



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

17 - DOCTOR, NO PUEDO LEVANTARME DE LA SILLA.

M.J. López Nieto¹, A. Martín Díaz².

¹R1 MFyC. C. S. Plasencia (Cáceres). ²R3 MFyC. C. S. Plasencia (Cáceres).

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 70 años, entre sus antecedentes HTA, DM, Dislipémica, que comienza con dolor a nivel de parte posterior cuello y hombros de un mes de evolución que se acompaña de debilidad en cintura escapular e incapacidad para incorporarse de sedestación, pérdida de peso no cuantificada, astenia y anorexia. No fiebre, no cefalea, no claudicación mandibular, no cuadro artritis asociada.

Exploración y pruebas complementarias: Dolor a la movilización activa y pasiva de cuello y miembros superiores. Es tratada en urgencias tanto de centro de salud como hospitalarias como contractura cervical. Se instauró tratamiento en atención primaria con prednisona por sospecha de polimialgia reumática con importante mejoría clínica, posteriormente es valorada en reumatología que confirma el diagnóstico con la clínica junto a la elevación de VSG y PCR en analítica.

Juicio clínico: Polimialgia Reumática.

Diagnóstico diferencial: Polimiositis/Dermatomiositis, Fibromialgia, Espondilosis cervical, Contractura cervical, Patología hombro (osteoartritis, capsulitis), Artritis Reumatoide.

Comentario final: Reflexionar sobre la importancia de reevaluar a los pacientes con cuadros osteomusculares que no mejoran con tratamiento, no encasillándolos y planteándose diagnósticos alternativos al investigar datos clave tanto en la clínica como en la analítica.

Palabras claves: Polimialgia reumática, Artromialgias, Cinturas escapular y pelviana,.

Bibliografía

Meskimen S, Cook TD, Blake RL. Management of giant cell arteritis and polymyalgia rheumatica. Am Fam Physician 2000; 1; 61 (7): 2061-8, 2073.