



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 244/59 - RASGOS QUE CARACTERIZAN LA EPOC Y SU RELACIÓN CON LA PRESENCIA DE COMORBILIDADES, EN PACIENTES ATENDIDOS EN ATENCIÓN PRIMARIA

M. López Serrano<sup>a</sup>, T. Grande Grande<sup>b</sup>, E. Rad Moradillo<sup>c</sup>, P. San Teodoro Blanco<sup>d</sup>, M. Fernández Ortega<sup>e</sup> y A. Pueyo Bastida<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico de Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. López Saiz. Burgos. <sup>b</sup>Médico de Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. La Antigua. Burgos. <sup>c</sup>Médico de Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Aranda Norte. Aranda de Duero. <sup>d</sup>Médico de Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. López Saiz. Burgos. <sup>e</sup>Médico de Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Las Torres. Burgos. <sup>f</sup>Médico Neumólogo. Hospital Universitario de Burgos. Burgos.

### Resumen

**Objetivos:** Estudiar rasgos en la caracterización de la EPOC que relacionen con la presencia de comorbilidades.

**Metodología:** Estudio retrospectivo. Se recogen variables demográficas, gravedad, fenotipos y comorbilidades.

**Resultados:** Se obtienen datos de 184 pacientes, 70,1% hombres, edad media 70,73 años. 25,1% continúan fumando. La mayoría corresponden a EPOC leve y moderado, 4% son muy graves. 64,6% presentan fenotipo no exacerbador, 7,4% exacerbador enfisema. 7,6% no presentan comorbilidades, con media 3,13/paciente. 19% tienen cáncer, fundamentalmente vejiga, pulmón, laringe y colon. Es más frecuente en hombres, sin relación con la gravedad de la EPOC. Son más jóvenes los leves y los de fenotipo exacerbador bronquitis crónica. Gravedad de EPOC y número de comorbilidades son diferentes según el sexo, sin significación estadística. El aumento de edad conlleva aumento de pacientes con alguna comorbilidad, y con comorbilidad vascular. A medida que aumenta la gravedad de la obstrucción aumenta el número de pacientes con comorbilidades. Entre agudizadores con bronquitis crónica es más frecuente la comorbilidad cardiovascular, pero sin significación estadística. Fuman más los pacientes que no tienen cáncer, comorbilidades de cualquier tipo y cardiovasculares.

**Conclusiones:** Nuestros pacientes con EPOC más jóvenes son más leves y con predominio de exacerbador bronquitis crónica. La prevalencia de comorbilidades es muy elevada, aumentando con edad y grado de obstrucción. No se ha podido establecer relación entre fenotipos y comorbilidades, siendo la mayor edad o el nivel de obstrucción bronquial los principales determinantes. Muchos pacientes continúan fumando; tener más comorbilidades o cáncer probablemente motiva al abandono.