



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

441/6 - LA EFECTIVIDAD DE LA COMBINACIÓN DEL TRATAMIENTO CONVENCIONAL Y DE REALIDAD VIRTUAL EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

M. Martínez Medina¹, C. Ortíz Comino²

¹Asociación de Esclerosis Múltiple. Toledo. ²Terapeuta ocupacional. Madrid.

Resumen

Objetivos: Determinar la efectividad de la combinación del tratamiento convencional (terapia ocupacional y fisioterapia), junto con la aplicación de VirtualRehab en el abordaje del equilibrio en un varón diagnosticado de esclerosis múltiple primaria progresiva desde el 2014. En el tratamiento convencional se establecieron objetivos dirigidos a la realización de alcances funcionales adecuados, evitando caídas y fomentando su autonomía. Los objetivos con VirtualRehab fueron crear un entorno estimulante con retroalimentación inmediata del rendimiento y promover el desarrollo de un aprendizaje de nuevas estrategias que pueda extrapolarse en el desempeño cotidiano.

Metodología: Se utilizaron diferentes escalas para la valoración del balance muscular, el equilibrio, la espasticidad, el alcance funcional y la marcha. Además, con VirtualRehab se realizaron otras valoraciones cuantitativas. Tras cada sesión de VirtualRehab, se evaluó la comodidad con la herramienta, la fatiga y el dolor utilizando una escala subjetiva.

Resultados: Se apreciaron cambios con ligeras mejorías en la estabilidad estática y en ciertos alcances funcionales en bipedestación. En cambio, no se detectó ninguno en estabilidad dinámica, aunque sí mejoró el balance de cierta musculatura. Con respecto a la escala subjetiva, se determinaron ligeros cambios en la comodidad del uso de esta herramienta. Pero no se encontraron mejorías en la evaluación del dolor y de la fatiga.

Conclusiones: No podemos asegurar la efectividad de la combinación del tratamiento convencional junto con el de realidad virtual en todos los casos de Esclerosis Múltiple, debido a la heterogeneidad de esta enfermedad.

Palabras clave: Realidad virtual. Rehabilitación. Esclerosis múltiple.