



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

244/29 - ADHESIÓN Y CUMPLIMIENTO DEL TRATAMIENTO EN PACIENTES CON ASMA

T. Calheiros Cruz Vidigal^a, M. Fernández-Cervera Fernández-Herrerín^b, A. Loureiro Faro^c, R. Galindo Montero^c y J. Parada Jorgal^d

^aMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Matamá. Vigo. ^bMédico Residente de 2^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Matamá. Vigo. ^cMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Matamá. Vigo. ^dMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Matamá. Vigo.

Resumen

Objetivos: **Metodología:** Estudio descriptivo transversal, retrospectivo que incluye 53 pacientes asmáticos. Muestra aleatoria de pacientes diagnosticados previamente a 2016 de un centro de salud. Los datos se recogen a través de historia clínica electrónica y entrevista tras concertar cita donde cumplimenta cuestionario TAI. Variables: edad, sexo, nivel estudios, nivel asistencial donde se ha diagnosticado la enfermedad (Atención Primaria, Neumología), año de diagnóstico, grado de adhesión al tratamiento y patrón de incumplimiento (cuestionario TAI y revisión en historia clínica la prescripción farmacológica). Análisis estadístico realizado con programa SPSS-PC para Windows, versión 20.0.

Resultados: El 60,4% se diagnosticaron en Atención Primaria. Diagnóstico: 5,7% en los últimos 12 meses, 3,8% entre los últimos 12 y 24 meses y 90,6% hace más de 24 meses. La adhesión al tratamiento con inhaladores es buena 32,1%, intermedia 39,6% y mala 28,3%. El tipo de incumplimiento es errático 20,8%, errático inconsciente 18,9%, errático deliberado 11,3% y errático inconsciente y deliberado 13,2%. En la revisión de dispensación farmacológica el 45,3% no recoge adecuadamente la medicación.

Conclusiones: Conocer el grado de adhesión y el grado de incumplimiento terapéutico permitirá incluir al paciente en programas formativos encaminados a enseñar las habilidades necesarias en el manejo de la enfermedad.