



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 249/10 - CUMPLIMIENTO DE LA MEDICACIÓN HIPOGLUCEMIANTE Y ANTIHIPERTENSIVA EN FARMACIAS COMUNITARIAS DE GALICIA (CUMPLEGA)

J. Fornos Pérez<sup>a</sup>, R. Mera-gallego<sup>a</sup>, I. Mera-Gallego<sup>a</sup>, N. Andrés-rodríguez<sup>a</sup>, L. Brizuela Rodicio<sup>b</sup> y M. Lage Piñón<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Farmacéutico. Grupo Berbés de Investigación y Docencia. Pontevedra. <sup>b</sup>Farmacéutico. Médico. La Coruña. <sup>c</sup>Farmacéutica. Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria. La Coruña.

### Resumen

**Objetivos:** Principal: evaluar en las farmacias comunitarias gallegas el grado de cumplimiento terapéutico mediante distintos cuestionarios. Secundarios: medir el cumplimiento de los tratamientos hipoglucemiantes; medir el cumplimiento de los tratamientos antihipertensivos; identificar factores relacionados con el cumplimiento.

**Metodología:** Estudio transversal descriptivo, aleatorizado en 40 farmacias distribuidas por Galicia junio-septiembre de 2016. Inclusión: pacientes mayores de edad con hipoglucemiantes y/o antihipertensivos (mínimo dos meses de antigüedad) y con capacidad y consentimiento para contestar. Muestra, para precisión del 2,05%, 95% bilateral de poblaciones finitas, asumiendo esperar 50,0%, para 600.000 habitantes, se necesitarán (incluida pérdidas) 1.537 unidades. Variable principal: %cumplidores. Medidos con los test de Moriski-Green, Batalla y Haynes-Sackett. Variables secundarias: edad, sexo, nivel de estudios, situación laboral, número de medicamentos, años de evolución de la enfermedad, localidad, expectativas ante el tratamiento. Medidos con un cuestionario elaborado ad hoc.

**Resultados:** N° pacientes = 1.588, 778 (49,0%) mujeres. edad  $67,6 \pm 11,1$ , mayores los hombres ( $68,3 \pm 11,0$  vs  $66,8 \pm 11,1$  p 0,01). pensionistas 1.121 (70,6%). estudios: sin estudios 392 (24,7%), primarios 745 (46,9%), secundarios 350 (22,0%) y universitarios 101 (6,4%). 62,5% urbana, 32,5% semiurbana y 5,0% rural. De los 1.588 pacientes, 1.427 (89,9%) hipertensos, 843 (53,1%) tenían dislipemias y 752 (47,4%) diabéticos. 379 (23,9%) presentaban las tres patologías. El incumplimiento de los diabéticos fue de 55,1% medido con el test de batalla, 22,3% con el de Haynes y del 49,3% con el de Moriski. Mayor a menor nivel de estudios (test de batalla y de Haynes). No influye el número de medicamentos. El 51,0% no conocen las complicaciones. El 33,1% olvida tomar su medicación y el 29,5% no creen que sus medicamentos prescritos sean los adecuados.

**Conclusiones:** Elevado porcentaje de incumplimiento entre los pacientes. Mayor entre hipertensos que diabéticos. En ambos casos, a menor nivel de estudios es mayor el incumplimiento, excepto con el test de Moriski y no influye el número de medicamentos.