



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

262/49 - ¿SON INOCUOS LOS CHICLES DE NICOTINA?

C. Novella Rubio^a, G. Silvestre Egea^b, J. Lobos Bejarano^c, M. Villarejo Botija^a, L. Martín Fuertes^a y M. Sales Herreros^a

^aMédico Residente. Centro de Salud Mar Báltico. Madrid. ^bMédico Residente. Centro de Salud Barajas. Madrid. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Jazmín. Madrid.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 58 años con cifras elevadas de TA. AF: padre-ACV. AP: exfumador (5 años). Obesidad. Sedentarismo. MC: acude por presentar una TA entorno a 220/120 mmHg desde hace 5 días asociado a cefalea y mareo. Consume más de 30 chicles diarios de nicotina desde el abandono tabáquico.

Exploración y pruebas complementarias: IMC: 34; FC 118 lpm; PA: 186/104 mmHg. ACP: tonos rítmicos, sin soplos. MVC abdomen y MMII: normal. ECG: RS a 90 lpm; criterios de crecimiento AI; hipertrofia VI. Analítica: glucosa 92 mg/dl; creatinina 1,4 mg/dl (TFG: 52); colesterol 205 mg/dl (HDL 38; LDL 137); triglicéridos 149 mg/dl; transaminasas, ácido úrico, iones, hormonas tiroideas, hemograma normales. Microalbuminuria normal. Electrocardiograma: hipertrofia VI. Ecografía renal: normal.

Juicio clínico: Hipertensión arterial severa secundaria al consumo crónico excesivo de chicles de nicotina.

Diagnóstico diferencial: Crisis hipertensiva: no es un aumento puntual, sino mantenido. Emergencia hipertensiva: requiere una complicación grave. Toxicidad de la nicotina: la intoxicación por nicotina es más aguda e incluye otros síntomas. Esto es un consumo excesivo crónico.

Comentario final: La nicotina tiene un efecto presor a corto (vasoconstricción) y largo plazo (disfunción endotelial y arterioesclerosis). El efecto de la nicotina es dosis-dependiente y se produce por vía inhalatoria, transmucosa o transdérmica. Los chicles contienen 2 o 4 mg de nicotina, absorbiéndose en la mucosa oral hasta el 75%. Se recomiendan 8-12 chicles/día (dependiendo del nº cigarrillos consumidos) y como máximo 24 chicles/día. Se debe reducir progresivamente la dosis durante un máximo de 6 meses. La HTA grave requiere tratamiento farmacológico inmediato, incluso doble terapia inicial.

Bibliografía

1. Drug and therapeutics bulletin editorial office. BMJ. 2014;349:264.
2. Nicotine and health; effectiveness and safety of nicotine replacement therapy assisted reduction to stop smoking: systematic review and meta-analysis. BMJ. 2009;338:b1024.