



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 262/11 - HABLAMOS DE DIABETES: DONDE EL CONTROL DOMICILIARIO IMPORTA

A. Simón Fuentes<sup>a</sup>, M. Turégano Yedro<sup>b</sup>, E. Jiménez Baena<sup>c</sup>, L. Muñoz Olmo<sup>d</sup>, N. Rivera Jiménez<sup>e</sup> y E. Cano Cabo<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Roque. Badajoz. <sup>b</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. <sup>c</sup>Médico Residente de Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ribera del Muelle. Puerto Real. Cádiz. <sup>e</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. <sup>f</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Siero-Sariego. Oviedo. Asturias.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar el grado de cumplimiento terapéutico y el uso de medidas higiénico-dietéticas de pacientes diagnosticados de diabetes mellitus tipo 2 (DM2) pertenecientes a un cupo de un médico de familia.

**Metodología:** Estudio observacional, descriptivo y unicéntrico en condiciones de práctica clínica de pacientes reclutados por un médico residente de medicina familiar y comunitaria en un centro de salud rural. Los datos se obtuvieron a través de encuesta personal o telefónica se registraron variables como el grado de cumplimiento terapéutico (mediante el cuestionario de Morisky-Green), el cumplimiento o no de una dieta acorde con su patología y la realización o no de ejercicio físico en la vida diaria.

**Resultados:** Se incluyó en el estudio a 55 pacientes (62% varones) con una edad media de 68,35 años y una desviación estándar de  $\pm 8,46$  años. Respecto al cumplimiento terapéutico (realizado a través del cuestionario de Morisky-Green) 47 de los 55 pacientes (85%) comentaron ser cumplidores y llevar buena adherencia al tratamiento antidiabético. En cuanto a las preguntas sobre el estilo de vida, el 69% comentó seguir dieta adecuada para patología, pero solamente el 27% admitió realizar ejercicio físico de manera regular.

**Conclusiones:** Los resultados de nuestro estudio muestran que existe un buen grado de cumplimiento terapéutico con los fármacos antidiabéticos y un porcentaje óptimo de pacientes que siguen una dieta recomendada para el control de la DM2. Sin embargo, encontramos un importante grado de sedentarismo en la muestra poblacional obtenida. El sedentarismo y la inactividad física son un factor de riesgo relevante para contraer enfermedades crónicas y para el mal desarrollo de éstas, por lo que resulta prioritario potenciar la actividad física dentro de la población.