

12 - ¿EXISTEN DIFERENCIAS ANTROPOMÉTRICAS ENTRE LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN EN EXTREMADURA RESPECTO AL RESTO DE CCAA?

F. Cabezudo Moreno¹, J. Soto Olivera², M.T Muñoz Lozano³, M. Gallego Marcos⁴, T. Garrote Florencio⁵, G. Nieto Barco⁶.

¹R3 MFyC. C.S. Zona Centro (Badajoz). ²R2 MFyC. C.S. San Roque (Badajoz). ³R4 MFyC. C. S. San Roque (Badajoz). ⁴Médica Adjunta MFyC. ⁵Médica Adjunta MFyC. C.S. La Paz (Badajoz). ⁶Médica Adjunta MFyC. C.S. Villanueva de la Serena Sur (Badajoz).

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar las posibles diferencias antropométricas existentes entre los pacientes incluidos en el Estudio IBERICAN en Extremadura, comparándolo con el resto de Comunidades Autónomas de España.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se está incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, que serán seguidos durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes.

Resultados: Se analizó una muestra de 5.944 pacientes incluidos en el Estudio IBERICAN, de los cuales 690 (11,61%) eran de Extremadura. La media de peso en el resto de CCAA era similar a la población extremeña (76,81 kg vs 76,82 kg; p=0,91). La media de talla en Extremadura se sitúa en 1,63 m, y en el resto de CCAA, cuya talla se encuentra en 1,62 m (p=0,2). En el IMC tampoco se encontraron diferencias notables. El resto de comunidades españolas tiene una media de 29,74 kg/m², y en Extremadura, fue de 29,06 kg/m² (p=0,082). En relación al perímetro abdominal, no se hallaron diferencias significativas (media de 96,11 cm en resto de CCAA vs 96,08 cm en Extremadura; p= 0,9).

Conclusiones: No podemos establecer diferencias significativas respecto a las medidas antropométricas entre los pacientes extremeños y el resto de comunidades autónomas. Podemos afirmar que existe un sobrepeso/pre-obesidad tanto en Extremadura como en el resto de CCAA.

Palabras clave: IBERICAN, Extremadura, medidas antropométricas.