



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

452/88 - OMALGIA EN ATENCIÓN PRIMARIA. POCOS MINUTOS PARA DIAGNOSTICAR Y ELEGIR LA MEJOR OPCIÓN TERAPÉUTICA

J. Aguaviva Bascuñana¹, P. Morera Tardós², M. Villas Sender², M. López Espolio², P. Laiglesia Más²

¹Medicina Familiar y Comunitaria. ²DUE. Centro de Salud Albalate de Cinca. Huesca.

Resumen

Objetivos: Diagnóstico, toma de decisiones y resolución en el tiempo de consulta para cada paciente. Desarrollo de una guía de prescripción siguiendo niveles de evidencia y recomendación para pacientes con comorbilidad cardiovascular.

Metodología: Selección de 32 pacientes con omalgia secundaria a patología de manguito, y con algún tipo de antecedente cardiovascular. Se exploran atendiendo a las maniobras con mayor sensibilidad según la literatura para comparar posteriormente los resultados obtenidos. Respecto a la línea terapéutica, se realiza una búsqueda sistemática, y posteriormente, se desarrolla una guía de prescripción de analgesia y antiinflamatorios basada en los distintos niveles de evidencia y grado de recomendaciones.

Resultados: Tiempo medio de cada consulta de 9 minutos. Los resultados obtenidos en cuanto a la sensibilidad de las maniobras exploratorias han sido similares a los publicados en la literatura, incluso mejores en la patología del supraespinoso, con un 92% de sensibilidad. En los pacientes tratados con antiinflamatorios, siempre acorde a las recomendaciones referidas, no se han objetivado efectos adversos colaterales.

Conclusiones: Imprescindible dado el tiempo asignado para cada paciente de disponer de una guía rápida de exploración del hombro y de recomendaciones sobre prescripción que aúnen eficiencia y calidad asistencial. En los casos no quirúrgicos, los resultados terapéuticos son similares a los obtenidos si hubiesen sido tratados en especializada, por lo que se deduce que es una patología que puede gestionarse íntegramente desde Primaria. Se consigue optimizar recursos y disminuir el gasto sanitario, por la disminución de derivaciones y por la mínima yatrogenia.

Palabras clave: Omalgia. Prescripción antiinflamatoria. Optimización.