



<http://www.elsevier.es/semergen>

30 - LA EXPLORACIÓN QUE CAMBIA LA ANAMNESIS.

F. Caminero Ovejero¹, E. Romero Cantero², Z. Oreja Durán³, C. Bureo Nogales⁴, M.J. Rangel Tarifa⁵, J. Callejo Calvo⁶.

¹R3 MFyC. C. S. San Roque (Badajoz). ²R2 MFyC. C. S. San Roque (Badajoz). ³R4 MFyC. C. S. San Roque (Badajoz). ⁴R1 MFyC. C. S. San Roque (Badajoz). ⁵Médica Adjunta MFyC. C. S. San Roque (Badajoz). ⁶R3 MFyC. C.S. Valdepasillas (Badajoz).

Resumen

Descripción del caso: Se presenta el caso de una mujer de 19 años sin antecedentes patológicos, que presenta cuadro de disuria de dos días de evolución, malestar general y dolor inguinal. Ha sido ya valorada, iniciando tratamiento con fosfomicina y analgesia. En una primera anamnesis no comenta ningún dato nuevo, tras la exploración, decido realizar de nuevo una anamnesis, dirigida a descartar otras patologías diferentes. Así, refiere, contacto sexual de riesgo hace 5 días, y aparición en el día de ayer de lesiones dérmicas dolorosas en zona genital.

Exploración y pruebas complementarias: En la exploración física se palpa adenopatía inguinal subcentimétrica, móvil, dolorosa a la palpación. Tras este hallazgo, se reinterroga por contactos sexuales, lesiones genitales o cambios en el flujo vaginal; y se reexplora visualizando lesiones vesiculosa, algunas ulcerosas, dolorosas, agrupadas, en región vulvar.

Juicio clínico: El diagnóstico es clínico, y nos hace pensar en infección por virus herpes simple por transmisión sexual., con un período de incubación de 3-7 días. Cursa con malestar general, las lesiones vulvares ya descritas, y adenopatía inguinal dolorosa (generalmente bilateral). Y el tratamiento, siendo una primoinfección sería con famciclovir 250 mg: 1 cada 8 horas durante 5 días.

Diagnóstico diferencial: Debemos orientar el caso a descartar posibles enfermedades de transmisión sexual (sífilis, herpes simple, chancro...) patologías infecciosas (ITU, infección de tracto genital...), tumores, metástasis, y otras (hernias, quistes...).

Comentario final: Es primordial realizar una anamnesis completa, pero a veces los pacientes nos omiten información importante, y otras veces nos fiamos de la orientación diagnóstica de otros compañeros que ya han valorado al paciente, aunque pueden aparecer nuevos datos que cambien el diagnóstico. Por eso, ante nuevos hallazgos es conveniente dirigir la anamnesis y la exploración de nuevo.

Palabras claves: ETS, anamnesis, exploración,.

Bibliografía

Borreli CF, Boschi FJM. Entrevista clínica. En: Martín ZA, Cano JF, eds. Atención primaria: conceptos, organización y práctica clínica. 3 ed. Barcelona: Doyma, 1994:158-69.