



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

262/13 - BUSCANDO ENFERMOS

J. Juan Ortega^a, L. Abu-Omar Peris^a, M. Requena Saiz^b, A. García Ruiz^c, M. García Moyá^b y C. Clar Puig^d

^aMédico de Familia. Centro de Salud Beniopa-Gandía. Valencia. ^bMédico Residente de 2º año. Centro de Salud Grau-Gandía. Valencia. ^cMédico Residente de 2º año. Centro de Salud Oliva. Valencia. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Grau. Valencia.

Resumen

Objetivos: Analizar los resultados de una jornada cardiosaludable realizada a población sana.

Metodología: Aprovechando las primeras jornadas cardiosaludables realizadas en nuestro centro de salud, se realizaron valoraciones en adultos sanos de hábitos dietéticos, ejercicio físico, índice de masa corporal (IMC), determinación de glucemia y colesterolemia capilar, toma de tensión arterial (TA), valoración de riesgo de EPOC mediante cuestionario Copd-Ps y espirometría.

Resultados: Se reclutaron 101 adultos sanos con edad media de 55 ± 12 años. Por sexos acudieron más mujeres 72% que hombres 28%. El peso medio fue de 69 ± 17 kilos. La altura media fue de 161 ± 9 cm. El IMC fue de 18,5 (bajo peso) en el 3%, entre 18,5-24,9 (normopeso) en el 44%, entre 25-29,9 (sobrepeso) en el 31% y > 30 (obesidad) en el 22%. El perímetro abdominal era elevado (> 88 cm en mujeres y > 102 cm en hombres) en el 50% de los pacientes. En cuanto a glucemias digitales en ayunas el 61% fueron normales (100 mg/dl), el 28% entre 111-125 mg/dl y el 11% > 126 mg/dl. En tensión arterial el 78% era 140/90 mmHg, mientras que el 22% era > 140/90 mmHg. En cuanto a colesterolemias digitales en ayunas el 86% presentaban cifras inferiores a 240 mg/dl, mientras que el 14% presentaban cifras superiores a 240 mg/dl. Un 30% eran fumadores o exfumadores, frente a un 70% que nunca había fumado. En los fumadores se realizó el cuestionario COPD-PS siendo el 45% 4 puntos y el 55% > 4 puntos. Se realizó espirometría detectándose un FEV1/FVC 70% en el 10% de los fumadores (3 casos). Estos tres habían tenido un resultado COPD-PS > 4 puntos (22% del total de estos).

Conclusiones: Se puede concluir que las jornadas de salud si detectan problemas no conocidos por los pacientes, siendo un buen método de prevención y promoción de la salud con el uso de un consejo breve. En concreto en nuestro estudio se detectaron un 53% de pacientes con sobrepeso-obesidad, un 50% con alto perímetro abdominal, un 11% de posibles diabéticos, un 22% de posibles hipertensos, un 14% de posibles pacientes con alteraciones del metabolismo de los lípidos, y un 3% de pacientes EPOC desconocidos.