



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 249/41 - RIESGO DE DIABETES MELLITUS EN ESTUDIANTES DE MEDICINA

R. Sánchez Rodríguez<sup>a</sup>, E. Cano Cabo<sup>b</sup>, M. Alonso Fernández<sup>c</sup>, M. Cordero Cervantes<sup>d</sup>, E. Prieto Piquero<sup>e</sup> y C. Corugedo Ovies<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pola de Siero. Siero. <sup>b</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pola de Siero. Oviedo. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Ería. Área sanitaria IV-Oviedo, Asturias. <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ventanielles-Colloto. <sup>e</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de salud Teatinos. Oviedo.

### Resumen

**Objetivos:** Identificar el riesgo de DM2 en estudiantes de 5º curso de Medicina de una universidad española.

**Metodología:** Estudio observacional, transversal. Se determinó el riesgo de DM2 mediante la autoadministración del cuestionario de FINDRISC que consta de 8 preguntas con puntuaciones predeterminadas y estima la probabilidad de desarrollar DM2 en los 10 años siguientes. El punto de corte para un riesgo elevado es ≥ 15 puntos. Una puntuación 7 refleja riesgo bajo, ligeramente elevado entre 7-11 puntos y moderado entre 12-14 puntos. El perímetro abdominal (PA) se midió de forma estandarizada con una cinta métrica y el peso se obtuvo con ropa ligera, sin zapatos, utilizando la misma báscula. Se realizó un análisis descriptivo de cada variable expresando las cualitativas como frecuencias absolutas y las cuantitativas mediante la media y desviación típica.

**Resultados:** Participaron 112 de 151 estudiantes matriculados. Se excluyeron 2 por estar diagnosticados de diabetes y 37 por encontrarse fuera de la ciudad becados. Edad media 22,6 años (DE = 1,8993); el 63% eran mujeres. Un 17,8% presentó un IMC > 25 Kg/m<sup>2</sup> y solamente una estudiante mostraba un IMC > 30 Kg/m<sup>2</sup>. El 7% de las mujeres tenía un PA > 88 cm y en todos los varones el PA era 102 cm. El 61,6% realiza actividad física de forma regular y el 79,5% come fruta o verdura diariamente. El 25% tiene antecedentes familiares de primer grado de diabetes. El 90,1% obtuvo una puntuación 7 en el test de FINDRISC; el 9,9% restante entre 7-11 puntos y de éstos el 78% eran mujeres, aunque esta diferencia no fue estadísticamente significativa.

**Conclusiones:** Como era previsible, por tratarse de una población joven, el riesgo de desarrollar DM2 en un plazo de diez años es bajo y no hubo diferencias entre hombre y mujeres. Ningún varón ha presentado obesidad general ni abdominal.