



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

244/9 -

## ¿SABEMOS USAR EL SPIROMAX?

R. Sendino del Olmo<sup>a</sup>, M. Pinel Monge<sup>b</sup>, J. Polo Periáñez<sup>c</sup>, M. Monje de Velasco<sup>c</sup>, A. Lluesma Guillén<sup>c</sup> y E. Muro Torres<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Adjunto de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Aranbizkarr I. Vitoria. <sup>b</sup>Médico Adjunto de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Gazalbide-Txagorritxu. Vitoria. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. OSI Araba. Vitoria.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar el grado de conocimientos de los médicos residentes sobre la utilización del Spiromax.

**Metodología:** Estudio descriptivo trasversal realizado a 43 médicos residentes OSI ARABA. Se realizó encuesta (edad, sexo, año de residencia, especialidad, experiencia laboral, uso habitual de inhalador por enfermedad respiratoria y formación previa sobre uso inhaladores) y una demostración práctica del manejo. Se revisó técnica inhalatoria siguiendo los pasos de la normativa SEPAR.

**Resultados:** 43 residentes edad media 28,7 años ± 3,64 72,09% (31) eran mujeres. El 74,42% (32) eran residentes MFyC. El 32,56% (14) de 1º año, 23,26%(10) de 2º, 23,26% (10) 3º y 20,93% (9) de 4º. El 79,07% carecían de experiencia laboral previa. El 9,3% (4) padecían alguna enfermedad respiratoria por la que tenían que usar inhaladores (cartucho presurizado y Turbuhaler). El 39,53% (17) habían recibido formación sobre uso de inhaladores que en un 82,35% de los casos había sido presencial. El 4,65% no abrían la tapa doblándola hasta oír clic, el 23,26% no exhalaban el aire previamente, el 100% realizaban correctamente el paso de colocar la boquilla en la boca y realizar la inhalación, el 20,93% no realizaba apnea, el 34,88% no enjuagaba la boca y el 2,33% no tapaba el dispositivo.

**Conclusiones:** El porcentaje de errores en la técnica de inhalación es elevado aunque en menor medida que con otros inhaladores testados. Los errores más frecuentes fueron no exhalar el aire y no enjuagar. Sería recomendable una formación específica del manejo de inhaladores durante la formación MIR.