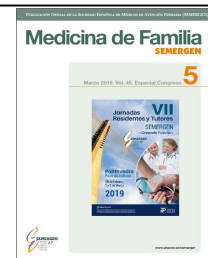




Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

413/122 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES CON OBESIDAD EN EL ESTUDIO IBERICAN

I. García de la Cruz Sampedro¹, A. Gasol Fargas², M. Herrera Lozano³, E. Jiménez Marín⁴, A. León Estella⁵, S. Cinza Sanjurjo⁶

¹Centro de Salud Noia. A Coruña. ²Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pubilla Casas. Barcelona. ³Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ogíjares. Granada. ⁴Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Delicias Sur. Zaragoza. ⁵Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Atención Primaria. Torredembarra. Tarragona. ⁶Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Porto do Son. EOXI. Santiago de Compostela.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar las características de los pacientes obesos.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Actualmente el tamaño muestral es de 7.121 pacientes, alcanzando el tamaño muestral objetivo, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se definió la obesidad como la presencia de un índice de masa corporal (IMC) $\geq 30 \text{ kg/m}^2$.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos fue $57,8 \pm 14,7$ años, y el 54,2% son mujeres. La prevalencia de obesidad fue del 35,8% y de obesidad abdominal del 55,6%. Los pacientes con obesos eran de mayor edad ($60,4 \pm 13,2$ años vs $56,4 \pm 15,4$ años, $p = 0,001$) y con menor porcentaje de mujeres (52,3% vs 55,4%, $p = 0,057$). Se observó mayor prevalencia de hipertensión (63,7% vs 39,7%, $p = 0,001$), dislipemia (57,6% vs 46,8%, $p = 0,001$), diabetes (28,7% vs 15,4%, $p = 0,001$) y sedentarismo (40,0% vs 24,1%, $p = 0,001$). La prevalencia de enfermedad cardiovascular (19,8% vs 14,5%, $p = 0,001$) y de lesión de órgano subclínica (31,1% vs 22,8%, $p = 0,001$) fue mayor en los pacientes con obesidad.

Conclusiones: Más de un tercio de la muestra de pacientes presentaba obesidad y casi la mitad, obesidad abdominal. La prevalencia de factores de riesgo, enfermedad cardiovascular y lesión de órgano subclínica fue mayor en los pacientes obesos incluidos.

Palabras clave: Obesidad. IBERICAN.