



<http://www.elsevier.es/semergen>

413/135 - ¿SON LOS FACTORES DE RIESGO DE LA BIBLIOGRAFÍA LOS QUE REALMENTE CONDICIONAN TENER O NO HIPERTENSIÓN EN NUESTROS PACIENTES?

B. Díaz Marqués¹, M. Portillo Rodríguez², S. López Domínguez³, M. Díaz Martínez⁴, J. Sánchez Holgado⁵, P. Bullón de Diego⁶

¹Médico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Olalla. Talavera de la Reina. ²Médico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Puente del Arzobispo. Talavera de la Reina. Toledo. ³Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Estación. Talavera de la Reina. Toledo. ⁴Médico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Solana. Talavera de la Reina. Toledo. ⁵Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Puente del Arzobispo. RAI. Talavera de la Reina. Toledo. ⁶Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Olalla. Gerencias de Atención Integrada de Talavera de la Reina. Toledo.

Resumen

Objetivos: Determinar los factores asociados a la hipertensión arterial en el adulto de nuestra población y compararlos con los descritos en la literatura.

Metodología: Descriptivo transversal y analítico. Encuesta heteroadministrada. Pacientes hipertensos y no hipertensos que acuden a la consulta de Atención Primaria, mayores de dieciocho años sin deterioro cognitivo, con revisión de historia clínica y toma de constantes si se precisa (dos mediciones recientes atendiendo a la guía ACC/AHA 2017). Se realiza una encuesta acerca de antecedentes y hábitos en relación a factores de riesgo para hipertensos (edad, género, peso, talla, antecedentes familiares, ejercicio, tabaquismo, ingesta alcohólica, de sal, verduras y pescado). Los datos se registraron en tabla de cálculo y se analizaron en Libreoffice calc como hoja de cálculo, el programa PSPP v1.01 y R c3.5.1.

Resultados: De las 101 encuestas cumplimentadas, un 69,31% fueron mujeres y un 55,45% pacientes hipertensos. Pudimos observar que el sobrepeso se asocia con la hipertensión como principal factor de riesgo en nuestra población: el 45,16% de los pacientes hipertensos eran obesos frente a un 25,64 de los no hipertensos. Solo un 16% de los hipertensos tenía un peso normal, frente a un 26% de los no hipertensos. Estos resultados coinciden con estudios anteriores recogidos en la literatura. Otros FR en los que se vieron diferencias significativas entre hipertensos y no hipertensos fue la edad (media de los HT 68,95 años frente a 50,26 de los no HT), la sal (abusar de ella un 10% de los HT frente a un 2% de los no HT) y los antecedentes familiares (57% en HT frente a un 46% en los no HT). En el resto de FR no encontramos diferencias significativas.

Conclusiones: En nuestra población, de todos los factores de riesgo recogidos en la literatura, concluimos que los que realmente afectan a nuestros pacientes son el sobrepeso, la edad, la sal y los antecedentes familiares. Así, en el resto de ellos (tabaco, alcohol, consumo de verduras y pescado, ejercicio...) no existen diferencias significativas entre los hipertensos y no hipertensos.

Palabras clave: Hipertensión. Factores de riesgo.