

413/80 - UN RETO MÁS QUE OLÍMPICO

M. Díaz Cruz

Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Talavera Centro. Toledo.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 41 años que acude a su médico de atención primaria por cuadro de diarrea, meteorismo y dolor abdominal hipogástrico desde hace 1 mes. No reacciones alérgicas a medicamentos. Anticoncepción hormonal. Multípara. Nadadora. Búlgara.

Exploración y pruebas complementarias: Abdomen blando, depresible, sin defensa, doloroso a la palpación en hipogastrio, no masas, ruidos normales. Analítica con perfil férrico, tiroideo y Ac de gluten normal así como coprocultivos. Tratamiento con dieta, laxantes, procinéticos, etc. Evolución: En posteriores visitas acude por mismo cuadro que además no mejora con retirada de gluten y lácteos y cuenta dispareunia. Presenta también empastamiento en flanco izquierdo y matidez en colon descendente. Se decide derivar a Ginecología dónde se objetiva en ecografía transvaginal tumoración ovárica, elevación de marcadores tumorales, TAC con masa anexial bilateral, laparoscopia con implantes peritoneales y ascitis, y anatomía patológica compatible con adenocarcinoma de ovario. Se realiza por Oncología QT pre y post operatoria y cirugía citorreductora por Ginecología. La paciente se mantiene en la actualidad asintomática y libre de enfermedad con excelente respuesta a QT y revisiones con Oncología. Durante todo el proceso de su enfermedad prácticamente no dejó de realizar deporte y mantener hábitos de vida saludables.

Juicio clínico: Cáncer de ovario.

Diagnóstico diferencial: Síndrome de intestino irritable, enfermedad inflamatoria intestinal, intolerancias alimentarias, diarrea infecciosa, cáncer de ovario o colorrectal, embarazo, endometriosis.

Comentario final: El cáncer de ovario es una entidad de difícil diagnóstico pero que hemos de descartar en mujeres a partir de los 40 años con un cuadro clínico compatible. Los principales síntomas aunque muy inespecíficos son hinchazón, saciedad temprana, dolor abdominal o pélvico, cambios del ritmo intestinal, alteraciones menstruales etc. Los hábitos de vida saludables además de los aspectos biopsicosociales son, en cualquier enfermedad, fundamentales en la prevención, desarrollo y superación de las mismas.

Bibliografía

DynaMed Plus [Internet]. Ipswich (MA): EBSCO Information Services. 1995 -. Record No. T900705, Ovarian cancer; [actualizado el 30 de Nov; citado 20 Ene 2018]. Disponible en: <https://www.dynamed.com/topics/dmp~AN~T900705>.

Fisterra.com [Internet]. Ourense: Fisterra; 2000 [actualizado el 4 Febr 2015; citado el 20 Ener 2019]. Disponible en: <https://www.fisterra.com/guias-clinicas/cancer-ovario/>

Palabras clave: Mujer. Deporte. Dolor abdominal. Diarrea. Cáncer de ovario.