



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 244/33 - ADHESIÓN Y CUMPLIMIENTO DE TRATAMIENTO EN PACIENTES EPOC

S. Friande Pereira<sup>a</sup>, Á. Lamas Baños<sup>b</sup>, C. Chapela Villa<sup>c</sup> y R. Otero González<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Matamá. Vigo. <sup>b</sup>Médico Residente de 1º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Matamá. Vigo. <sup>c</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Matamá. Vigo.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar el grado de adhesión al tratamiento y el cumplimiento terapéutico en pacientes EPOC

**Metodología:** Los datos se recogen a través de historia clínica electrónica y entrevista tras concertar cita donde cumplimenta cuestionario TAI. Variables: edad, sexo, nivel de estudios, nivel asistencial donde se ha diagnosticado la enfermedad (Atención Primaria, Neumología), año de diagnóstico, grado de adhesión a tratamiento y patrón de incumplimiento (cuestionario TAI y revisión historia clínica y prescripción farmacológica). Análisis estadístico realizado con programa SPSS-PC para Windows, versión 20.0.

**Resultados:** Los pacientes tienen una edad media de 70 años, rango 47-86, siendo 43 varones (82,7%) y 9 mujeres (17,3%), cuyos estudios son primarios 78,8%, secundarios 13,5% y superiores 7,7%. El 69,2% se diagnosticarán en Atención Primaria. Diagnóstico: 9,6% en los últimos 12 meses, 19,2% entre los últimos 12 y 24 meses y 71,2% hace más de 24 meses. La adhesión al tratamiento con inhaladores es buena 42,3%, intermedia 30,8% y mala 26,9%. El tipo de incumplimiento es errático 21,2%, errático inconsciente 28,8%, errático deliberado 11,5% y errático inconsciente y deliberado 3,8%. El 34,6% tienen buen cumplimiento. En la revisión de dispensación farmacológica el 17,3% no recoge adecuadamente.

**Conclusiones:** Conocer el grado de adhesión y el grado de incumplimiento terapéutico permitirá incluir al paciente en programas formativos encaminados a enseñar habilidades necesarias en el manejo de la enfermedad.