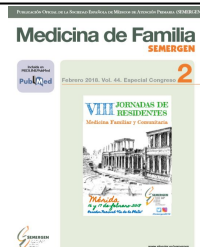




Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

7 - LAS CONSECUENCIAS DE UNA CAÍDA TONTA.

C.M. Sánchez Pérez¹, G. Alcántara López-Sela², I. Igeño Barón³, M. Candela Maestu⁴.

¹R4 MFyC. C. S. Valdepasillas (Badajoz). ²R3 MFyC. C. S. Valdepasillas (Badajoz). ³R1 MFyC. C. S. Valdepasillas (Badajoz). ⁴Médica Adjunta MFyC. C. S. Valdepasillas (Badajoz).

Resumen

Descripción del caso: Paciente mujer de 67 años de edad, con AP de DLP, osteoporosis y trastorno depresivo mayor. Sufre caída accidental al tropezarse, golpeándose en coxis y zona costal izquierda.

Exploración y pruebas complementarias: Consulta en urgencias de traumatología donde tras realización de radiografía de parrilla costal se descarta patología ósea y se diagnóstica de contusión costal, se pauta analgesia. Visitamos a la paciente en su domicilio porque nos refiere un dolor intenso a nivel costal. En la auscultación pulmonar murmullo vesicular conservado y no crepitación a la palpación. En los días siguientes la paciente acude a nuestra consulta hasta en 3 ocasiones donde comenzamos a subir medicación analgésica. En la última nos refiere cambios en el dolor localizándose más a nivel de columna dorsal.

Juicio clínico: Fractura estadillo inestable de D7 con manejo conservador con corsé dorsolumbar semirrígido.

Diagnóstico diferencial: Contusión costal, fractura costal, fractura vertebral

Comentario final: La osteoporosis se define coma una enfermedad sistémica caracterizada por una mayor fragilidad ósea con incremento del riesgo de fractura, siendo las mismas típicamente vertebrales, cadera y antebrazo distal. Además, esta paciente presenta varios factores de riesgo: > 65 años, caída, deterioro cognitivo y psicofármacos; antecedentes personales todos que deben ponernos en alerta para sospechar una posible fractura patológica. Las fracturas de la columna dorsal media, como el caso de la paciente, suelen cursar, en la mayoría de los casos de forma indolora o provocan molestias a nivel de los bordes de las costillas, síntomas que presentaba la paciente desde el inicio.

Palabras claves: Caída, osteoporosis, fractura vertebral.

Bibliografía

Melton L, Thamer M, Ray N, Chan J, Chesnut C, Einhorn T, et al. Fractures attributable to osteoporosis: report from the National Osteoporosis Foundation. J Bone Miner Res.1997, 12 (1): 16-23