



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

262/16 - ACTITUD DE LOS MÉDICOS DE UN CENTRO DE SALUD RESPECTO A LAS ACTIVIDADES COMUNITARIAS

N. Vitiu Eghert^a, A. Anguita Santand^b y M. Carro Presedo^c

^aMédico Residente. Centro de Salud Son Serra-La Vileta. Palma de Mallorca. Baleares. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Son Serra-La Vileta. Palma de Mallorca. Baleares. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Son Serra-La Vileta. Palma de Mallorca. Baleares.

Resumen

Objetivos: Las actividades comunitarias tienen una crucial importancia dentro de la cartera de servicios de atención primaria, por lo que es relevante averiguar si los médicos les dan la misma consideración en su práctica diaria. Otros objetivos son evaluar si colaboran en ellas, los motivos que dificultan la participación y valorar propuestas que faciliten una mayor implicación.

Metodología: Diseño del proyecto: octubre-diciembre 2015. Elaboración de encuesta: marzo 2016. Recogida encuesta: abril/mayo 2016. Evaluación de resultados: junio-julio 2016. Estudio descriptivo transversal. Circunscrito a un centro de salud docente, predominantemente urbano, con barriadas de población trabajadora y otras residenciales, además de dos núcleos rurales. Tras analizar todas las actividades comunitarias que se realizan en nuestro Centro de Salud, siete en total, pasamos un cuestionario elaborado ad hoc a todos los médicos del centro, tanto adjuntos como residentes, para que indicaran el conocimiento que tenían de las actividades comunitarias desarrolladas en el centro, su opinión sobre la utilidad de dichas actividades, su participación en las mismas, los motivos por los que no colaboraban más y posibles ideas de mejora. Las actividades realizadas en el centro son: rutas saludables, taller de lectura, grupos de tabaquismo, talleres de estrés, consulta joven y charlas en los colegios. Las dos primeras se realizan constantemente durante todo el año. El resto se van solapando en diferentes fechas.

Resultados: Se recogieron 20 encuestas, 15 de adjuntos (la respondieron el 88,2%) y 5 de residentes. El 95% considera útil la realización de actividades comunitarias. el 100% recomienda o recomendaría a sus pacientes alguna de las actividades organizadas (6 diferentes en ese momento). Las actividades más valoradas son las relacionadas con la actividad física y el abandono del tabaco. Un 40% de los residentes participan en estas actividades, frente a un 13,3% de los adjuntos. A un 60% le gustaría participar más, sin diferencias entre adjuntos y residentes. la principal razón esgrimida para la escasa participación es la falta de tiempo. un 15% señala la falta de conocimientos y un 10% reconoce poca motivación. Entre las soluciones posibles que dieron, figuran la contratación de más personal e intentar motivar a los profesionales en este terreno.

Conclusiones: En nuestro centro el peso de las actividades comunitarias recae fundamentalmente sobre las enfermeras. Pese a que la gran mayoría de los médicos considera útiles estas actividades, la participación es bastante baja, fundamentalmente por la carga asistencial asumida. Parece necesario que profesionales y administraciones adopten medidas encaminadas a favorecer la implicación de los médicos en las actividades comunitarias.