



Medicina de Familia. SEMERGEN

<https://www.elsevier.es/semergen>



244/26 - COMORBILIDAD EN LOS PACIENTES CON EPOC O ASMA

R. Otero González^a, C. Chapela Villa^a, S. Friande Pereira^b, Á. Lamas Baños^c y R. Galindo Montero^c

^aMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Matamá. Vigo. ^bMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Matamá. Vigo. ^cMédico Residente de 1º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Matamá. Vigo.

Resumen

Objetivos: Analizar la prevalencia de la comorbilidad en pacientes EPOC o asma.

Metodología: Variables estudiadas: edad, tabaquismo, hipertensión arterial, diabetes y dislipemia, cardiopatía isquémica, insuficiencia cardiaca, ictus, tromboembolismo pulmonar, insomnio, ansiedad y depresión, SAHS, enfermedad osteomuscular. El análisis estadístico se realizó con el programa SPSS-PC para Windows, versión 20.0.

Resultados: En asma, la edad media es 48 años, rango 18-84. El 69,8% nunca ha fumado, el 11,3% exfumadores y el 18,9% fumadores activos. Presentan diabetes 5,3%, hipertensión arterial 22,6%, dislipemia 17%, cardiopatía isquémica 1,9%. Sufrieron 1 episodio de ictus o tromboembolismo pulmonar el 1,9%. El 17% sufren insomnio, 18,9% ansiedad y 9,4% depresión, SAHS 3,8% y de enfermedad osteomuscular 24,5%.

Conclusiones: Es importante conocer la comorbilidad y hacer prevención para evitar comorbilidades que afectan de manera negativa en la evolución de la enfermedad pulmonar.