C.S. Zona Centro (Badajoz). ²Médica de Familia. COPF Zafra (Badajoz). ³R3 MFyC. C.S. Villanueva de la Serena Norte (Badajoz). ⁴Médica Adjunta MFyC. Área de Salud Don Benito-Villanueva de la Serena (Badajoz). ⁵Médica Adjunta MFyC. PAC Castuera (Badajoz).

Resumen

Objetivos: Estimar la cadencia de las peticiones de HbA_{1c} en Extremadura. Cotejar si se cumplen las recomendaciones de la Sociedad Americana de Diabetes (ADA) de medir la HbA_{1c} en pacientes con diabetes cada seis meses si hay buen control y cada tres si no lo hay.

Metodología: Se utilizaron dos bases de datos del Servicio Extremeño de Salud (SES), la de medicamentos dispensados en farmacias para conocer los sujetos que han retirado medicación del grupo ATC10 (Sistema de clasificación anatómica, terapéutica y química; Fármacos usados en diabetes) durante los años 2012, 2013 y 2014, y la de analíticas realizadas en la región para conocer las determinaciones de hemoglobina glicosilada que se hicieron en esos mismos años. Se utilizó el padrón de población de Extremadura en la mitad del periodo (INE, 2013). Se consideró paciente con diabetes a todos los que retiraron medicación de ese grupo en el periodo en estudio y a los que aún sin retirar esa medicación tenían analíticas con HbA_{1c} y la media de estas era igual o superior a 6,5%. Se consideró prediabetes cuando no cumplían ninguno de esos criterios, pero presentaban una HbA_{1c} mayor de 5,7% y menor de 6,5%.

Resultados: En el trienio estudiado se determinaron 403.644 HbA_{1c} en 177.877 sujetos. 241.469 (59,8%) en 75.497 sujetos con diabetes (1,07 determinaciones/año). Hay 162.172 (40%) en sujetos que no padecen diabetes, 69.365 (42%) en 45.891 con prediabetes, y 84.679 (58%) en 63.044 sin prediabetes. 20.246 (21% del total) pacientes con diabetes en tratamiento no tienen registrada ninguna determinación analítica en el trienio estudiado.

Conclusiones: La frecuencia de determinación de la HbA_{1c} en pacientes con diabetes está muy lejos de lo que recomienda la ADA. Se piden un número excesivo de determinaciones en pacientes sin diabetes con escasa justificación.

Palabras clave: Hemoglobina glicada, periodicidad, petición, Extremadura.