



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 413/126 - EL PACIENTE CON SÍNDROME METABÓLICO EN EL ESTUDIO IBERICAN

D. Diez Díaz<sup>1</sup>, A. Gómez Calvo<sup>2</sup>, M. Gutiérrez García<sup>3</sup>, A. Herrera<sup>4</sup>, J. Ramón Bauzá<sup>5</sup>, S. Cinza Sanjurjo<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Residente de Medicina Familiar y Comunitaria de 3<sup>r</sup> año. Centro de Salud Fontiñas. Santiago. A Coruña. <sup>2</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Las Veredillas. Madrid. <sup>3</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Tordesillas. Valladolid. <sup>4</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Las Olivas. Madrid. <sup>5</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Son Serra. Unidad Básica de Salud Puigpunyent. Baleares. <sup>6</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Porto do Son. EOXI. Santiago de Compostela.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular y de los eventos cardiovasculares en España. El objetivo del presente análisis es describir características de los pacientes con síndrome metabólico (SM) en la visita inicial.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Actualmente el tamaño muestral es de 7.121 pacientes, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se definió el síndrome metabólico (SM) según los criterios de International Diabetes Federation Task Force.

**Resultados:** La edad media de los sujetos incluidos es  $57,8 \pm 14,7$  años, y el 54,2% son mujeres. El 39,5% ( $n = 2,839$ ) cumplen criterios de SM. Los pacientes con SM eran de mayor edad ( $62,8 \pm 12,2$  años vs  $54,5 \pm 15,4$  años,  $p < 0,001$ ) y con menor porcentaje de mujeres (51,1% vs 56,2%,  $p < 0,001$ ). Se observó mayor prevalencia de hipertensión (71,9% vs 32,6%,  $p < 0,001$ ), dislipemia (66,2% vs 40,0%,  $p < 0,001$ ), diabetes (39,9% vs 7,0%,  $p < 0,001$ ) y sedentarismo (37,5% vs 24,7%,  $p < 0,001$ ). La prevalencia de enfermedad cardiovascular fue mayor (21,7% vs 12,6%,  $p < 0,001$ ) y de lesión de órgano subclínica (23,7% vs 11,9%,  $p < 0,001$ ).

**Conclusiones:** La prevalencia observada de síndrome metabólico es la esperada en una población de estas características. La prevalencia de FRCV, lesión subclínica y ECV fue mayor en pacientes con SM.

**Palabras clave:** IBERICAN. Síndrome metabólico.