



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

262/225 - DOCTOR, ¿POR QUÉ ME ARAÑO?

I. Sánchez Claros^a, G. Zambrano Granella^b, C. Ramírez Espadas^c y H. Sánchez Claros^d

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud 1. Ciudad Real. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud 1. Consultorio de Poblete. Ciudad Real. ^cEnfermero. Hospital General Universitario de Ciudad Real. ^dMédico Residente. Ciudad Real.

Resumen

Descripción del caso: Paciente mujer de 45 años con antecedentes de hipotiroidismo que acude a consulta de AP por comenzar hace 5 días con lesiones eritematosas longitudinales pruriginosas en región subaxilar bilateral hasta ambas crestas iliacas. No refiere ingesta fármacos, contacto con animales, cambio de productos de limpieza o geles. No otros familiares afectos. La paciente es remitida a su domicilio con tratamiento antihistamínico oral, acudiendo de nuevo a los 2 días sin mejoría de las lesiones. Tras reinterrogar, refiere consumo de setas a la plancha poco hechas, comenta que compró un tipo de setas marronáceas diferente al habitual que nunca había comido antes.

Exploración y pruebas complementarias: Se observan lesiones papulosas eritematosas longitudinales que se entrecruzan entre sí que no desaparecen a la presión, sin lesiones costrosas ni vesiculosaas asociadas en región subaxilar hasta cresta iliaca bilateral. Mucosas no afectadas.

Juicio clínico: Dermatitis flagelada tras ingesta de setas shitake.

Diagnóstico diferencial: Escabiosis. Dermografismo cutáneo. Exantema de contacto.

Comentario final: Tras reinterrogar a la paciente y realizar búsqueda bibliográfica de lesiones, por criterios clínico, dada la similitud frente a casos publicados se diagnosticó a la paciente de dermatitis flagelada por setas shitake, continuando con antihistamínico oral que es la base del tratamiento y corticoides tópicos. Además se remitió a la paciente a dermatología donde realizaron biopsias y pruebas epicutáneas confirmando el diagnóstico. Por tanto, debemos tener en cuenta esta patología, ya que, a pesar de ser setas consumidas mayoritariamente en Japón y China, cada vez es más frecuente encontrarlas en supermercados españoles. Las setas del género shitake, conocidas por ser hongos a los que se les atribuyen multitud de beneficios sobre la salud (antimicrobianos, antihipertensivas; muchos de ellos sin evidencia científica aprobada) suelen ser setas bien toleradas, aunque se han descrito en la bibliografía algunas reacciones adversas asociadas a su consumo como dermatitis flagelada, urticaria de contacto, fototoxicidad y casos aislados de neumonitis crónica.

Bibliografía

- Kopp T, Mastan P, Mothes N, Tzaneva S, Stingl G, Tanew A. Systemic allergic contact dermatitis due to consumption of raw shitake mushroom. Clin Exp Dermatol. 2009;34:910-3.