



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

262/268 - PREVALENCIA DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES OBESOS INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

C. Durán Álvarez^a, A. Fernández Lorenzo^b, M. Tejero Mas^c, M. María Tablado^d, P. Valiente Maresca^e y S. Cinza Sanjurjo^b

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro Salud de Noia. A Coruña. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. A Coruña. ^cMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Paz. Badajoz. ^dMédico de Familia. Cs Perales de Tajuña. Madrid. ^eMédico de Familia. CS Illescas. Toledo.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es conocer la prevalencia de enfermedad cardiovascular en los pacientes obesos.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte (n = 3.042).

Resultados: De los 3.042 pacientes incluidos, el 33,0% reconocieron no han ningún tipo de actividad física (n = 971). Los pacientes obesos presentaron mayor edad ($60,8 \pm 13,5$ vs $56,7 \pm 14,9$, p 0,0001), sin que se observaran diferencias por sexos (54,6% vs 56,1%, p = 0,432). La prevalencia de enfermedad cardiovascular establecida fue superior (18,7% vs 14,3%, p = 0,002). Las patologías que presentaron mayor diferencia fueron la cardiopatía isquémica (9,3% vs 7,2%, p = 0,050), fibrilación auricular (6,9% vs 4,5%, p 0,007) y la insuficiencia cardíaca (4,1% vs 2,4%, p = 0,012). La enfermedad arterial periférica (5,4% vs 4,1%, p = 0,110) y el ictus (4,7% vs 4,7%, p = 0,955) no mostraron diferencias.

Conclusiones: Los pacientes obesos presentan mayor prevalencia de cualquiera de las enfermedades cardiovasculares analizadas, excepto enfermedad arterial periférica e ictus.