



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



441/10 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES CON HIPERURICEMIA DE UN CENTRO DE SALUD

M. Quesada Martínez¹, M. Medina Abellán¹, E. Marín Arranz², M. García Palacios³, J. Martínez Belvís², J. Pereñíguez Barranco²

¹Médico de Urgencias. Hospital Reina Sofía. Murcia. ²Médico de Equipo de Atención Primaria. Espinardo. Murcia. ³Médico Gerencia 061. Murcia.

Resumen

Objetivos: Analizar las características clínicas de los pacientes diagnosticados de hiperuricemia.

Metodología: Estudio observacional, descriptivo y transversal. Seleccionamos los 146 pacientes diagnosticados de hiperuricemia en el sistema operativo OMI-AP. Recogemos las variables: edad, sexo, comorbilidades, tóxicos, número de ataques de artritis aguda secundaria a hiperuricemia y articulaciones afectadas. Para el análisis estadístico de datos se utilizó el programa estadístico SPSS de IBM®, versión 21.0.

Resultados: La edad media es 67 años ($\pm 13,50$), el 83% son hombres. Los antecedentes médicos más destacables son: hipertensión (69,9%), diabetes mellitus tipo 2 (34%), cardiopatía isquémica (19,9%), hipertrigliceridemia (18%), insuficiencia renal crónica (13,7%), insuficiencia cardiaca (8,9%), hipotiroidismo (9,6%), enfermedad cerebrovascular (6,2%), e hiperparatiroidismo (3,4%). En relación a hábitos tóxicos, son fumadores un 18,5%, exfumadores 3,4% y consumen alcohol un 17,4%. El 51% ha presentado uno o más ataques de artritis gotosa aguda, un 28% no había presentado ninguno y en un 21% no constaba recogido. La articulación más afectada fue la primera metatarsofalángica en un 34,2%, seguida del tarso 8%, en otras localizaciones un 14%, varias articulaciones en un 8% y en un 35,6% no constaba en la historia clínica. En un 48,6% la afectación fue unilateral, un 6,2% bilateral y un 45,2% no consta.

Conclusiones: Las comorbilidades más prevalentes son aquellas que forman parte de los factores de riesgo cardiovascular, mostrando una asociación entre hiperuricemia y un aumento del riesgo cardiovascular ya demostrado en estudios previos. En relación a los tóxicos, a pesar de ser ampliamente demostrado que la ingesta de alcohol debe suspenderse, en nuestra muestra un 17,4% eran bebedores crónicos y no seguían las recomendaciones dietéticas. Debido a su alta prevalencia, es de especial importancia en Atención Primaria realizar un diagnóstico precoz, incidir en los estilos de vida, adecuar el tratamiento y realizar un seguimiento estrecho para prevenir complicaciones.

Palabras clave: Hiperuricemia. Artritis gotosa. Atención Primaria.