



Medicina de Familia. SEMERGEN

<https://www.elsevier.es/semergen>



262/319 - MEDIDAS FARMACOLÓGICAS Y NO FARMACOLÓGICAS: UN ASPECTO A TENER MUY EN CUENTA EN LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

V. Cambero Cortés^a, E. Jiménez Baena^b, R. López Sánchez^c, F. González García^d, L. Gómez Ruiz^e y M. Turégano Yedro^f

^aMédico Residente de 1^{er} año. Centro de Salud Nuevo Cáceres. ^bMédico Residente de Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. ^cMédico Residente de 2^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Dávila. Cantabria. ^dMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital de Sierrallana. Torrelavega. Cantabria. ^eMédico Residente de 4^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Dávila. Cantabria. ^fMédico Residente de 3^{er} año. Centro de Salud San Jorge. Cáceres.

Resumen

Objetivos: Determinar cuántos pacientes seguían medidas higiénico-dietéticas, el tiempo que llevan con la enfermedad y el número de antihipertensivos de pacientes diagnosticados de Hipertensión arterial (HTA) en un Centro de Salud urbano.

Metodología: Estudio observacional, descriptivo y unicéntrico en condiciones de práctica clínica de pacientes seleccionados aleatoriamente por un médico residente de Medicina Familiar y Comunitaria en un Centro de Salud urbano. Los datos se obtuvieron a través de la historia clínica informatizada. Se registraron variables como el porcentaje de pacientes con HTA que seguían medidas higiénico-dietéticas, los años desde que se diagnosticó y el número de tratamientos. Las medidas no farmacológicas consideradas, fueron medidas higiénico-dietéticas, como práctica de ejercicio físico habitual, así como dieta con restricción de sal. Se registraron por medio de entrevista clínica.

Resultados: Se incluyó en el estudio a 150 pacientes (43% varones y 57% mujeres) con edad media de 69,15 años y una desviación estándar de $\pm 12,33$ años, de entre los cuales, el 98% tenía pautado tratamiento antihipertensivo frente al 2% que no tenía y que únicamente seguía medidas higiénico-dietéticas para el control de la HTA. Según el número de fármacos destinados al control de la enfermedad, el 41,33% tenía monoterapia, el 43,33% consumía dos fármacos, el 11,33% tenía triple terapia antihipertensiva y, únicamente el 2% tomaban más de 3 fármacos. Sin embargo, únicamente el 18% negaba llevar estilo de vida saludable, ya que el 82% admitía seguir medidas higiénico-dietéticas para la HTA. Respecto a los años de evolución de la enfermedad, 26 pacientes, es decir, un 17,33% de la muestra; había sido diagnosticado en el último año, frente al 51,33% que llevaba entre 1 y 5 de años, el 19,33% entre 5 y 10 años, y el 12% padecía HTA desde más de 10 años.

Conclusiones: La HTA es una de las patologías más frecuentes en la población general, y su prevalencia aumenta exponencialmente en edades más avanzadas. Además, un mal control de ésta guarda relación con la aparición de múltiples eventos cardiovasculares y cerebrovasculares, por lo que el tratamiento farmacológico y las medidas no farmacológicas son fundamentales a la hora de

abordar y manejar dicha enfermedad.