



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

413/56 - ¿ME FALTA UN TORNILLO?

M. Piro¹, N. Fernández Valverde¹, N. Cubelos Fernández¹, C. García Iglesias², N. Martínez Cao³, C. Robles García⁴

¹Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado. León. ²Médico Residente de 2º año. Centro de Salud Rondilla I. Valladolid. ³Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Condesa. León. ⁴Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud la Palomera. León.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 57 años, sin alergias medicamentosas conocidas y AP de HTA, obesidad, osteomielitis de cabeza de 2º metatarsiano de pie derecho y colecistectomía, que acude a Urgencias por dolor y edema a nivel del tobillo derecho tras inversión forzada. Refiere dificultad para la deambulaci3n, negando otro tipo de sintomatología asociada.

Exploraci3n y pruebas complementarias: Buen estado general, consciente, orientado, colaborador, normohidratado, normocoloreado, normoperfundido, eupneico en reposo, afebril. Dolor a la palpaci3n en tobillo derecho, edematoso, con tres excoriaciones a nivel de maléolo interno. Fuerza y sensibilidad mantenidos simétricamente. Movilidad mantenida en todo su arco, con molestia en los movimientos de flexoextensi3n de pie derecho. Pulsos pedios presentes y simétricos. Resto de exploraci3n sin hallazgos patológicos. Radiografía de tobillo y pie derecho 2P: fractura transidesmal de tobillo derecho.

Juicio clínic3: Fractura transidesmal de tobillo derecho. Flictenas.

Diagn3stico diferencial: Esguince de tobillo. Fractura de Maissonneuve.

Comentario final: Previo estudio preoperatorio y bajo anestesia raquídea se interviene quirúrgicamente, realizándose reducci3n abierta y osteosíntesis con placa de tercio de tubo y tornillo interfragmentario. Además necesit3 ser valorado intraoperatoriamente por el Servicio de Cirugía Plástica debido a flictenas, necesitando posteriormente profilaxis antibiótica y antitromb3tica, curas con Mepilex. Tras una evoluci3n favorable se decide alta hospitalaria con enoxaparina 60 mg subcutánea/24 horas. Celecoxib 200 mg/24 horas además de caminar con ayuda de bastones sin apoyar la extremidad operada. Con ese caso clínic3 queremos remarcar la importancia de la exploraci3n física ante traumatismos aparentemente banales. El esguince de tobillo es una lesi3n muy frecuente del aparato musculoesquelético, siendo más habitual el del ligamento lateral externo con respecto al del ligamento lateral interno. Uno de los problemas que esa patología plantea son las posibles fracturas asociadas, que dificultan su tratamiento. Debido a esas dudas que se generan suelen realizarse radiografías, a veces innecesarias, por lo que se recomienda recurrir a las reglas de Ottawa, que nos permiten reducir su número alrededor de un 30-40%, teniendo además una alta sensibilidad pero una especificidad reducida.

Bibliografía

Jiménez Murillo L, Montero Pérez FJ. Medicina de Urgencias y Emergencias: Guía Diagnóstica y Protocolos de Actuación, 5ª ed. Barcelona: Elsevier; 2014.

Palabras clave: Fractura. Tobillo. Esguince. Osteosíntesis.