



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

413/126 - EL PACIENTE CON SÍNDROME METABÓLICO EN EL ESTUDIO IBERICAN

D. Diez Díaz¹, A. Gómez Calvo², M. Gutiérrez García³, A. Herrera⁴, J. Ramón Bauzá⁵, S. Cinza Sanjurjo⁶

¹Residente de Medicina Familiar y Comunitaria de 3^r año. Centro de Salud Fontiñas. Santiago. A Coruña. ²Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Las Veredillas. Madrid. ³Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Tordesillas. Valladolid. ⁴Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Las Olivas. Madrid. ⁵Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Son Serra. Unidad Básica de Salud Puigpunyent. Baleares. ⁶Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Porto do Son. EOXI. Santiago de Compostela.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular y de los eventos cardiovasculares en España. El objetivo del presente análisis es describir características de los pacientes con síndrome metabólico (SM) en la visita inicial.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Actualmente el tamaño muestral es de 7.121 pacientes, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se definió el síndrome metabólico (SM) según los criterios de International Diabetes Federation Task Force.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos es $57,8 \pm 14,7$ años, y el 54,2% son mujeres. El 39,5% ($n = 2,839$) cumplen criterios de SM. Los pacientes con SM eran de mayor edad ($62,8 \pm 12,2$ años vs $54,5 \pm 15,4$ años, $p < 0,001$) y con menor porcentaje de mujeres (51,1% vs 56,2%, $p < 0,001$). Se observó mayor prevalencia de hipertensión (71,9% vs 32,6%, $p < 0,001$), dislipemia (66,2% vs 40,0%, $p < 0,001$), diabetes (39,9% vs 7,0%, $p < 0,001$) y sedentarismo (37,5% vs 24,7%, $p < 0,001$). La prevalencia de enfermedad cardiovascular fue mayor (21,7% vs 12,6%, $p < 0,001$) y de lesión de órgano subclínica (23,7% vs 11,9%, $p < 0,001$).

Conclusiones: La prevalencia observada de síndrome metabólico es la esperada en una población de estas características. La prevalencia de FRCV, lesión subclínica y ECV fue mayor en pacientes con SM.

Palabras clave: IBERICAN. Síndrome metabólico.