

4 - ANAMNESIS Y EXPLORACIÓN FÍSICA. ARMAS FUNDAMENTALES DEL MÉDICO DE FAMILIA.

Z. Oreja Durán¹, F. Caminero Ovejero², E. Romero Cantero³, C. Bureo Nogales⁴, M.J. Rangel Tarifa⁵

¹R4 MFyC. C. S. San Roque (Badajoz). ²R3 MFyC. C. S. San Roque (Badajoz). ³R2 MFyC. C. S. San Roque (Badajoz). ⁴R1 MFyC. C. S. San Roque (Badajoz). ⁵Médica Adjunta MFyC. C. S. San Roque (Badajoz).

Resumen

Descripción del caso: Paciente varón de 27 años, sin antecedentes personales de interés, que acude a nuestra consulta por aparición de lesiones cutáneas en glande desde hacía 5 días. Refería tener pareja estable desde hacía más de 5 años y negaba haber mantenido relaciones sexuales de riesgo. Sin fiebre, ni secreción uretral y pareja asintomática. La exploración física es compatible con balanitis candidiásica. Después de haberle explorado y mientras se está vistiendo, me realiza una pregunta: “Doctora, ¿por qué orino tantas veces al día?”. A raíz de esta pregunta, se reinterroga al paciente, y me cuenta que además de poliuria, presenta polidipsia, y había perdido unos 10 Kg en los últimos 5 meses (peso actual 67 Kg). No presentaba antecedentes familiares de diabetes ni enfermedad autoinmune.

Exploración y pruebas complementarias: Glucemia capilar 300 mg/dl. Con estos nuevos datos y una gran sospecha diagnóstica, se solicita analítica de control con hemoglobina glicosilada, aportando cifras de 10,8%, y glucosuria en orina y derivando al Servicio de Urgencias Hospitalario para ingreso en Endocrinología.

Juicio clínico: Diabetes mellitus tipo 1.

Diagnóstico diferencial: diabetes mellitus, infección transmisión sexual.

Comentario final: En los últimos tiempos la actividad asistencial del médico de familia se ha vuelto cada vez más dependiente de pruebas complementarias, y hemos pasado a un segundo plano la tan importante anamnesis y exploración física que fueron armas fundamentales del médico de antaño. Este caso es el claro reflejo que, a pesar de la tecnología actual, un buen interrogatorio y exploración física son las herramientas principales para el diagnóstico de patologías básicas, y en las que es un deber del médico estar bien instruido.

Palabras claves: diabetes, poliuria, anamnesis.

Bibliografía

Type 1 Diabetes in Adults: Diagnosis and Management. National Clinical Guideline Centre (UK). National Institute for Health and Care Excellence ; 2015 Disponible en:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26334079> (consultado 19 de Enero 2019).