



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 262/364 - CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO AUTOCOMUNICADO Y CONOCIMIENTO DE LA ENFERMEDAD EN UN GRUPO DE PACIENTES HIPERTENSOS

M. Tavarez Santana<sup>a</sup>, R. Cayo<sup>a</sup>, G. Muñoz Sotomayor<sup>b</sup>, J. Rodríguez Albarrán<sup>a</sup>, J. Vargas Romero<sup>c</sup> y A. Biedma Flavia<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Azuquerra de Henares. Guadalajara. <sup>b</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Azuquerra de Henares. Guadalajara. <sup>c</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Azuquerra de Henares. Guadalajara.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer el grado de cumplimiento terapéutico y de conocimiento de su enfermedad en pacientes diagnosticados de hipertensión arterial de un Centro de Salud.

**Metodología:** Diseño: estudio descriptivo transversal. Muestreo aleatorio simple sobre pacientes diagnosticados de HTA de dos cupos de medicina de familia, en total 38 pacientes. Variables: edad, sexo, estado civil, situación laboral, años desde el diagnóstico, número de medicamentos, test de Morisky-Green, test de Batalla, grado de control de la HTA mediante tres tomas separadas entre sí 2 minutos en el acto de la entrevista.

**Resultados:** Edad media 72 años (35-92), 42,7% varones, 34,2% en activo, 31,6% 12 o más años, 81,6% consume 4 medicamentos o menos, 65,8% declaran ser buenos cumplidores, (84,6% de los varones) según el test de Morisky Green, 26,3% conocen su enfermedad según el test de Batalla, (32% de las mujeres) 73,7%, presentan buen control de su hipertensión arterial (tensión arterial sistólica media  $\leq$  140 mmHg. El 71,8% de los pacientes con buen control de su hipertensión comunican buen cumplimiento pero solo el 35,7% conocen la enfermedad. En el contraste entre variables no hemos encontrado asociación estadísticamente significativa.

**Conclusiones:** El grado de cumplimiento autocomunicado es bueno. El grado de conocimiento de su enfermedad es bajo. El grado de control de la hipertensión arterial está por encima de la media comunicada en otros estudios similares. Debemos realizar talleres de educación para la salud para aumentar el conocimiento de los pacientes sobre su enfermedad.