



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

413/73 - CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE LOS PACIENTES CON FIBRILACIÓN AURICULAR EN UN CENTRO DE SALUD

S. Balsalobre Góngora¹, M. Turégano Yedro², L. Rebollo Malato³, A. Barquero Tejado⁴, E. Jiménez Baena⁵, A. Kramer Ramos⁶

¹Médico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Plaza de Argel. Cáceres. ²Médico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Valdefuentes. Cáceres. ³Médico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Manuel Encinas. Cáceres. ⁴Médico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud. San Antonio. Cáceres. ⁵Médico residente de 5^o año de Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. ⁶Médico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Sangonera la Verde. Murcia.

Resumen

Objetivos: Conocer las características clínicas y sociodemográficas de los pacientes con fibrilación auricular (FA) atendidos en consultas de atención primaria.

Metodología: Estudio observacional, descriptivo y transversal realizado en el en un Centro de Salud urbano. Se incluyeron pacientes con diagnóstico previo de FA. Se registraron como variables: la prevalencia de FA, el tipo de FA, datos sociodemográficos (edad, sexo, nivel de escolaridad), y la presencia y el porcentaje de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) asociados.

Resultados: Se analizó una muestra de 1.931 pacientes mayores de 40 años pertenecientes a un Centro de Salud urbano, de los cuales el 5,6% presentaba diagnóstico de FA. De la población con FA, el 58,3% eran varones y el 41,7% restante mujeres, presentando una edad media de 76,2 años y una desviación estándar de $\pm 7,4$ años. El tipo de FA más prevalente fue la FA permanente (47,2%), seguida de la paroxística (24,1%), la de reciente comienzo (17,6%) y la persistente (11,1%). En el nivel de estudios, se apreció un mayor perfil de población con estudios primarios (63,9%) que en estudios universitarios (11,1%), medios (6,5%) o sin estudios (18,5%). Existió un alto porcentaje de pacientes con FRCV asociados, siendo la Hipertensión arterial (HTA) el más prevalente con un 80,6%. Otros FRCV presentaban unos porcentajes menores como la dislipemia (63,9%), la diabetes (33,3%), el sedentarismo (58,3%) o el tabaquismo activo (13,9%).

Conclusiones: La prevalencia de FA en nuestro estudio se asemeja a otros estudios previos a nivel nacional. El tipo de FA más frecuente es la permanente, al igual que en otros registros. Existe una mayor prevalencia de FRCV que la apreciada en estudios realizados a pacientes con FA previamente en España, aunque nuestra muestra es bastante inferior a la presentada en dichos estudios. El perfil de paciente con FA en nuestro entorno es varón, añoso, con estudios primarios y con un alto porcentaje de FRCV asociados.

Palabras clave: Características FA. FRCV.